		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (bez pietruszki) 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2100.95 kcal; Białko ogółem: 95.27 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; W tym cukry: 59.08 g; Błonnik pok.: 36.23 g; Sód: 3191.76 mg;	Wartość energetyczna: 2130.29 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; W tym cukry: 58.74 g; Błonnik pok.: 37.50 g; Sód: 3624.11 mg;	Wartość energetyczna: 2113.61 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.10 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; W tym cukry: 60.77 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sód: 3128.87 mg;	Wartość energetyczna: 1943.00 kcal; Białko ogółem: 95.83 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 307.39 g; W tym cukry: 30.15 g; Błonnik pok.: 36.33 g; Sód: 2932.92 mg;	Wartość energetyczna: 2140.20 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 320.61 g; W tym cukry: 28.04 g; Błonnik pok.: 27.11 g; Sód: 4196.34 mg;	Wartość energetyczna: 2226.48 kcal; Białko ogółem: 104.33 g; Tłuszcz: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 344.81 g; W tym cukry: 59.50 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 3496.03 mg;	Wartość energetyczna: 2190.46 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 58.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 354.53 g; W tym cukry: 59.80 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sód: 3346.23 mg;	Wartość energetyczna: 2093.02 kcal; Białko ogółem: 83.63 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 340.58 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sód: 3046.92 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2070.06 kcal; Białko ogółem: 94.50 g; Tłuszcz: 51.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 329.71 g; W tym cukry: 78.87 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sód: 2531.89 mg;	Wartość energetyczna: 2029.03 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 49.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 321.79 g; W tym cukry: 74.15 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 2699.61 mg;	Wartość energetyczna: 2199.99 kcal; Białko ogółem: 100.87 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 15.29 g; Węglowodany ogółem: 336.17 g; W tym cukry: 76.55 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sód: 2489.79 mg;	Wartość energetyczna: 1939.92 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 307.34 g; W tym cukry: 54.55 g; Błonnik pok.: 41.79 g; Sód: 3283.71 mg;	Wartość energetyczna: 1991.34 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 11.69 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; W tym cukry: 51.59 g; Błonnik pok.: 28.96 g; Sód: 3727.06 mg;	Wartość energetyczna: 2231.79 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 46.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 365.92 g; W tym cukry: 77.15 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sód: 2665.79 mg;	Wartość energetyczna: 2299.27 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 15.85 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sód: 3106.94 mg;	Wartość energetyczna: 2063.07 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 49.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; W tym cukry: 82.67 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sód: 2520.15 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-28 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 1893.29 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.65 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 3288.96 mg;	Wartość energetyczna: 1926.59 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 300.61 g; W tym cukry: 65.30 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 3574.11 mg;	Wartość energetyczna: 1978.65 kcal; Białko ogółem: 87.40 g; Tłuszcz: 55.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; W tym cukry: 56.55 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 2602.42 mg;	Wartość energetyczna: 2000.29 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 50.51 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 319.69 g; W tym cukry: 43.54 g; Błonnik pok.: 36.01 g; Sód: 3783.59 mg;	Wartość energetyczna: 2156.57 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.42 g; Węglowodany ogółem: 347.62 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sód: 4257.85 mg;	Wartość energetyczna: 2086.86 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 46.11 g; Kw. tł. nasy.: 10.61 g; Węglowodany ogółem: 346.28 g; W tym cukry: 71.07 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 2888.33 mg;	Wartość energetyczna: 2060.37 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 52.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 330.59 g; W tym cukry: 58.40 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3267.04 mg;	Wartość energetyczna: 2082.83 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 52.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 321.19 g; W tym cukry: 96.28 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sód: 2970.13 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Barszcz biały z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2323.38 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 345.78 g; W tym cukry: 46.25 g; Błonnik pok.: 42.25 g; Sód: 4438.38 mg;	Wartość energetyczna: 2190.74 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; W tym cukry: 37.92 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 4480.78 mg;	Wartość energetyczna: 2100.62 kcal; Białko ogółem: 95.40 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 292.99 g; W tym cukry: 50.69 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sód: 3257.86 mg;	Wartość energetyczna: 1969.91 kcal; Białko ogółem: 96.28 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; W tym cukry: 47.82 g; Błonnik pok.: 37.25 g; Sód: 3011.31 mg;	Wartość energetyczna: 2036.97 kcal; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; W tym cukry: 47.84 g; Błonnik pok.: 30.46 g; Sód: 3426.49 mg;	Wartość energetyczna: 2132.42 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 56.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.00 g; Węglowodany ogółem: 322.74 g; W tym cukry: 51.29 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 3433.86 mg;	Wartość energetyczna: 2336.62 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 75.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; W tym cukry: 57.83 g; Błonnik pok.: 39.44 g; Sód: 3233.36 mg;	Wartość energetyczna: 2070.94 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; W tym cukry: 70.05 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sód: 2867.47 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 250 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2170.58 kcal; Białko ogółem: 82.08 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 323.27 g; W tym cukry: 98.29 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 2373.00 mg;	Wartość energetyczna: 1977.79 kcal; Białko ogółem: 76.98 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2366.29 mg;	Wartość energetyczna: 2108.28 kcal; Białko ogółem: 91.71 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 311.10 g; W tym cukry: 94.74 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 1983.43 mg;	Wartość energetyczna: 1873.03 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 58.21 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 270.18 g; W tym cukry: 48.20 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sód: 2406.26 mg;	Wartość energetyczna: 1976.80 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 55.