		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1827.17 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.22 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2964.90 mg;	Wartość energetyczna: 1798.38 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 39.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 3047.09 mg;	Wartość energetyczna: 2007.67 kcal; Białko ogółem: 96.74 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 299.30 g; W tym cukry: 73.50 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sód: 2594.09 mg;	Wartość energetyczna: 1773.94 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 42.99 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; W tym cukry: 55.45 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 2923.71 mg;	Wartość energetyczna: 1907.13 kcal; Białko ogółem: 95.46 g; Tłuszcz: 47.64 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; Węglowodany ogółem: 295.33 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 26.30 g; Sód: 3441.69 mg;	Wartość energetyczna: 2067.07 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 45.05 g; Kw. tł. nasy.: 11.66 g; Węglowodany ogółem: 335.00 g; W tym cukry: 74.22 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sód: 2808.49 mg;	Wartość energetyczna: 2078.07 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; W tym cukry: 73.32 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sód: 3404.10 mg;	Wartość energetyczna: 1922.02 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 40.49 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 2865.24 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twarożek 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twarożek 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Ryż na mleku obiad 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2133.45 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; W tym cukry: 55.51 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sód: 2914.43 mg;	Wartość energetyczna: 2081.38 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; W tym cukry: 47.14 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sód: 4318.60 mg;	Wartość energetyczna: 2092.32 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 55.80 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; W tym cukry: 56.38 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sód: 2437.14 mg;	Wartość energetyczna: 2043.47 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 307.16 g; W tym cukry: 33.93 g; Błonnik pok.: 36.09 g; Sód: 3345.49 mg;	Wartość energetyczna: 2147.68 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 336.07 g; W tym cukry: 33.80 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 3846.93 mg;	Wartość energetyczna: 2124.12 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 44.75 g; Kw. tł. nasy.: 12.34 g; Węglowodany ogółem: 336.25 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sód: 2613.14 mg;	Wartość energetyczna: 2180.11 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 329.09 g; W tym cukry: 53.84 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3135.70 mg;	Wartość energetyczna: 2356.59 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 359.42 g; W tym cukry: 62.48 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sód: 2937.21 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-14 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 100 g (***MLE, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (***MLE, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 100 g (***MLE, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 100 g (***MLE, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 50 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2090.73 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 3443.55 mg;	Wartość energetyczna: 2154.47 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 3496.83 mg;	Wartość energetyczna: 1854.12 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 19.30 g; Sód: 2573.14 mg;	Wartość energetyczna: 1858.46 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 38.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; W tym cukry: 49.38 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sód: 3449.81 mg;	Wartość energetyczna: 1737.47 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 32.22 g; Kw. tł. nasy.: 7.93 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; W tym cukry: 45.95 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 3867.85 mg;	Wartość energetyczna: 1885.92 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 34.96 g; Kw. tł. nasy.: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 313.70 g; W tym cukry: 53.74 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sód: 2749.14 mg;	Wartość energetyczna: 2150.31 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 51.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.65 g; Węglowodany ogółem: 345.29 g; W tym cukry: 54.08 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sód: 3297.95 mg;	Wartość energetyczna: 2177.15 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 334.38 g; W tym cukry: 80.04 g; Błonnik pok.: 30.80 g; Sód: 3396.48 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2227.13 kcal; Białko ogółem: 97.13 g; Tłuszcz: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 325.35 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 31.57 g; Sód: 3946.45 mg;	Wartość energetyczna: 2195.15 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; W tym cukry: 51.02 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 3972.72 mg;	Wartość energetyczna: 2297.43 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 75.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.25 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; W tym cukry: 55.60 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 3549.86 mg;	Wartość energetyczna: 2288.56 kcal; Białko ogółem: 110.61 g; Tłuszcz: 69.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 339.99 g; W tym cukry: 41.87 g; Błonnik pok.: 42.72 g; Sód: 3330.72 mg;	Wartość energetyczna: 2341.72 kcal; Białko ogółem: 103.08 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 17.14 g; Węglowodany ogółem: 345.88 g; W tym cukry: 41.35 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sód: 3794.29 mg;	Wartość energetyczna: 2329.23 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; W tym cukry: 56.20 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sód: 3725.86 mg;	Wartość energetyczna: 2384.84 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 76.66 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 342.07 g; W tym cukry: 53.60 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 4276.08 mg;	Wartość energetyczna: 2263.87 kcal; Białko ogółem: 87.58 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 362.56 g; W tym cukry: 104.27 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2686.44 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 60 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2117.84 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.85 g; Węglowodany ogółem: 331.40 g; W tym cukry: 88.80 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sód: 2354.30 mg;	Wartość energetyczna: 2045.89 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 330.41 g; W tym cukry: 89.16 g; Błonnik pok.: 27.25 g; Sód: 2455.46 mg;	Wartość energetyczna: 2006.34 kcal; Białko ogółem: 80.05 g; Tłuszcz: 47.93 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; W tym cukry: 91.26 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sód: 2547.38 mg;	Wartość energetyczna: 1917.59 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 49.