

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU, PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkami wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN					Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml		Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD					Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU, PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Pasta z twarogu i ryby got. (łosoś) 80 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 1827.17 kcal; Białko ogółem: 78.49 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.22 g; Węglowodany ogółem: 309.42 g; W tym cukry: 73.38 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sód: 2964.90 mg;	Wartość energetyczna: 1798.38 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 39.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; Węglowodany ogółem: 304.93 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 3047.09 mg;	Wartość energetyczna: 1996.49 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 55.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 2579.62 mg;	Wartość energetyczna: 1773.94 kcal; Białko ogółem: 88.65 g; Tłuszcz: 42.99 g; Kw. tł. nasy.: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; W tym cukry: 55.45 g; Błonnik pok.: 36.17 g; Sód: 2923.71 mg;	Wartość energetyczna: 1895.96 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 12.59 g; Węglowodany ogółem: 295.81 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sód: 3427.23 mg;	Wartość energetyczna: 2055.89 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nasy.: 11.64 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; W tym cukry: 74.68 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 2794.02 mg;	Wartość energetyczna: 2078.07 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 51.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 348.09 g; W tym cukry: 73.32 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sód: 3404.10 mg;	Wartość energetyczna: 1907.82 kcal; Białko ogółem: 78.29 g; Tłuszcz: 40.25 g; Kw. tł. nasy.: 15.42 g; Węglowodany ogółem: 324.52 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 3150.84 mg;	

		KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-15 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II śni	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (GLU PSZ) Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dymia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Twarożek 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Ryż na mleku obiad 150 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
PN	Kolejka	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka pieczony 60 g (GLU PSZ) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2110.15 kcal; Białko ogółem: 112.06 g; Tłuszcz: 59.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 298.26 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sód: 3267.10 mg;	Wartość energetyczna: 2083.08 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 57.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; W tym cukry: 46.44 g; Błonnik pok.: 22.51 g; Sód: 4671.27 mg;	Wartość energetyczna: 2069.02 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 54.44 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 298.80 g; W tym cukry: 48.84 g; Błonnik pok.: 20.21 g; Sód: 2789.81 mg;	Wartość energetyczna: 2045.17 kcal; Białko ogółem: 117.57 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 305.71 g; W tym cukry: 33.23 g; Błonnik pok.: 35.13 g; Sód: 3698.16 mg;	Wartość energetyczna: 2149.38 kcal; Białko ogółem: 110.20 g; Tłuszcz: 50.35 g; Kw. tł. nasy.: 14.15 g; Węglowodany ogółem: 334.61 g; W tym cukry: 33.11 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 4199.60 mg;	Wartość energetyczna: 2100.82 kcal; Białko ogółem: 111.34 g; Tłuszcz: 43.39 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; Węglowodany ogółem: 328.55 g; W tym cukry: 49.44 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sód: 2965.81 mg;	Wartość energetyczna: 2156.81 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 46.29 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 3488.37 mg;	Wartość energetyczna: 2380.64 kcal; Białko ogółem: 118.45 g; Tłuszcz: 62.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 353.30 g; W tym cukry: 54.44 g; Błonnik pok.: 27.14 g; Sód: 2764.47 mg;

		KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-16 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Gryskowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cwikła z chrzanem b/c 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cwikła z chrzanem b/c 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Gryskowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Gryskowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cwikła z chrzanem 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyni o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 50 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN			Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna 80%tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna 80%tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2090.73 kcal; Białko ogółem: 101.20 g; Tłuszcz: 57.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 3443.55 mg;	Wartość energetyczna: 2154.47 kcal; Białko ogółem: 100.52 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 330.95 g; W tym cukry: 66.07 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 3496.83 mg;	Wartość energetyczna: 1854.12 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 19.30 g; Sód: 2573.14 mg;	Wartość energetyczna: 1858.46 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 38.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.37 g; Węglowodany ogółem: 316.47 g; W tym cukry: 49.38 g; Błonnik pok.: 41.62 g; Sód: 3449.81 mg;	Wartość energetyczna: 1737.47 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 32.22 g; Kw. tł. nasy.: 7.93 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; W tym cukry: 45.95 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 3867.85 mg;	Wartość energetyczna: 1885.92 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 34.96 g; Kw. tł. nasy.: 9.54 g; Węglowodany ogółem: 313.70 g; W tym cukry: 53.74 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sód: 2749.14 mg;	Wartość energetyczna: 2150.31 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 51.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.65 g; Węglowodany ogółem: 345.29 g; W tym cukry: 54.08 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sód: 3297.95 mg;	Wartość energetyczna: 2176.06 kcal; Białko ogółem: 101.60 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; W tym cukry: 79.53 g; Błonnik pok.: 30.80 g; Sód: 3457.44 mg;