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 294.23 g; W tym cukry: 51.57 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 2828.74 mg;	Wartość energetyczna: 2167.68 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.49 g; Węglowodany ogółem: 346.80 g; W tym cukry: 95.46 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sód: 2197.83 mg;	Wartość energetyczna: 2185.97 kcal; Białko ogółem: 88.36 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 335.33 g; W tym cukry: 78.64 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sód: 2890.94 mg;	Wartość energetyczna: 2261.05 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 345.86 g; W tym cukry: 110.79 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 2399.52 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SÓJ, SEL,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SÓJ, SEL,***) Ketchup 20 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SÓJ, SEL,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Gruszka 1szt. 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2341.73 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 329.53 g; W tym cukry: 69.52 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sód: 4420.58 mg;	Wartość energetyczna: 2378.35 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 94.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; W tym cukry: 70.71 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 4615.74 mg;	Wartość energetyczna: 2060.34 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 286.22 g; W tym cukry: 65.62 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2658.30 mg;	Wartość energetyczna: 2217.70 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 336.35 g; W tym cukry: 49.95 g; Błonnik pok.: 40.67 g; Sód: 3223.95 mg;	Wartość energetyczna: 2159.80 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; W tym cukry: 51.87 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 3815.58 mg;	Wartość energetyczna: 2119.74 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2872.70 mg;	Wartość energetyczna: 2346.05 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 3471.33 mg;	Wartość energetyczna: 2348.21 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 335.01 g; W tym cukry: 75.48 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sód: 3399.21 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Maślanka 150 ml (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2457.30 kcal; Białko ogółem: 130.87 g; Tłuszcz: 91.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; W tym cukry: 75.87 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 3523.14 mg;	Wartość energetyczna: 2462.23 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; W tym cukry: 78.75 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sód: 3635.10 mg;	Wartość energetyczna: 2440.19 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; W tym cukry: 93.58 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sód: 2585.40 mg;	Wartość energetyczna: 2188.88 kcal; Białko ogółem: 136.62 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 275.44 g; W tym cukry: 54.34 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sód: 3152.52 mg;	Wartość energetyczna: 2280.53 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; W tym cukry: 58.02 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 3592.92 mg;	Wartość energetyczna: 2499.59 kcal; Białko ogółem: 133.08 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 350.42 g; W tym cukry: 94.30 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 2799.80 mg;	Wartość energetyczna: 2579.15 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; W tym cukry: 86.81 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 3473.00 mg;	Wartość energetyczna: 2442.01 kcal; Białko ogółem: 129.17 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; W tym cukry: 73.99 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 3381.17 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek() z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Racuchy z twarogiem 250 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek() z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1842.29 kcal; Białko ogółem: 69.30 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 300.80 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 3278.24 mg;	Wartość energetyczna: 1841.18 kcal; Białko ogółem: 70.53 g; Tłuszcz: 48.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; W tym cukry: 64.82 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sód: 2917.85 mg;	Wartość energetyczna: 1972.52 kcal; Białko ogółem: 76.22 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sód: 2303.23 mg;	Wartość energetyczna: 1976.48 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 316.28 g; W tym cukry: 45.63 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sód: 4307.54 mg;	Wartość energetyczna: 2022.48 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.35 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; W tym cukry: 45.55 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sód: 4006.57 mg;	Wartość energetyczna: 2031.92 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 43.65 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; W tym cukry: 71.21 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sód: 2517.63 mg;	Wartość energetyczna: 2086.31 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 342.32 g; W tym cukry: 66.18 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sód: 3774.41 mg;	Wartość energetyczna: 2473.67 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 77.68 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 372.82 g; W tym cukry: 135.15 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 3745.38 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU JĘCZ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z łososia i twarogu 80 g (***RYB, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułeczka plecionka z makiem 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułeczka plecionka z makiem 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułeczka plecionka z makiem 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Bułeczka plecionka z makiem 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2348.08 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; W tym cukry: 51.57 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sód: 3433.26 mg;	Wartość energetyczna: 2288.55 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sód: 3106.92 mg;	Wartość energetyczna: 2251.86 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 352.37 g; W tym cukry: 65.15 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2511.68 mg;	Wartość energetyczna: 2269.55 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 330.87 g; W tym cukry: 48.35 g; Błonnik pok.: 40.63 g; Sód: 3552.87 mg;	Wartość energetyczna: 2127.13 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 50.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 342.44 g; W tym cukry: 61.10 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 3538.29 mg;	Wartość energetyczna: 2299.26 kcal; Białko ogółem: 109.40 g; Tłuszcz: 44.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.27 g; Węglowodany ogółem: 382.87 g; W tym cukry: 66.00 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sód: 2877.38 mg;	Wartość energetyczna: 2536.15 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 386.16 g; W tym cukry: 54.69 g; Błonnik pok.: 37.34 g; Sód: 3289.92 mg;	Wartość energetyczna: 2373.13 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; Węglowodany ogółem: 357.79 g; W tym cukry: 64.89 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sód: 3252.18 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***)	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śliwka szt 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowy z kurnej półki 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowy z kurnej półki 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2081.42 kcal; Białko ogółem: 90.73 g; Tłuszcz: 63.