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; W tym cukry: 50.02 g; Błonnik pok.: 34.67 g; Sód: 2514.14 mg;	Wartość energetyczna: 1926.34 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 42.31 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; W tym cukry: 49.37 g; Błonnik pok.: 28.92 g; Sód: 3446.78 mg;	Wartość energetyczna: 2065.74 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 37.03 g; Kw. tł. nasy.: 8.41 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 91.98 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sód: 2761.78 mg;	Wartość energetyczna: 2185.00 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 340.53 g; W tym cukry: 62.54 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sód: 2960.58 mg;	Wartość energetyczna: 2175.28 kcal; Białko ogółem: 81.24 g; Tłuszcz: 57.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; W tym cukry: 90.38 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 2382.41 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JĄJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Wafelki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g		Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 70 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 70 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 70 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2330.33 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 79.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 324.26 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 3697.02 mg;	Wartość energetyczna: 2256.64 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 317.66 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sód: 3705.19 mg;	Wartość energetyczna: 2088.16 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.00 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; W tym cukry: 61.32 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 3038.90 mg;	Wartość energetyczna: 2113.20 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 36.17 g; Błonnik pok.: 40.22 g; Sód: 4008.01 mg;	Wartość energetyczna: 2130.94 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; W tym cukry: 33.41 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 4436.21 mg;	Wartość energetyczna: 2147.56 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.57 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 3253.30 mg;	Wartość energetyczna: 2290.82 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 4034.70 mg;	Wartość energetyczna: 2411.04 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 330.70 g; W tym cukry: 58.61 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 3700.50 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku/p 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2183.34 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 250.13 g; W tym cukry: 45.37 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 3031.28 mg;	Wartość energetyczna: 2131.43 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 241.47 g; W tym cukry: 38.33 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 3186.73 mg;	Wartość energetyczna: 2079.89 kcal; Białko ogółem: 119.86 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 244.28 g; W tym cukry: 41.75 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sód: 2470.70 mg;	Wartość energetyczna: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 132.52 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; W tym cukry: 44.56 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sód: 3562.78 mg;	Wartość energetyczna: 2156.94 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; W tym cukry: 41.62 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 3959.03 mg;	Wartość energetyczna: 2139.29 kcal; Białko ogółem: 125.20 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 279.98 g; W tym cukry: 42.47 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sód: 2685.10 mg;	Wartość energetyczna: 2357.76 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 283.66 g; W tym cukry: 41.31 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 3464.60 mg;	Wartość energetyczna: 2298.69 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3162.55 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml				Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem() 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek() z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml			Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2055.96 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 56.60 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; W tym cukry: 81.92 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 2967.50 mg;	Wartość energetyczna: 2033.31 kcal; Białko ogółem: 73.75 g; Tłuszcz: 56.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; W tym cukry: 78.71 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3143.18 mg;	Wartość energetyczna: 2020.01 kcal; Białko ogółem: 73.90 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; W tym cukry: 82.99 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 2000.11 mg;	Wartość energetyczna: 1958.97 kcal; Białko ogółem: 86.68 g; Tłuszcz: 44.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.04 g; Węglowodany ogółem: 336.47 g; W tym cukry: 42.38 g; Błonnik pok.: 37.72 g; Sód: 3161.42 mg;	Wartość energetyczna: 2045.44 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 42.05 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 361.93 g; W tym cukry: 40.24 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sód: 3667.63 mg;	Wartość energetyczna: 2079.41 kcal; Białko ogółem: 79.24 g; Tłuszcz: 38.24 g; Kw. tł. nasy.: 11.34 g; Węglowodany ogółem: 366.60 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 17.13 g; Sód: 2214.51 mg;	Wartość energetyczna: 2153.94 kcal; Białko ogółem: 74.94 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tł. nasy.: 14.35 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 81.86 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sód: 2917.90 mg;	Wartość energetyczna: 2437.08 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 378.77 g; W tym cukry: 95.65 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sód: 2963.45 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Ketchup 10 g (***SEL.***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***MLE, GLU JĘCZ.***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ.***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE.***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ.***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)
	II ŚN				Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ.***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (***SEL.***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ.***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ.***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ.***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL.***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ.***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ.***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (***SEL.***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ.***) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (***SEL.***) Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE.***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE.***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE.***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Ketchup 10 g (***SEL.***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Pasta warzywna 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Pasta warzywna 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Pasta warzywna 80 g (***SEL.***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ.***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT.***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE.***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 280.75 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 3325.22 mg;	Wartość energetyczna: 1817.01 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 43.