2026-09-17 czwartek	II śniadanie	KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
		Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twardy półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
					Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (<u>SEL</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
					Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twardy półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twardy półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Kolacja	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2178.58 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 318.39 g; W tym cukry: 49.18 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sód: 3809.17 mg;	Wartość energetyczna: 2195.15 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 66.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; W tym cukry: 51.02 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sód: 3972.72 mg;	Wartość energetyczna: 2328.86 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sód: 3543.46 mg;	Wartość energetyczna: 2240.01 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 333.03 g; W tym cukry: 37.04 g; Błonnik pok.: 39.75 g; Sód: 3193.44 mg;	Wartość energetyczna: 2373.15 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 345.77 g; W tym cukry: 41.30 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sód: 3787.89 mg;	Wartość energetyczna: 2360.66 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 343.23 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 3719.46 mg;	Wartość energetyczna: 2336.29 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; W tym cukry: 48.77 g; Błonnik pok.: 28.31 g; Sód: 4138.79 mg;	Wartość energetyczna: 2215.32 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 56.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 99.44 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sód: 2549.16 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN					Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	
	PD					Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
PN		Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2015.05 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 54.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 86.58 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 2264.10 mg;	Wartość energetyczna: 2001.97 kcal; Białko ogółem: 77.97 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 321.33 g; W tym cukry: 87.61 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 2448.10 mg;	Wartość energetyczna: 1962.42 kcal; Białko ogółem: 78.81 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw. tł. nasy.: 10.76 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; W tym cukry: 89.71 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sód: 2540.02 mg;	Wartość energetyczna: 1819.01 kcal; Białko ogółem: 95.19 g; Tłuszcz: 46.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.81 g; Węglowodany ogółem: 287.06 g; W tym cukry: 47.61 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sód: 2399.57 mg;	Wartość energetyczna: 1882.41 kcal; Białko ogółem: 91.99 g; Tłuszcz: 42.15 g; Kw. tł. nasy.: 11.74 g; Węglowodany ogółem: 305.09 g; W tym cukry: 47.82 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 3439.43 mg;	Wartość energetyczna: 2021.82 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 36.87 g; Kw. tł. nasy.: 8.32 g; Węglowodany ogółem: 356.84 g; W tym cukry: 90.43 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 2754.42 mg;	Wartość energetyczna: 2086.42 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 329.91 g; W tym cukry: 60.13 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sód: 2846.01 mg;	Wartość energetyczna: 2089.25 kcal; Białko ogółem: 75.71 g; Tłuszcz: 53.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; W tym cukry: 88.41 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 2269.93 mg;	

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-19 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ketchup 10 g (SEL) Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II śni			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Wafelki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml Sałata z buraczków i jabłka z olejem 100 g	Grochowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Kompotowocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml (MLE, SEL) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (GLUPSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 70 g Ketchup 10 g (SEL) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 70 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Ketchup 10 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z łosciem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z łosciem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z łosciem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z łosciem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z łosciem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 70 g Ketchup 10 g (SEL) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2330.33 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 79.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 324.26 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 3697.02 mg;	Wartość energetyczna: 2256.64 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 317.66 g; W tym cukry: 57.58 g; Błonnik pok.: 31.61 g; Sód: 3705.19 mg;	Wartość energetyczna: 2088.16 kcal; Białko ogółem: 99.80 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 15.00 g; Węglowodany ogółem: 302.45 g; W tym cukry: 61.32 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sód: 3038.90 mg;	Wartość energetyczna: 2113.20 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 315.12 g; W tym cukry: 36.17 g; Błonnik pok.: 40.22 g; Sód: 4008.01 mg;	Wartość energetyczna: 2130.94 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 54.70 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 334.12 g; W tym cukry: 33.41 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sód: 4436.21 mg;	Wartość energetyczna: 2147.56 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 50.20 g; Kw. tł. nasy.: 12.57 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; W tym cukry: 62.04 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 3253.30 mg;	Wartość energetyczna: 2290.82 kcal; Białko ogółem: 103.35 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 343.93 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sód: 4034.70 mg;	Wartość energetyczna: 2411.04 kcal; Białko ogółem: 101.17 g; Tłuszcz: 86.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 330.70 g; W tym cukry: 58.61 g; Błonnik pok.: 31.53 g; Sód: 3700.50 mg;