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.54 g; Węglowodany ogółem: 305.08 g; W tym cukry: 80.78 g; Błonnik pok.: 27.03 g; Sód: 2630.18 mg;	Wartość energetyczna: 2078.25 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; W tym cukry: 81.97 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 2143.50 mg;	Wartość energetyczna: 2073.91 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 53.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; W tym cukry: 85.78 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sód: 2367.84 mg;	Wartość energetyczna: 1906.00 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 53.31 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 287.14 g; W tym cukry: 40.44 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sód: 3466.29 mg;	Wartość energetyczna: 2103.06 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 51.99 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 30.74 g; Sód: 3888.88 mg;	Wartość energetyczna: 2105.71 kcal; Białko ogółem: 104.43 g; Tłuszcz: 42.12 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 343.22 g; W tym cukry: 86.38 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 2543.84 mg;	Wartość energetyczna: 2089.95 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 53.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.24 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; W tym cukry: 80.55 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sód: 3103.55 mg;	Wartość energetyczna: 2118.11 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; W tym cukry: 92.40 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sód: 2782.29 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2293.71 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 73.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 337.04 g; W tym cukry: 63.92 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sód: 3578.10 mg;	Wartość energetyczna: 2249.31 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.49 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 3380.47 mg;	Wartość energetyczna: 2150.08 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; W tym cukry: 50.56 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sód: 3116.02 mg;	Wartość energetyczna: 2173.22 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 66.64 g; Kw. tł. nasy.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 333.14 g; W tym cukry: 31.39 g; Błonnik pok.: 43.21 g; Sód: 4118.98 mg;	Wartość energetyczna: 2070.64 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; W tym cukry: 30.60 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 4603.14 mg;	Wartość energetyczna: 2181.88 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 51.16 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 3292.02 mg;	Wartość energetyczna: 2210.68 kcal; Białko ogółem: 101.00 g; Tłuszcz: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.19 g; Węglowodany ogółem: 332.85 g; W tym cukry: 49.45 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sód: 4362.38 mg;	Wartość energetyczna: 2200.54 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 333.31 g; W tym cukry: 88.16 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sód: 4091.71 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2200.09 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 66.40 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 336.16 g; W tym cukry: 75.41 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sód: 3446.99 mg;	Wartość energetyczna: 2113.35 kcal; Białko ogółem: 79.36 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; W tym cukry: 77.82 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 2601.77 mg;	Wartość energetyczna: 2145.86 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 57.80 g; Kw. tł. nasy.: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 326.74 g; W tym cukry: 83.68 g; Błonnik pok.: 21.87 g; Sód: 1996.45 mg;	Wartość energetyczna: 1761.48 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 47.04 g; Kw. tł. nasy.: 11.54 g; Węglowodany ogółem: 274.92 g; W tym cukry: 48.95 g; Błonnik pok.: 33.88 g; Sód: 3145.10 mg;	Wartość energetyczna: 1878.31 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 45.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 298.08 g; W tym cukry: 48.75 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sód: 2737.42 mg;	Wartość energetyczna: 2205.26 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 46.90 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 2210.85 mg;	Wartość energetyczna: 2191.55 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; W tym cukry: 52.67 g; Błonnik pok.: 25.55 g; Sód: 3752.76 mg;	Wartość energetyczna: 2275.35 kcal; Białko ogółem: 88.83 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 346.09 g; W tym cukry: 98.13 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 3464.43 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowo-warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml					Selerowa z ziemniakami 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1984.06 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 54.05 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 301.14 g; W tym cukry: 49.95 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 4118.32 mg;	Wartość energetyczna: 1876.38 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; W tym cukry: 48.25 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 4235.80 mg;	Wartość energetyczna: 2063.75 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.33 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 21.75 g; Sód: 3636.72 mg;	Wartość energetyczna: 1929.85 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 48.52 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 305.24 g; W tym cukry: 58.03 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sód: 4126.46 mg;	Wartość energetyczna: 2008.65 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 47.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; W tym cukry: 58.15 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 4902.46 mg;	Wartość energetyczna: 2038.31 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.49 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; W tym cukry: 53.05 g; Błonnik pok.: 22.81 g; Sód: 3792.26 mg;	Wartość energetyczna: 2109.71 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 57.51 g; Kw. tł. nasy.: 14.20 g; Węglowodany ogółem: 326.79 g; W tym cukry: 50.02 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 4489.86 mg;	Wartość energetyczna: 2151.50 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 53.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.98 g; Węglowodany ogółem: 344.41 g; W tym cukry: 92.66 g; Błonnik pok.: 28.07 g; Sód: 3290.71 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kapusta zasmażana 100 g (***GLUPSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kapusta zasmażana 100 g (***GLUPSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2153.30 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 300.50 g; W tym cukry: 54.46 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 3272.80 mg;	Wartość energetyczna: 2087.57 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 290.58 g; W tym cukry: 50.18 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 3465.01 mg;	Wartość energetyczna: 1914.94 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 2306.78 mg;	Wartość energetyczna: 1901.22 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 46.93 g; Kw. tł. nasy.: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; W tym cukry: 34.16 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sód: 3244.24 mg;	Wartość energetyczna: 1954.92 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 41.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 313.00 g; W tym cukry: 32.37 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sód: 3740.30 mg;	Wartość energetyczna: 1974.34 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 36.95 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g; W tym cukry: 56.06 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sód: 2521.18 mg;	Wartość energetyczna: 2079.14 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 3203.47 mg;	Wartość energetyczna: 2030.70 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 2777.68 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus z ciecierzycy 80 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)				