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 273.78 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 3383.61 mg;	Wartość energetyczna: 1971.62 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.49 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; W tym cukry: 54.96 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3312.32 mg;	Wartość energetyczna: 1905.83 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 48.00 g; Kw. tł. nasy.: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 3464.60 mg;	Wartość energetyczna: 2040.42 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 321.87 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4508.20 mg;	Wartość energetyczna: 2003.42 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 43.23 g; Kw. tł. nasy.: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; W tym cukry: 55.56 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sód: 3488.32 mg;	Wartość energetyczna: 2035.15 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3479.25 mg;	Wartość energetyczna: 1964.58 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 47.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; W tym cukry: 62.88 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sód: 3077.52 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-21 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2129.96 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; W tym cukry: 54.45 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sód: 3388.65 mg;	Wartość energetyczna: 2133.82 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 49.20 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 4367.48 mg;	Wartość energetyczna: 2301.86 kcal; Białko ogółem: 94.83 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 14.12 g; Węglowodany ogółem: 364.85 g; W tym cukry: 82.70 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sód: 2140.89 mg;	Wartość energetyczna: 2035.18 kcal; Białko ogółem: 97.69 g; Tłuszcz: 53.70 g; Kw. tł. nasy.: 12.98 g; Węglowodany ogółem: 324.20 g; W tym cukry: 50.24 g; Błonnik pok.: 37.71 g; Sód: 3023.25 mg;	Wartość energetyczna: 2090.22 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 11.53 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sód: 2915.01 mg;	Wartość energetyczna: 2333.66 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 48.57 g; Kw. tł. nasy.: 11.65 g; Węglowodany ogółem: 394.60 g; W tym cukry: 83.30 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 2316.89 mg;	Wartość energetyczna: 2303.02 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 359.70 g; W tym cukry: 56.89 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sód: 3354.13 mg;	Wartość energetyczna: 2148.99 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kw. tł. nasy.: 17.53 g; Węglowodany ogółem: 339.57 g; W tym cukry: 63.51 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sód: 2799.51 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 20 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 20 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński z mięsa wp 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z fasoli 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z fasoli 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z fasoli 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2221.31 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 2375.02 mg;	Wartość energetyczna: 2142.49 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sód: 2590.38 mg;	Wartość energetyczna: 2063.33 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2119.09 mg;	Wartość energetyczna: 1908.36 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; W tym cukry: 44.66 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sód: 3042.61 mg;	Wartość energetyczna: 1977.88 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 3499.27 mg;	Wartość energetyczna: 2095.13 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód: 2295.09 mg;	Wartość energetyczna: 2342.37 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 79.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; W tym cukry: 59.36 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Sód: 2296.86 mg;	Wartość energetyczna: 2194.55 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 114.70 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 2489.23 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 250 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2291.90 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 348.80 g; W tym cukry: 81.80 g; Błonnik pok.: 26.55 g; Sód: 2873.32 mg;	Wartość energetyczna: 2178.55 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 2663.82 mg;	Wartość energetyczna: 2148.83 kcal; Białko ogółem: 90.96 g; Tłuszcz: 58.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.31 g; Węglowodany ogółem: 329.91 g; W tym cukry: 86.62 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 2055.87 mg;	Wartość energetyczna: 1758.74 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 49.57 g; Kw. tł. nasy.: 11.66 g; Węglowodany ogółem: 264.28 g; W tym cukry: 31.15 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 2616.43 mg;	Wartość energetyczna: 1757.49 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 39.74 g; Kw. tł. nasy.: 9.68 g; Węglowodany ogółem: 282.67 g; W tym cukry: 30.25 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 3368.92 mg;	Wartość energetyczna: 2208.23 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 47.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; Węglowodany ogółem: 365.61 g; W tym cukry: 87.34 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sód: 2270.27 mg;	Wartość energetyczna: 2266.74 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 358.24 g; W tym cukry: 73.68 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 3157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2398.84 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 376.86 g; W tym cukry: 106.59 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sód: 2884.11 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet drobiowy z kurnej półki 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet drobiowy z kurnej półki 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet drobiowy z kurnej półki 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (***SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (***SEL,***) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z indyka pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2049.15 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 54.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 315.60 g; W tym cukry: 60.78 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sód: 3416.66 mg;	Wartość energetyczna: 2019.00 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.86 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 3049.28 mg;	Wartość energetyczna: 1996.13 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 308.98 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Sód: 2764.38 mg;	Wartość energetyczna: 1996.72 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 48.26 g; Kw. tł. nasy.: 11.60 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; W tym cukry: 47.33 g; Błonnik pok.: 42.47 g; Sód: 4247.21 mg;	Wartość energetyczna: 2080.75 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 45.47 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 47.79 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 4199.84 mg;	Wartość energetyczna: 2055.53 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 41.