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Papryka świeża 80 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku/p 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Brokul gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokul gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokul gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokul gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł. 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika 80 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2183.34 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 84.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 250.13 g; W tym cukry: 45.37 g; Błonnik pok.: 22.03 g; Sód: 3031.28 mg;	Wartość energetyczna: 2131.43 kcal; Białko ogółem: 121.55 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.91 g; Węglowodany ogółem: 241.47 g; W tym cukry: 38.33 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 3186.73 mg;	Wartość energetyczna: 2079.89 kcal; Białko ogółem: 119.86 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 244.28 g; W tym cukry: 41.75 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sód: 2470.70 mg;	Wartość energetyczna: 2104.65 kcal; Białko ogółem: 132.52 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; W tym cukry: 44.56 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sód: 3562.78 mg;	Wartość energetyczna: 2156.94 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 281.55 g; W tym cukry: 41.62 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 3959.03 mg;	Wartość energetyczna: 2139.29 kcal; Białko ogółem: 125.20 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; Węglowodany ogółem: 279.98 g; W tym cukry: 42.47 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sód: 2685.10 mg;	Wartość energetyczna: 2357.76 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 283.66 g; W tym cukry: 41.31 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 3464.60 mg;	Wartość energetyczna: 2298.69 kcal; Białko ogółem: 119.82 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 291.87 g; W tym cukry: 79.73 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 3162.55 mg;

2026-09-21 poniedziałek	II	Śniadanie	KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
			Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ketchup 10 g (SEL) Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
						Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml				Galaretki o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
			Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE) Kompotowocowy* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi łemnie z cynamonem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE) Kompotowocowy* b/c 250 ml
						Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml			Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
			Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (MLE) Ketchup 10 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
			Wartość energetyczna: 2141.64 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 329.41 g; W tym cukry: 84.41 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sód: 3014.08 mg;	Wartość energetyczna: 2033.31 kcal; Białko ogółem: 73.75 g; Tłuszcz: 56.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 320.87 g; W tym cukry: 78.71 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sód: 3143.18 mg;	Wartość energetyczna: 2105.69 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 57.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; W tym cukry: 85.48 g; Błonnik pok.: 16.01 g; Sód: 2046.69 mg;	Wartość energetyczna: 2044.64 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. tł. nasy.: 11.58 g; Węglowodany ogółem: 339.05 g; W tym cukry: 44.87 g; Błonnik pok.: 37.68 g; Sód: 3208.00 mg;	Wartość energetyczna: 2131.11 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 50.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.27 g; Węglowodany ogółem: 364.51 g; W tym cukry: 42.73 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sód: 3714.21 mg;	Wartość energetyczna: 2165.09 kcal; Białko ogółem: 79.33 g; Tłuszcz: 46.56 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 369.18 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 17.09 g; Sód: 2261.09 mg;	Wartość energetyczna: 2239.62 kcal; Białko ogółem: 75.03 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 14.89 g; Węglowodany ogółem: 368.50 g; W tym cukry: 84.35 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sód: 2964.48 mg;	Wartość energetyczna: 2522.75 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 381.35 g; W tym cukry: 98.14 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 3010.03 mg;

		KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II śni				Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka wielowarzynna z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tuszc do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1844.89 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 44.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 280.75 g; W tym cukry: 52.73 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sód: 3325.22 mg;	Wartość energetyczna: 1817.01 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 43.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 273.78 g; W tym cukry: 47.96 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 3383.61 mg;	Wartość energetyczna: 1971.62 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.49 g; Węglowodany ogółem: 282.87 g; W tym cukry: 54.96 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 3312.32 mg;	Wartość energetyczna: 1905.83 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 48.00 g; Kw. tł. nasy.: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 27.68 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sód: 3464.60 mg;	Wartość energetyczna: 2040.42 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 47.71 g; Kw. tł. nasy.: 10.68 g; Węglowodany ogółem: 321.87 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4508.20 mg;	Wartość energetyczna: 2003.42 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 43.23 g; Kw. tł. nasy.: 10.03 g; Węglowodany ogółem: 312.62 g; W tym cukry: 55.56 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sód: 3488.32 mg;	Wartość energetyczna: 2035.15 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.52 g; Węglowodany ogółem: 309.92 g; W tym cukry: 52.99 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sód: 3479.25 mg;	Wartość energetyczna: 1964.58 kcal; Białko ogółem: 94.21 g; Tłuszcz: 47.03 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; W tym cukry: 62.88 g; Błonnik pok.: 27.52 g; Sód: 3077.52 mg;

		KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-23 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Ketchup 10 g (SEL.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakaop/b/c 250 ml (MLE.)
	II śni					Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Biskopki b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń ryńska wieprzowa 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD					Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Ketchup 10 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2136.36 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; W tym cukry: 56.17 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sód: 2838.83 mg;	Wartość energetyczna: 2133.82 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; W tym cukry: 49.20 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 4367.48 mg;	Wartość energetyczna: 2288.89 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.52 g; Węglowodany ogółem: 348.45 g; W tym cukry: 80.06 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sód: 2617.56 mg;	Wartość energetyczna: 2028.60 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 57.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.39 g; Węglowodany ogółem: 309.59 g; W tym cukry: 49.31 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sód: 2950.09 mg;	Wartość energetyczna: 2077.25 kcal; Białko ogółem: 91.90 g; Tłuszcz: 53.03 g; Kw. tł. nasy.: 12.93 g; Węglowodany ogółem: 331.74 g; W tym cukry: 47.06 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sód: 3391.68 mg;	Wartość energetyczna: 2320.69 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 378.20 g; W tym cukry: 80.66 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sód: 2793.56 mg;	Wartość energetyczna: 2296.44 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 345.10 g; W tym cukry: 55.96 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sód: 3280.97 mg;	Wartość energetyczna: 2155.39 kcal; Białko ogółem: 98.44 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 341.37 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sód: 2249.68 mg;

		KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przysw. węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 20 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>)	
	II ŚN	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml			Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński z mięsa wp 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g Sałata z buraczków i jabłka z olejem 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna 80%tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna 80%tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2221.31 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 315.44 g; W tym cukry: 57.59 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 2375.02 mg;	Wartość energetyczna: 2142.49 kcal; Białko ogółem: 85.40 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 303.06 g; W tym cukry: 54.97 g; Błonnik pok.: 31.98 g; Sód: 2590.38 mg;	Wartość energetyczna: 2063.33 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2119.09 mg;	Wartość energetyczna: 1908.36 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.51 g; Węglowodany ogółem: 277.02 g; W tym cukry: 44.66 g; Błonnik pok.: 37.95 g; Sód: 3042.61 mg;	Wartość energetyczna: 1977.88 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 57.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.06 g; Węglowodany ogółem: 294.41 g; W tym cukry: 46.48 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sód: 3499.27 mg;	Wartość energetyczna: 2095.13 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.08 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód: 2295.09 mg;	Wartość energetyczna: 2342.37 kcal; Białko ogółem: 91.27 g; Tłuszcz: 79.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 344.00 g; W tym cukry: 59.36 g; Błonnik pok.: 36.83 g; Sód: 2296.86 mg;	Wartość energetyczna: 2194.55 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 60.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 114.70 g; Błonnik pok.: 29.22 g; Sód: 2489.23 mg;		