	Obiad	Sonda Ob- dyniowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- dyniowa z ziemniakami JPII 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Galaretka o smaku cytrynowym 150 g				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2133.87 kcal; Białko ogółem: 135.71 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 208.71 g; W tym cukry: 74.15 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 2610.92 mg;	Wartość energetyczna: 2087.70 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw. tł. nasy.: 36.90 g; Węglowodany ogółem: 216.14 g; W tym cukry: 72.01 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 1262.66 mg;	Wartość energetyczna: 2235.53 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.17 g; Węglowodany ogółem: 318.03 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sód: 3519.53 mg;	Wartość energetyczna: 1185.82 kcal; Białko ogółem: 46.54 g; Tłuszcz: 30.50 g; Kw. tł. nasy.: 8.09 g; Węglowodany ogółem: 188.56 g; W tym cukry: 50.36 g; Błonnik pok.: 10.61 g; Sód: 1062.12 mg;	Wartość energetyczna: 1869.54 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 295.55 g; W tym cukry: 49.56 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 2591.86 mg;	Wartość energetyczna: 1996.48 kcal; Białko ogółem: 73.06 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; Węglowodany ogółem: 330.29 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sód: 2592.38 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.77 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 845.31 mg;	Wartość energetyczna: 1776.20 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 46.34 g; Kw. tł. nasy.: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 285.04 g; W tym cukry: 30.15 g; Błonnik pok.: 36.33 g; Sód: 2842.92 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 160 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- brokułowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- brokułowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2209.83 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 1544.25 mg;	Wartość energetyczna: 2226.39 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 254.65 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sód: 1410.16 mg;	Wartość energetyczna: 2330.75 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 344.82 g; W tym cukry: 81.69 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 2991.38 mg;	Wartość energetyczna: 1182.81 kcal; Białko ogółem: 58.07 g; Tłuszcz: 33.33 g; Kw. tł. nasy.: 8.89 g; Węglowodany ogółem: 171.93 g; W tym cukry: 58.87 g; Błonnik pok.: 13.69 g; Sód: 1141.61 mg;	Wartość energetyczna: 1949.82 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 47.00 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; W tym cukry: 74.13 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 2449.29 mg;	Wartość energetyczna: 2016.23 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 298.28 g; W tym cukry: 81.88 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 2923.45 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1828.92 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 47.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.90 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g; W tym cukry: 34.80 g; Błonnik pok.: 36.59 g; Sód: 2874.71 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- jarzynowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- jarzynowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 30 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 50 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2327.83 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; W tym cukry: 91.71 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 1521.85 mg;	Wartość energetyczna: 2297.19 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 266.29 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 1396.72 mg;	Wartość energetyczna: 2169.74 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 73.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; Węglowodany ogółem: 289.52 g; W tym cukry: 55.63 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sód: 3525.47 mg;	Wartość energetyczna: 1399.78 kcal; Białko ogółem: 63.52 g; Tłuszcz: 41.41 g; Kw. tł. nasy.: 12.74 g; Węglowodany ogółem: 201.93 g; W tym cukry: 84.87 g; Błonnik pok.: 16.02 g; Sód: 1518.31 mg;	Wartość energetyczna: 1881.12 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 52.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 276.11 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 2601.25 mg;	Wartość energetyczna: 1901.18 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 43.29 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 316.21 g; W tym cukry: 59.54 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sód: 2538.30 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1668.43 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 40.70 g; Kw. tł. nasy.: 9.51 g; Węglowodany ogółem: 270.04 g; W tym cukry: 29.01 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sód: 3138.05 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 160 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata lodowa 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g
	II ŚN				Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 200 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 30 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Ziemniaczana 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 50 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2356.59 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 77.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 61.77 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sód: 4111.50 mg;	Wartość energetyczna: 1224.50 kcal; Białko ogółem: 49.49 g; Tłuszcz: 38.33 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; Węglowodany ogółem: 180.41 g; W tym cukry: 60.29 g; Błonnik pok.: 16.05 g; Sód: 1361.26 mg;	Wartość energetyczna: 1882.09 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; Węglowodany ogółem: 262.47 g; W tym cukry: 67.61 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sód: 2518.12 mg;	Wartość energetyczna: 2216.92 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 78.