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 344.68 g; W tym cukry: 60.03 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 2978.78 mg;	Wartość energetyczna: 2232.14 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; W tym cukry: 63.41 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sód: 3886.35 mg;	Wartość energetyczna: 2149.63 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 340.93 g; W tym cukry: 70.61 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sód: 2798.77 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet z kurczaka pieczony 60 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony 60 g (***GLU PSZ,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Maślanka 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kapusta zasmażana 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2098.10 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.20 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 2703.46 mg;	Wartość energetyczna: 2066.36 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 2825.23 mg;	Wartość energetyczna: 2035.46 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 47.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; W tym cukry: 51.51 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sód: 2244.43 mg;	Wartość energetyczna: 1937.90 kcal; Białko ogółem: 121.50 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 10.87 g; Węglowodany ogółem: 303.14 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 36.63 g; Sód: 3335.50 mg;	Wartość energetyczna: 2033.77 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 41.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; W tym cukry: 47.86 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sód: 3901.59 mg;	Wartość energetyczna: 2094.86 kcal; Białko ogółem: 111.30 g; Tłuszcz: 36.10 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 318.47 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 2458.83 mg;	Wartość energetyczna: 2153.45 kcal; Białko ogółem: 105.46 g; Tłuszcz: 47.57 g; Kw. tł. nasy.: 12.32 g; Węglowodany ogółem: 318.86 g; W tym cukry: 47.18 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 3095.20 mg;	Wartość energetyczna: 2276.77 kcal; Białko ogółem: 101.39 g; Tłuszcz: 52.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sód: 2358.36 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- brokułowa z ryżem JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- brokułowa z ryżem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 150 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 50 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Brokułowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 100 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2138.63 kcal; Białko ogółem: 132.80 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 220.00 g; W tym cukry: 92.68 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 1526.92 mg;	Wartość energetyczna: 2211.27 kcal; Białko ogółem: 128.88 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 250.13 g; W tym cukry: 87.07 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 1400.24 mg;	Wartość energetyczna: 2129.10 kcal; Białko ogółem: 111.26 g; Tłuszcz: 61.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 306.43 g; W tym cukry: 75.90 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 3459.69 mg;	Wartość energetyczna: 1229.99 kcal; Białko ogółem: 58.09 g; Tłuszcz: 35.77 g; Kw. tł. nasy.: 9.34 g; Węglowodany ogółem: 176.33 g; W tym cukry: 59.88 g; Błonnik pok.: 13.56 g; Sód: 1371.65 mg;	Wartość energetyczna: 1777.61 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 46.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; W tym cukry: 71.74 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 2449.96 mg;	Wartość energetyczna: 1796.77 kcal; Białko ogółem: 76.71 g; Tłuszcz: 37.30 g; Kw. tł. nasy.: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 311.26 g; W tym cukry: 76.80 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sód: 2727.61 mg;	Wartość energetyczna: 1484.08 kcal; Białko ogółem: 169.38 g; Tłuszcz: 16.64 g; Kw. tł. nasy.: 2.73 g; Węglowodany ogółem: 167.48 g; W tym cukry: 2.36 g; Błonnik pok.: 7.25 g; Sód: 1000.74 mg;	Wartość energetyczna: 1598.94 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 38.39 g; Kw. tł. nasy.: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 259.93 g; W tym cukry: 32.70 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sód: 2818.71 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							
	Obiad	Sonda Ob- wielowarzywna JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- wielowarzywna JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 30 ml (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem 50 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Solferino 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron z warzywami i serem żółtym* 400 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD	Ryż na mleku obiad 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka pieczony 25 g (***GLU PSZ,***) Pomidor b/skórki 20 g Mix sałat 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml						Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2269.06 kcal; Białko ogółem: 119.19 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 321.17 g; W tym cukry: 60.15 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 3288.89 mg;	Wartość energetyczna: 1378.94 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 35.60 g; Kw. tł. nasy.: 10.96 g; Węglowodany ogółem: 200.53 g; W tym cukry: 44.28 g; Błonnik pok.: 13.65 g; Sód: 1217.08 mg;	Wartość energetyczna: 2017.32 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.34 g; Węglowodany ogółem: 313.45 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 2563.41 mg;	Wartość energetyczna: 2235.95 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 76.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 322.48 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sód: 2663.38 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1774.16 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 45.36 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; W tym cukry: 27.34 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3315.55 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-14 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- grysikowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- grysikowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa 150 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 50 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Grysikowa 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem 100 g (***MLE, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (***MLE, S02,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 100 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Tofu 80 g (***SOJ,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2302.93 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 2609.85 mg;	Wartość energetyczna: 2252.13 kcal; Białko ogółem: 133.40 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 248.03 g; W tym cukry: 66.01 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 2476.72 mg;	Wartość energetyczna: 2010.09 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sód: 3491.51 mg;	Wartość energetyczna: 1154.84 kcal; Białko ogółem: 54.73 g; Tłuszcz: 35.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 164.31 g; W tym cukry: 59.72 g; Błonnik pok.: 12.36 g; Sód: 1556.64 mg;	Wartość energetyczna: 1815.68 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 51.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; W tym cukry: 71.34 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3004.23 mg;	Wartość energetyczna: 2221.40 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 53.94 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 2753.19 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1747.46 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 37.