2026-09-25 piątek	Śniadanie	KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Latwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
		Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Kakaol/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>)
	II śni				Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml			Krupnik jęczmienny 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2200.19 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 80.89 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sód: 2721.97 mg;	Wartość energetyczna: 2178.55 kcal; Białko ogółem: 83.51 g; Tłuszcz: 58.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 2663.82 mg;	Wartość energetyczna: 2057.89 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 50.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.86 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; W tym cukry: 85.37 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 2574.36 mg;	Wartość energetyczna: 1704.52 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 46.26 g; Kw. tł. nasy.: 10.52 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; W tym cukry: 30.31 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 2509.67 mg;	Wartość energetyczna: 1757.49 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 39.74 g; Kw. tł. nasy.: 9.68 g; Węglowodany ogółem: 282.67 g; W tym cukry: 30.25 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sód: 3368.92 mg;	Wartość energetyczna: 2117.29 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 39.28 g; Kw. tł. nasy.: 10.42 g; Węglowodany ogółem: 364.69 g; W tym cukry: 86.09 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sód: 2788.76 mg;	Wartość energetyczna: 2212.52 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 356.78 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sód: 3051.11 mg;	Wartość energetyczna: 2344.61 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; Węglowodany ogółem: 375.40 g; W tym cukry: 105.75 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 2777.36 mg;

		KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Łatwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy z kurnej półki 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II SN	Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml							Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml		Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet z indyka pieczony 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2055.55 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 54.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.96 g; Węglowodany ogółem: 317.40 g; W tym cukry: 62.50 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 2866.83 mg;	Wartość energetyczna: 2019.00 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.86 g; Węglowodany ogółem: 309.80 g; W tym cukry: 58.35 g; Błonnik pok.: 30.91 g; Sód: 3049.28 mg;	Wartość energetyczna: 1996.13 kcal; Białko ogółem: 86.46 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 308.98 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Sód: 2764.38 mg;	Wartość energetyczna: 2003.12 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 48.29 g; Kw. tł. nasy.: 11.61 g; Węglowodany ogółem: 332.19 g; W tym cukry: 49.05 g; Błonnik pok.: 42.64 g; Sód: 3697.38 mg;	Wartość energetyczna: 2080.75 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 45.47 g; Kw. tł. nasy.: 11.29 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 47.79 g; Błonnik pok.: 30.22 g; Sód: 4199.84 mg;	Wartość energetyczna: 2055.53 kcal; Białko ogółem: 91.80 g; Tłuszcz: 41.56 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 344.68 g; W tym cukry: 60.03 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 2978.78 mg;	Wartość energetyczna: 2232.14 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.06 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; W tym cukry: 63.41 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sód: 3886.35 mg;	Wartość energetyczna: 2156.03 kcal; Białko ogółem: 93.59 g; Tłuszcz: 52.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; Węglowodany ogółem: 342.72 g; W tym cukry: 72.33 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sód: 2248.94 mg;	