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; W tym cukry: 47.75 g; Błonnik pok.: 36.72 g; Sód: 2942.76 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1830.91 kcal; Białko ogółem: 91.58 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kw. tł. nasy.: 12.11 g; Węglowodany ogółem: 276.60 g; W tym cukry: 29.07 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sód: 2923.31 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 120 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 20 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- szpinakowa z zacierką JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)	Papka Ob- szpinakowa z zacierką JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 150 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 30 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krem z zielonych warzyw *() 250 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2276.53 kcal; Białko ogółem: 144.89 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 229.23 g; W tym cukry: 71.33 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sód: 2619.85 mg;	Wartość energetyczna: 2236.29 kcal; Białko ogółem: 136.38 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 237.64 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sód: 2482.72 mg;	Wartość energetyczna: 2174.32 kcal; Białko ogółem: 105.73 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 301.98 g; W tym cukry: 79.66 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 2697.18 mg;	Wartość energetyczna: 1356.09 kcal; Białko ogółem: 61.22 g; Tłuszcz: 40.22 g; Kw. tł. nasy.: 10.22 g; Węglowodany ogółem: 197.22 g; W tym cukry: 90.23 g; Błonnik pok.: 13.91 g; Sód: 1327.96 mg;	Wartość energetyczna: 1781.06 kcal; Białko ogółem: 70.28 g; Tłuszcz: 48.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 283.78 g; W tym cukry: 97.41 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2090.79 mg;	Wartość energetyczna: 2293.00 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 342.41 g; W tym cukry: 99.55 g; Błonnik pok.: 31.07 g; Sód: 2150.72 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1719.39 kcal; Białko ogółem: 91.97 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 11.46 g; Węglowodany ogółem: 247.82 g; W tym cukry: 34.72 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sód: 2301.86 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SOJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 80 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Sonda Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 150 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 50 g Buraczki gotowane drobno tarte 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Koperkowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z ziołami 120 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 20 g (***SEL,***) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 60 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2228.00 kcal; Białko ogółem: 136.74 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 229.67 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2594.12 mg;	Wartość energetyczna: 2207.97 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; W tym cukry: 65.59 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 2467.45 mg;	Wartość energetyczna: 2192.13 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3650.77 mg;	Wartość energetyczna: 1451.90 kcal; Białko ogółem: 67.82 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 169.59 g; W tym cukry: 63.66 g; Błonnik pok.: 15.14 g; Sód: 2028.17 mg;	Wartość energetyczna: 1867.20 kcal; Białko ogółem: 76.33 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; Węglowodany ogółem: 254.34 g; W tym cukry: 69.80 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2851.64 mg;	Wartość energetyczna: 1974.41 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 11.13 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; W tym cukry: 70.06 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sód: 2655.54 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1936.27 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; Węglowodany ogółem: 285.11 g; W tym cukry: 34.30 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sód: 2903.68 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 40 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- rosół z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- rosół z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 150 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 50 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Rosół z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grysikowa 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 80 g (***SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2327.83 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; W tym cukry: 91.71 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 1521.85 mg;	Wartość energetyczna: 2297.19 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 266.29 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 1396.72 mg;	Wartość energetyczna: 2550.10 kcal; Białko ogółem: 132.56 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 329.42 g; W tym cukry: 96.85 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 3520.47 mg;	Wartość energetyczna: 1540.22 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 164.72 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 12.51 g; Sód: 1404.49 mg;	Wartość energetyczna: 2084.60 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 257.76 g; W tym cukry: 82.96 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 2491.98 mg;	Wartość energetyczna: 2392.85 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; W tym cukry: 75.49 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 3469.08 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 2074.23 kcal; Białko ogółem: 131.07 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 253.98 g; W tym cukry: 37.59 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 3038.52 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 120 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- wielowarzywna z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- wielowarzywna z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 20 g Mix sałat 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2134.53 kcal; Białko ogółem: 136.65 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 208.77 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 2612.25 mg;	Wartość energetyczna: 2151.09 kcal; Białko ogółem: 131.44 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 225.37 g; W tym cukry: 66.82 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sód: 2478.16 mg;	Wartość energetyczna: 2230.63 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; W tym cukry: 74.03 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 3538.59 mg;	Wartość energetyczna: 1316.53 kcal; Białko ogółem: 39.17 g; Tłuszcz: 34.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 222.38 g; W tym cukry: 106.99 g; Błonnik pok.: 13.71 g; Sód: 1315.59 mg;	Wartość energetyczna: 1968.85 kcal; Białko ogółem: 67.16 g; Tłuszcz: 53.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 2493.34 mg;	Wartość energetyczna: 1924.93 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 56.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; W tym cukry: 66.51 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sód: 3257.49 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1734.05 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 50.55 g; Kw. tł. nasy.: 12.54 g; Węglowodany ogółem: 273.38 g; W tym cukry: 39.34 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sód: 3606.27 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 80 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus zielony z ciecierzycy 80 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- solferino JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- solferino JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 50 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Solferino 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Krokiety ziemniaczane 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 100 g (***RYB, MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z łososia i twarogu 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z łososia i twarogu 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (***RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Bułeczka plecionka z makiem 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Bułeczka plecionka z makiem 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2173.33 kcal; Białko ogółem: 138.89 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 215.45 g; W tym cukry: 78.19 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 2624.25 mg;	Wartość energetyczna: 2174.37 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 229.38 g; W tym cukry: 70.08 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2485.36 mg;	Wartość energetyczna: 2441.02 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 63.