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; W tym cukry: 29.63 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sód: 3040.81 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i cebuli 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 200 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 30 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Ziemniaczana 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto wegetariańskie* 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 50 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2442.07 kcal; Białko ogółem: 110.72 g; Tłuszcz: 81.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; W tym cukry: 60.14 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sód: 4373.55 mg;	Wartość energetyczna: 1551.46 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 49.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 229.29 g; W tym cukry: 89.56 g; Błonnik pok.: 16.23 g; Sód: 1372.01 mg;	Wartość energetyczna: 2055.72 kcal; Białko ogółem: 78.52 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; W tym cukry: 97.08 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sód: 2358.81 mg;	Wartość energetyczna: 2011.19 kcal; Białko ogółem: 77.70 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 11.97 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 3525.65 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 2023.59 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 299.15 g; W tym cukry: 33.18 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sód: 2921.98 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- dyniowa JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- dyniowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 30 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Dyniowa z makaronem* 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 60 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2133.87 kcal; Białko ogółem: 135.71 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 208.71 g; W tym cukry: 74.15 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 2610.92 mg;	Wartość energetyczna: 2150.69 kcal; Białko ogółem: 130.88 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 225.33 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 2477.36 mg;	Wartość energetyczna: 2283.51 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 17.28 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; W tym cukry: 96.70 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 2814.60 mg;	Wartość energetyczna: 1301.39 kcal; Białko ogółem: 52.59 g; Tłuszcz: 32.24 g; Kw. tł. nasy.: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 209.89 g; W tym cukry: 74.10 g; Błonnik pok.: 13.33 g; Sód: 1275.15 mg;	Wartość energetyczna: 1825.79 kcal; Białko ogółem: 70.34 g; Tłuszcz: 43.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 305.36 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sód: 2217.72 mg;	Wartość energetyczna: 2175.48 kcal; Białko ogółem: 73.77 g; Tłuszcz: 63.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.50 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; W tym cukry: 88.48 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sód: 2124.47 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1715.94 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 42.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 273.19 g; W tym cukry: 34.62 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sód: 2297.92 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus zielony z ciecierzycy 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Wafelki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- selerowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- selerowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 150 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie # 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g
	PD				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 100 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 70 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 40 g (***SEL,***) Sałata lodowa 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa,homogenizowana,wędzona,parzona 70 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2135.20 kcal; Białko ogółem: 135.91 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 210.77 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 2665.59 mg;	Wartość energetyczna: 2151.49 kcal; Białko ogółem: 131.00 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 226.57 g; W tym cukry: 66.98 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 2510.16 mg;	Wartość energetyczna: 2169.98 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 308.44 g; W tym cukry: 59.93 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 4348.60 mg;	Wartość energetyczna: 1435.48 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 164.40 g; W tym cukry: 38.31 g; Błonnik pok.: 13.90 g; Sód: 1970.83 mg;	Wartość energetyczna: 2025.70 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; W tym cukry: 50.80 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 3180.94 mg;	Wartość energetyczna: 2087.05 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.21 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; W tym cukry: 67.92 g; Błonnik pok.: 40.89 g; Sód: 2502.56 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1879.48 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.60 g; Węglowodany ogółem: 275.39 g; W tym cukry: 34.53 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sód: 3688.07 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku/p 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku/p 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Tofu 80 g (***SOJ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- rosół z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- rosół z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***)	Rosół z makaronem 150 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Brokuł gotowany* 50 g Dynia duszona z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Rosół z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2252.53 kcal; Białko ogółem: 142.18 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 228.17 g; W tym cukry: 71.01 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2589.85 mg;	Wartość energetyczna: 2221.89 kcal; Białko ogółem: 134.76 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 237.01 g; W tym cukry: 65.77 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2464.72 mg;	Wartość energetyczna: 2190.46 kcal; Białko ogółem: 129.27 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 251.17 g; W tym cukry: 44.40 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 3438.65 mg;	Wartość energetyczna: 1477.09 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 145.54 g; W tym cukry: 57.13 g; Błonnik pok.: 10.16 g; Sód: 1534.19 mg;	Wartość energetyczna: 2059.39 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 243.92 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 2730.05 mg;	Wartość energetyczna: 1634.85 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 36.78 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 42.61 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sód: 2263.83 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 124.12 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 246.31 g; W tym cukry: 31.16 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 3076.78 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 80 g (***SEZ,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml							
	Obiad	Sonda Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 200 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml							