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 365.96 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sód: 3413.96 mg;	Wartość energetyczna: 1337.45 kcal; Białko ogółem: 61.66 g; Tłuszcz: 36.41 g; Kw. tł. nasy.: 9.05 g; Węglowodany ogółem: 202.19 g; W tym cukry: 54.92 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sód: 1371.63 mg;	Wartość energetyczna: 1923.01 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 50.24 g; Kw. tł. nasy.: 15.18 g; Węglowodany ogółem: 300.92 g; W tym cukry: 58.55 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sód: 2185.05 mg;	Wartość energetyczna: 2396.44 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 381.24 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 38.16 g; Sód: 2968.59 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 2111.06 kcal; Białko ogółem: 110.95 g; Tłuszcz: 63.26 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; W tym cukry: 32.65 g; Błonnik pok.: 39.07 g; Sód: 3218.03 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 160 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,***) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Sonda Ob- grysikowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- grysikowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 150 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 50 g (***może zawierać: SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krem z białych warzyw- dieta 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 300 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem 20 g Sałata lodowa 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (***SOJ,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2250.63 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 90.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 245.76 g; W tym cukry: 91.67 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sód: 1531.59 mg;	Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko ogółem: 129.72 g; Tłuszcz: 85.42 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 259.27 g; W tym cukry: 86.45 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 1402.56 mg;	Wartość energetyczna: 2283.77 kcal; Białko ogółem: 127.86 g; Tłuszcz: 61.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 321.83 g; W tym cukry: 88.35 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sód: 3251.15 mg;	Wartość energetyczna: 1375.71 kcal; Białko ogółem: 66.98 g; Tłuszcz: 36.65 g; Kw. tł. nasy.: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 202.61 g; W tym cukry: 80.36 g; Błonnik pok.: 15.17 g; Sód: 1806.72 mg;	Wartość energetyczna: 1744.64 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 44.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 269.70 g; W tym cukry: 95.20 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 2382.73 mg;	Wartość energetyczna: 1826.05 kcal; Białko ogółem: 68.38 g; Tłuszcz: 47.40 g; Kw. tł. nasy.: 8.72 g; Węglowodany ogółem: 301.49 g; W tym cukry: 88.08 g; Błonnik pok.: 34.69 g; Sód: 2621.37 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1597.85 kcal; Białko ogółem: 90.91 g; Tłuszcz: 42.97 g; Kw. tł. nasy.: 8.47 g; Węglowodany ogółem: 241.77 g; W tym cukry: 29.99 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sód: 2906.82 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 100 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPII 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 100 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2143.20 kcal; Białko ogółem: 136.05 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 211.97 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 2642.92 mg;	Wartość energetyczna: 2036.98 kcal; Białko ogółem: 127.96 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; W tym cukry: 64.67 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 2387.50 mg;	Wartość energetyczna: 2369.21 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sód: 4424.80 mg;	Wartość energetyczna: 1422.59 kcal; Białko ogółem: 59.67 g; Tłuszcz: 42.44 g; Kw. tł. nasy.: 11.07 g; Węglowodany ogółem: 207.76 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 13.49 g; Sód: 1549.85 mg;	Wartość energetyczna: 1954.84 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 52.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 2828.00 mg;	Wartość energetyczna: 2265.69 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 331.55 g; W tym cukry: 47.05 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sód: 3638.57 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1949.66 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 10.72 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; W tym cukry: 27.97 g; Błonnik pok.: 39.10 g; Sód: 3555.51 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 100 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 150 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos jarzynowy 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Kalafiorowa z ryżem 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Pierogi ukraińskie z cebulką* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Mix sałat 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2228.00 kcal; Białko ogółem: 136.74 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 229.67 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2594.12 mg;	Wartość energetyczna: 2207.17 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 86.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 237.91 g; W tym cukry: 65.58 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2467.28 mg;	Wartość energetyczna: 2171.72 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 64.66 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 302.05 g; W tym cukry: 58.07 g; Błonnik pok.: 23.73 g; Sód: 2686.87 mg;	Wartość energetyczna: 1359.29 kcal; Białko ogółem: 67.97 g; Tłuszcz: 40.68 g; Kw. tł. nasy.: 12.48 g; Węglowodany ogółem: 191.89 g; W tym cukry: 78.51 g; Błonnik pok.: 13.24 g; Sód: 1439.93 mg;	Wartość energetyczna: 1827.53 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 47.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 288.94 g; W tym cukry: 92.40 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 2229.92 mg;	Wartość energetyczna: 2192.63 kcal; Białko ogółem: 74.92 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 340.78 g; W tym cukry: 76.50 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2935.04 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1662.33 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw. tł. nasy.: 11.47 g; Węglowodany ogółem: 250.83 g; W tym cukry: 31.49 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sód: 3119.50 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 230 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 150 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 100 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2109.20 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 204.74 g; W tym cukry: 70.45 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sód: 2248.25 mg;	Wartość energetyczna: 2133.49 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 222.59 g; W tym cukry: 65.08 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2115.76 mg;	Wartość energetyczna: 2177.75 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; W tym cukry: 48.94 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 4593.08 mg;	Wartość energetyczna: 1237.72 kcal; Białko ogółem: 55.66 g; Tłuszcz: 34.85 g; Kw. tł. nasy.: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 183.45 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 14.79 g; Sód: 1423.37 mg;	Wartość energetyczna: 1903.00 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 293.68 g; W tym cukry: 85.74 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 2817.30 mg;	Wartość energetyczna: 2077.50 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 57.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; W tym cukry: 50.69 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sód: 3523.55 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1709.75 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 43.72 g; Kw. tł. nasy.: 9.68 g; Węglowodany ogółem: 267.74 g; W tym cukry: 29.38 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sód: 3196.61 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- pomidorowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- pomidorowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kapusta zasmażana 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2265.47 kcal; Białko ogółem: 142.93 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 230.40 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 2593.85 mg;	Wartość energetyczna: 2229.65 kcal; Białko ogółem: 135.21 g; Tłuszcz: 87.23 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 238.35 g; W tym cukry: 66.86 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 2467.12 mg;	Wartość energetyczna: 2058.05 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 285.76 g; W tym cukry: 57.31 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3311.06 mg;	Wartość energetyczna: 1083.93 kcal; Białko ogółem: 48.23 g; Tłuszcz: 32.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.87 g; Węglowodany ogółem: 156.56 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 10.81 g; Sód: 1205.58 mg;	Wartość energetyczna: 1616.30 kcal; Białko ogółem: 74.08 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 60.21 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 2314.26 mg;	Wartość energetyczna: 2051.41 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 308.17 g; W tym cukry: 56.85 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 2676.92 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1668.14 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 39.41 g; Kw. tł. nasy.: 9.58 g; Węglowodany ogółem: 255.75 g; W tym cukry: 30.95 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sód: 2895.12 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (***MLE***) Sos bazyliowy (bez glutenu)* 100 ml (***SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1746.30 kcal; Białko ogółem: 62.56 g; Tłuszcz: 52.84 g; Kw. tł. nasy.: 9.72 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; W tym cukry: 40.95 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 2281.37 mg;	Wartość energetyczna: 2194.50 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 313.24 g; W tym cukry: 62.48 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 3305.07 mg;	Wartość energetyczna: 1470.81 kcal; Białko ogółem: 55.11 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 9.20 g; Węglowodany ogółem: 203.13 g; W tym cukry: 38.49 g; Błonnik pok.: 24.27 g; Sód: 2092.11 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 40 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 100 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 150 g Seler z marchewką gotowany z natką z olejem. 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1749.41 kcal; Białko ogółem: 63.11 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.80 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sód: 1876.48 mg;	Wartość energetyczna: 2263.03 kcal; Białko ogółem: 99.42 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.96 g; Węglowodany ogółem: 348.60 g; W tym cukry: 92.15 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sód: 2482.10 mg;	Wartość energetyczna: 1564.98 kcal; Białko ogółem: 66.01 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kw. tł. nasy.: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 220.40 g; W tym cukry: 55.79 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sód: 1416.41 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-28 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 40 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (***RYB,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1496.15 kcal; Białko ogółem: 51.30 g; Tłuszcz: 41.27 g; Kw. tł. nasy.: 7.97 g; Węglowodany ogółem: 244.51 g; W tym cukry: 36.17 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sód: 1954.49 mg;	Wartość energetyczna: 2036.36 kcal; Białko ogółem: 85.74 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw. tł. nasy.: 12.97 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; W tym cukry: 70.99 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sód: 2685.41 mg;	Wartość energetyczna: 1810.47 kcal; Białko ogółem: 69.55 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw. tł. nasy.: 11.68 g; Węglowodany ogółem: 266.25 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sód: 1719.97 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Ziemniaczana (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka jarzynowa - dieta 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1738.94 kcal; Białko ogółem: 67.65 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 253.28 g; W tym cukry: 31.96 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 2764.66 mg;	Wartość energetyczna: 2143.67 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; W tym cukry: 61.00 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 3251.38 mg;	Wartość energetyczna: 1485.09 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 10.32 g; Węglowodany ogółem: 191.20 g; W tym cukry: 32.51 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2181.04 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORŻ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (***JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (***MLE,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem. 100 g (***SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 40 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORŻ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1679.36 kcal; Białko ogółem: 57.84 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 9.90 g; Węglowodany ogółem: 266.63 g; W tym cukry: 75.64 g; Błonnik pok.: 22.64 g; Sód: 1607.55 mg;	Wartość energetyczna: 2124.45 kcal; Białko ogółem: 90.75 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 315.86 g; W tym cukry: 99.18 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1978.40 mg;	Wartość energetyczna: 1475.97 kcal; Białko ogółem: 56.09 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 193.93 g; W tym cukry: 73.74 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 997.29 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Koperkowa z ryżem 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z ziołami 40 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1688.70 kcal; Białko ogółem: 68.51 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 12.70 g; Węglowodany ogółem: 243.82 g; W tym cukry: 45.48 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 1982.42 mg;	Wartość energetyczna: 2072.20 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 290.19 g; W tym cukry: 69.80 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 2652.20 mg;	Wartość energetyczna: 1449.40 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 12.97 g; Węglowodany ogółem: 179.67 g; W tym cukry: 44.87 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 1608.27 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 40 g (***MLE.