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2143.20 kcal; Białko ogółem: 133.41 g; Tłuszcz: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 217.37 g; W tym cukry: 78.95 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 1490.92 mg;	Wartość energetyczna: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 129.98 g; Tłuszcz: 87.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 233.29 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 1296.56 mg;	Wartość energetyczna: 2170.49 kcal; Białko ogółem: 96.69 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.12 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 3073.08 mg;	Wartość energetyczna: 1522.73 kcal; Białko ogółem: 52.16 g; Tłuszcz: 41.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 234.15 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 10.45 g; Sód: 1267.65 mg;	Wartość energetyczna: 2040.18 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 306.46 g; W tym cukry: 82.50 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sód: 2574.17 mg;	Wartość energetyczna: 2208.28 kcal; Białko ogółem: 70.93 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; W tym cukry: 81.61 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sód: 2911.75 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1643.11 kcal; Białko ogółem: 74.01 g; Tłuszcz: 38.03 g; Kw. tł. nasy.: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 278.40 g; W tym cukry: 40.91 g; Błonnik pok.: 33.05 g; Sód: 2616.51 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- jarzynowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- jarzynowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 120 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 30 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 50 g Marchew oprószana z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Frittata z jajkiem 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 20 g (***SEL,***) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i buraka 80 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2252.53 kcal; Białko ogółem: 142.18 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 228.17 g; W tym cukry: 71.01 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2589.85 mg;	Wartość energetyczna: 2221.89 kcal; Białko ogółem: 134.76 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 237.01 g; W tym cukry: 65.77 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2464.72 mg;	Wartość energetyczna: 2198.62 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 289.78 g; W tym cukry: 57.03 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 3714.16 mg;	Wartość energetyczna: 1193.30 kcal; Białko ogółem: 65.61 g; Tłuszcz: 32.60 g; Kw. tł. nasy.: 7.62 g; Węglowodany ogółem: 165.57 g; W tym cukry: 42.66 g; Błonnik pok.: 12.16 g; Sód: 1462.58 mg;	Wartość energetyczna: 1717.42 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 45.00 g; Kw. tł. nasy.: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 256.49 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 2631.78 mg;	Wartość energetyczna: 1885.20 kcal; Białko ogółem: 72.47 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; W tym cukry: 60.52 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sód: 2512.79 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1619.55 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 40.93 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 247.50 g; W tym cukry: 26.04 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sód: 3145.86 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-21 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob-ziemniaczana JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 50 g (***SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka b/c 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Ziemniaczana 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Curry warzywne z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukinia pieczona z olejem * 100 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 100 g (***RYB,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2463.53 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 66.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 381.65 g; W tym cukry: 85.88 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sód: 2673.98 mg;	Wartość energetyczna: 1492.37 kcal; Białko ogółem: 63.91 g; Tłuszcz: 38.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 233.21 g; W tym cukry: 73.28 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 1191.31 mg;	Wartość energetyczna: 1979.65 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 306.75 g; W tym cukry: 62.85 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sód: 1985.69 mg;	Wartość energetyczna: 1879.23 kcal; Białko ogółem: 72.52 g; Tłuszcz: 41.27 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 325.92 g; W tym cukry: 57.68 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 2893.07 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1896.18 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 50.10 g; Kw. tł. nasy.: 11.73 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; W tym cukry: 31.49 g; Błonnik pok.: 34.71 g; Sód: 2935.25 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 100 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- szpinakowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- szpinakowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 150 ml (***SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron z warzywami* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g
	PD				Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z fasoli 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2128.53 kcal; Białko ogółem: 136.38 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 207.44 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 2622.25 mg;	Wartość energetyczna: 2147.49 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 224.57 g; W tym cukry: 66.30 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 2484.16 mg;	Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 296.48 g; W tym cukry: 61.99 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 3006.85 mg;	Wartość energetyczna: 1412.61 kcal; Białko ogółem: 60.92 g; Tłuszcz: 43.83 g; Kw. tł. nasy.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 207.62 g; W tym cukry: 97.98 g; Błonnik pok.: 15.38 g; Sód: 1188.65 mg;	Wartość energetyczna: 1993.60 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; W tym cukry: 112.06 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sód: 2135.08 mg;	Wartość energetyczna: 2120.31 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; W tym cukry: 49.08 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2498.36 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1772.36 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 257.82 g; W tym cukry: 31.26 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 2556.61 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 150 g (***MLE,***) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob - ryżowa () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ryżowa () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 200 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 150 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos jarzynowy 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krupnik jęczmienny 250 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***)	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2079.60 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 196.61 g; W tym cukry: 70.97 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sód: 2599.59 mg;	Wartość energetyczna: 2118.13 kcal; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 218.07 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 2470.56 mg;	Wartość energetyczna: 2211.01 kcal; Białko ogółem: 126.48 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.19 g; Węglowodany ogółem: 294.47 g; W tym cukry: 51.59 g; Błonnik pok.: 24.82 g; Sód: 2777.79 mg;	Wartość energetyczna: 1423.39 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 38.50 g; Kw. tł. nasy.: 12.46 g; Węglowodany ogółem: 215.34 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 13.53 g; Sód: 1435.61 mg;	Wartość energetyczna: 1992.00 kcal; Białko ogółem: 82.43 g; Tłuszcz: 49.