***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE.***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE.***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE.***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE.***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL.***) Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ.***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***SEL.***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.***) Mus z jabłek () z/c 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ.***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2072.78 kcal; Białko ogółem: 102.40 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; W tym cukry: 69.54 g; Błonnik pok.: 18.09 g; Sód: 2092.92 mg;	Wartość energetyczna: 2129.65 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 54.63 g; Kw. tł. nasy.: 14.44 g; Węglowodany ogółem: 342.19 g; W tym cukry: 111.68 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 2400.97 mg;	Wartość energetyczna: 2296.90 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 86.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 293.49 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 1801.38 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1596.74 kcal; Białko ogółem: 47.11 g; Tłuszcz: 43.31 g; Kw. tł. nasy.: 9.33 g; Węglowodany ogółem: 267.76 g; W tym cukry: 50.43 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sód: 1776.83 mg;	Wartość energetyczna: 1957.90 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw. tł. nasy.: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 304.31 g; W tym cukry: 68.86 g; Błonnik pok.: 16.64 g; Sód: 2390.60 mg;	Wartość energetyczna: 1346.74 kcal; Białko ogółem: 42.81 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw. tł. nasy.: 9.66 g; Węglowodany ogółem: 199.17 g; W tym cukry: 49.78 g; Błonnik pok.: 15.90 g; Sód: 1392.36 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Sos ziołowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 40 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (***RYB, MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Bułeczka plecionka z makiem 40g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1766.73 kcal; Białko ogółem: 61.35 g; Tłuszcz: 45.37 g; Kw. tł. nasy.: 10.57 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; W tym cukry: 44.04 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sód: 2070.07 mg;	Wartość energetyczna: 2370.23 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 371.34 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sód: 2561.08 mg;	Wartość energetyczna: 1423.61 kcal; Białko ogółem: 71.54 g; Tłuszcz: 56.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 167.37 g; W tym cukry: 39.84 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 2739.62 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-04 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***)	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***)	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy (bez glutenu)* 100 ml (***SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***)
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ćwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1642.14 kcal; Białko ogółem: 57.94 g; Tłuszcz: 43.20 g; Kw. tł. nasy.: 7.86 g; Węglowodany ogółem: 269.96 g; W tym cukry: 67.21 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 1800.92 mg;	Wartość energetyczna: 2116.96 kcal; Białko ogółem: 98.95 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.02 g; Węglowodany ogółem: 324.88 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 25.64 g; Sód: 2361.35 mg;	Wartość energetyczna: 1909.90 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 288.54 g; W tym cukry: 78.01 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sód: 1487.08 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Dżem 25 g 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (***MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ,MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułeczka pszenna 30g 1 szt (***GLU PSZ,***) Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bezglutenowe pieczywo chrupkie 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1778.71 kcal; Białko ogółem: 68.93 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw. tł. nasy.: 10.49 g; Węglowodany ogółem: 268.23 g; W tym cukry: 30.88 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sód: 3340.29 mg;	Wartość energetyczna: 2249.23 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 65.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 326.39 g; W tym cukry: 66.03 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 3216.26 mg;	Wartość energetyczna: 2062.82 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 14.90 g; Węglowodany ogółem: 301.28 g; W tym cukry: 43.68 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 2124.45 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORŻ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (***SEL,***) Warzywa po grecku (bez glutenu) 100 g (***SEL,***) Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 40 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORŻ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1594.31 kcal; Białko ogółem: 49.67 g; Tłuszcz: 41.56 g; Kw. tł. nasy.: 8.34 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; W tym cukry: 67.88 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 1633.17 mg;	Wartość energetyczna: 2028.76 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 54.14 g; Kw. tł. nasy.: 13.32 g; Węglowodany ogółem: 316.11 g; W tym cukry: 87.31 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 2040.90 mg;	Wartość energetyczna: 1429.36 kcal; Białko ogółem: 50.54 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 9.60 g; Węglowodany ogółem: 206.48 g; W tym cukry: 66.83 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 1027.33 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORŻ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1619.25 kcal; Białko ogółem: 67.12 g; Tłuszcz: 47.49 g; Kw. tł. nasy.: 9.55 g; Węglowodany ogółem: 245.07 g; W tym cukry: 32.21 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sód: 2588.31 mg;	Wartość energetyczna: 1983.67 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 288.62 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sód: 3661.00 mg;	Wartość energetyczna: 1372.03 kcal; Białko ogółem: 62.33 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 9.07 g; Węglowodany ogółem: 180.20 g; W tym cukry: 30.50 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sód: 2529.36 mg;

		KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy [Por] x 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1461.71 kcal; Białko ogółem: 60.22 g; Tłuszcz: 35.54 g; Kw. tł. nasy.: 8.01 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; W tym cukry: 36.80 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sód: 1731.09 mg;	Wartość energetyczna: 1951.37 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 289.10 g; W tym cukry: 64.52 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sód: 2389.67 mg;	Wartość energetyczna: 1288.77 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz: 40.90 g; Kw. tł. nasy.: 8.55 g; Węglowodany ogółem: 170.25 g; W tym cukry: 34.59 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sód: 1404.73 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,