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 322.93 g; W tym cukry: 100.94 g; Błonnik pok.: 23.20 g; Sód: 2362.81 mg;	Wartość energetyczna: 2227.05 kcal; Białko ogółem: 69.65 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 352.39 g; W tym cukry: 81.43 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 2779.48 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1620.32 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.42 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 30.31 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 2403.67 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- koperkowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- koperkowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 50 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 400 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 100 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z indyka pieczony 25 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z indyka pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 80 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2116.52 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 90.95 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.88 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 2608.53 mg;	Wartość energetyczna: 2140.55 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.68 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2475.98 mg;	Wartość energetyczna: 2057.96 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 4059.03 mg;	Wartość energetyczna: 1223.55 kcal; Białko ogółem: 55.57 g; Tłuszcz: 30.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.20 g; Węglowodany ogółem: 187.58 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 11.65 g; Sód: 1256.50 mg;	Wartość energetyczna: 1864.35 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 42.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; W tym cukry: 65.04 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2394.53 mg;	Wartość energetyczna: 2282.05 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 2546.03 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1712.25 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 41.53 g; Kw. tł. nasy.: 9.25 g; Węglowodany ogółem: 278.46 g; W tym cukry: 31.14 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sód: 3925.47 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka pieczony 25 g (***GLU PSZ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony 60 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- pomidorowa z makronem () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- pomidorowa z makaronem () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pomidorowa z zacierką 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 400 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 160 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wieoloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2118.27 kcal; Białko ogółem: 138.09 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 199.40 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 2593.05 mg;	Wartość energetyczna: 2141.33 kcal; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 86.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 219.75 g; W tym cukry: 66.74 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sód: 2466.64 mg;	Wartość energetyczna: 2255.78 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; W tym cukry: 57.31 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 3127.84 mg;	Wartość energetyczna: 1488.46 kcal; Białko ogółem: 66.90 g; Tłuszcz: 38.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 198.78 g; W tym cukry: 40.85 g; Błonnik pok.: 13.80 g; Sód: 1151.68 mg;	Wartość energetyczna: 2047.80 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 47.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; W tym cukry: 51.65 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sód: 2038.68 mg;	Wartość energetyczna: 1923.42 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; W tym cukry: 53.83 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sód: 2363.36 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1682.99 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 36.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 263.56 g; W tym cukry: 39.11 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sód: 2682.63 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1532.19 kcal; Białko ogółem: 54.76 g; Tłuszcz: 42.01 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 252.82 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 17.90 g; Sód: 1926.83 mg;	Wartość energetyczna: 2060.60 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; W tym cukry: 74.10 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sód: 2816.64 mg;	Wartość energetyczna: 1682.12 kcal; Białko ogółem: 69.90 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 10.77 g; Węglowodany ogółem: 237.12 g; W tym cukry: 52.29 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Sód: 1505.85 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-13 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 40 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Dynia duszona z olejem (bez glutenu)* 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1645.47 kcal; Białko ogółem: 62.90 g; Tłuszcz: 42.47 g; Kw. tł. nasy.: 8.95 g; Węglowodany ogółem: 264.48 g; W tym cukry: 36.86 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sód: 1886.95 mg;	Wartość energetyczna: 2118.85 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 308.66 g; W tym cukry: 65.24 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sód: 3982.08 mg;	Wartość energetyczna: 1876.00 kcal; Białko ogółem: 77.67 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; W tym cukry: 47.09 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sód: 2101.49 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-14 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1500.62 kcal; Białko ogółem: 61.70 g; Tłuszcz: 37.50 g; Kw. tł. nasy.: 8.16 g; Węglowodany ogółem: 242.38 g; W tym cukry: 34.56 g; Błonnik pok.: 17.62 g; Sód: 2024.00 mg;	Wartość energetyczna: 1872.63 kcal; Białko ogółem: 87.92 g; Tłuszcz: 45.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.54 g; Węglowodany ogółem: 291.08 g; W tym cukry: 63.42 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sód: 2507.07 mg;	Wartość energetyczna: 1510.40 kcal; Białko ogółem: 61.86 g; Tłuszcz: 48.05 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 220.76 g; W tym cukry: 34.28 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 1483.59 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-15 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1933.86 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.31 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; W tym cukry: 34.62 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sód: 3024.54 mg;	Wartość energetyczna: 2340.54 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 327.20 g; W tym cukry: 68.59 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 3472.86 mg;	Wartość energetyczna: 1914.72 kcal; Białko ogółem: 68.72 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 256.97 g; W tym cukry: 34.99 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sód: 2601.41 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-16 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem* 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (***JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1813.03 kcal; Białko ogółem: 58.14 g; Tłuszcz: 44.02 g; Kw. tł. nasy.: 10.19 g; Węglowodany ogółem: 312.36 g; W tym cukry: 84.70 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 1988.75 mg;	Wartość energetyczna: 1994.92 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 327.30 g; W tym cukry: 89.83 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sód: 2635.55 mg;	Wartość energetyczna: 1601.83 kcal; Białko ogółem: 44.40 g; Tłuszcz: 48.56 g; Kw. tł. nasy.: 7.10 g; Węglowodany ogółem: 261.70 g; W tym cukry: 69.99 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sód: 1534.65 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy- dieta 100 g (***GLUPSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (***GLUPSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1652.85 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 49.20 g; Kw. tł. nasy.: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 257.10 g; W tym cukry: 42.75 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sód: 2114.90 mg;	Wartość energetyczna: 2011.25 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 60.09 g; Kw. tł. nasy.: 14.36 g; Węglowodany ogółem: 286.08 g; W tym cukry: 63.22 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 3111.98 mg;	Wartość energetyczna: 1988.77 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2030.83 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-18 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ,MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ,MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka drobiowa 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokuł gotowany* 100 g Dynia z wody 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1565.66 kcal; Białko ogółem: 65.17 g; Tłuszcz: 41.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; Węglowodany ogółem: 244.13 g; W tym cukry: 41.83 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sód: 1885.28 mg;	Wartość energetyczna: 1826.24 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 51.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 263.91 g; W tym cukry: 53.30 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 2460.47 mg;	Wartość energetyczna: 1889.62 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 217.12 g; W tym cukry: 32.74 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sód: 1786.00 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 100 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1871.99 kcal; Białko ogółem: 57.22 g; Tłuszcz: 45.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 319.37 g; W tym cukry: 76.72 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1611.72 mg;	Wartość energetyczna: 2099.04 kcal; Białko ogółem: 74.51 g; Tłuszcz: 55.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 336.56 g; W tym cukry: 85.89 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sód: 2251.19 mg;	Wartość energetyczna: 1928.86 kcal; Białko ogółem: 52.85 g; Tłuszcz: 53.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.66 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; W tym cukry: 77.71 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sód: 1116.69 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-20 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Mus z jabłek () z/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 40 g (***GLU PSZ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pasta warzywna 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1579.83 kcal; Białko ogółem: 61.74 g; Tłuszcz: 42.84 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; W tym cukry: 42.03 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 2312.73 mg;	Wartość energetyczna: 1997.09 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; W tym cukry: 61.67 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 3376.83 mg;	Wartość energetyczna: 1534.26 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 48.57 g; Kw. tł. nasy.: 7.58 g; Węglowodany ogółem: 222.28 g; W tym cukry: 34.65 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 2402.32 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-21 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 25 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 80 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1781.83 kcal; Białko ogółem: 55.06 g; Tłuszcz: 46.33 g; Kw. tł. nasy.: 8.80 g; Węglowodany ogółem: 303.01 g; W tym cukry: 62.03 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 1811.99 mg;	Wartość energetyczna: 2344.62 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 59.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 375.73 g; W tym cukry: 93.11 g; Błonnik pok.: 30.84 g; Sód: 2224.03 mg;	Wartość energetyczna: 1972.90 kcal; Białko ogółem: 65.70 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; W tym cukry: 61.92 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 930.65 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos boloński -dieta 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (***SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński (bezglutenowy) -dieta 150 g (***SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1896.02 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 282.02 g; W tym cukry: 59.20 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sód: 1742.44 mg;	Wartość energetyczna: 2062.29 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2219.93 mg;	Wartość energetyczna: 1685.32 kcal; Białko ogółem: 55.84 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 11.98 g; Węglowodany ogółem: 236.05 g; W tym cukry: 40.98 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 1331.30 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 1794.50 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 43.59 g; Kw. tł. nasy.: 10.16 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 1966.83 mg;	Wartość energetyczna: 2074.96 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.68 g; Węglowodany ogółem: 335.44 g; W tym cukry: 84.35 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2614.84 mg;	Wartość energetyczna: 1696.17 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 8.66 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; W tym cukry: 65.19 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 1600.82 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) () 150 g (***SEL,***) Buraczki oprószane (bez glutenu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1802.42 kcal; Białko ogółem: 63.81 g; Tłuszcz: 47.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.49 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; W tym cukry: 51.96 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sód: 1987.49 mg;	Wartość energetyczna: 2063.17 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; W tym cukry: 61.17 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 2992.70 mg;	Wartość energetyczna: 1652.70 kcal; Białko ogółem: 54.92 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 8.64 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; W tym cukry: 38.09 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 2069.77 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN			
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 40 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1720.82 kcal; Białko ogółem: 64.20 g; Tłuszcz: 38.91 g; Kw. tł. nasy.: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sód: 1812.38 mg;	Wartość energetyczna: 2095.91 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.02 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; W tym cukry: 49.04 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 2301.97 mg;	Wartość energetyczna: 2035.46 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 47.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; W tym cukry: 51.51 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sód: 2244.43 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,