2026-09-27 niedziela	Śniadanie	KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>)
	II ŚN				Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Galełka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Kapusza zasmażana 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny (l) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna 80% tł 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2098.10 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 51.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.20 g; Węglowodany ogółem: 304.30 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 2703.46 mg;	Wartość energetyczna: 2066.36 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 14.14 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sód: 2825.23 mg;	Wartość energetyczna: 2035.46 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 47.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; W tym cukry: 51.51 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sód: 2244.43 mg;	Wartość energetyczna: 1955.00 kcal; Białko ogółem: 121.90 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 10.84 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; W tym cukry: 49.52 g; Błonnik pok.: 37.38 g; Sód: 3356.56 mg;	Wartość energetyczna: 2033.77 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 41.67 g; Kw. tł. nasy.: 10.82 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; W tym cukry: 47.86 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sód: 3901.59 mg;	Wartość energetyczna: 2094.86 kcal; Białko ogółem: 111.30 g; Tłuszcz: 36.10 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 318.47 g; W tym cukry: 52.23 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 2458.83 mg;	Wartość energetyczna: 2170.55 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 47.53 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; W tym cukry: 50.03 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 3116.26 mg;	Wartość energetyczna: 2293.87 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 52.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.63 g; Węglowodany ogółem: 346.41 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sód: 2379.42 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II Szt				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob-brokulowa z ryżem JPII () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob-brokulowa z ryżem JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Brokulowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokulowa z ryżem 150 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Brokulowa z ryżem 250 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Brokulowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokulowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosos) 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosos) 80 g (<u>RYB, MLE,</u>) Pomidor 90 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2138.63 kcal; Białko ogółem: 132.80 g; Tłuszcz: 90.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 220.00 g; W tym cukry: 92.68 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sód: 1526.92 mg;	Wartość energetyczna: 2211.27 kcal; Białko ogółem: 128.88 g; Tłuszcz: 85.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 250.13 g; W tym cukry: 87.07 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 1400.24 mg;	Wartość energetyczna: 2115.13 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; W tym cukry: 76.47 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 3441.61 mg;	Wartość energetyczna: 1229.99 kcal; Białko ogółem: 58.09 g; Tłuszcz: 35.77 g; Kw. tł. nasy.: 9.34 g; Węglowodany ogółem: 176.33 g; W tym cukry: 59.88 g; Błonnik pok.: 13.56 g; Sód: 1371.65 mg;	Wartość energetyczna: 1763.42 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 45.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 269.40 g; W tym cukry: 71.74 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sód: 2735.56 mg;	Wartość energetyczna: 1785.59 kcal; Białko ogółem: 73.75 g; Tłuszcz: 37.18 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; W tym cukry: 77.26 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 2713.14 mg;	Wartość energetyczna: 1484.08 kcal; Białko ogółem: 169.38 g; Tłuszcz: 16.64 g; Kw. tł. nasy.: 2.73 g; Węglowodany ogółem: 167.48 g; W tym cukry: 2.36 g; Błonnik pok.: 7.25 g; Sód: 1000.74 mg;	Wartość energetyczna: 1598.94 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 38.39 g; Kw. tł. nasy.: 9.65 g; Węglowodany ogółem: 259.93 g; W tym cukry: 32.70 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sód: 2818.71 mg;

2026-09-15 wtorek	Śniadanie	KRK- JP11 D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP11 D11 Papkowata	KRK- JP11 D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP11 P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP11 P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP11 D01/WE Wegetariańska	KRK- JP11 Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP11 D06 Bogatoresztkowa
		Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	Obiad	Sonda Ob-wielowarzynna JP11 () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob-wielowarzynna JP11 () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Solferino 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 120 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Ddynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 30 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew oprószana z olejem 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Solferino 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ,</u>) Makaron z warzywami i serem żółtym* 400 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SOJ,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Ddynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	Kolejacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka pieczony 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Mix sałat 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet z kurczaka pieczony 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2245.76 kcal; Białko ogółem: 123.35 g; Tłuszcz: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 313.46 g; W tym cukry: 52.61 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sód: 3641.56 mg;	Wartość energetyczna: 1353.94 kcal; Białko ogółem: 73.66 g; Tłuszcz: 35.20 g; Kw. tł. nasy.: 10.92 g; Węglowodany ogółem: 194.28 g; W tym cukry: 37.43 g; Błonnik pok.: 12.55 g; Sód: 1217.08 mg;	Wartość energetyczna: 2041.37 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 48.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; W tym cukry: 48.95 g; Błonnik pok.: 25.22 g; Sód: 2390.68 mg;	Wartość energetyczna: 2210.95 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 76.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 316.23 g; W tym cukry: 44.03 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 2663.38 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1774.16 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 45.36 g; Kw. tł. nasy.: 10.95 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; W tym cukry: 27.34 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sód: 3315.55 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-09-16 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Ser żółty 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE,</u>) Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II śni				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- grysikowa JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Papka Ob- grysikowa JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Grysikowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Grysikowa 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafior gotowany* 50 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Grysikowa 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g Cwikla z chrzanem 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g Cwikla z chrzanem b/c 100 g (<u>MLE, S02,</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 100 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Tofu 80 g (<u>SOJ,</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna 80%tł 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2302.93 kcal; Białko ogółem: 139.91 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 2609.85 mg;	Wartość energetyczna: 2252.13 kcal; Białko ogółem: 133.40 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 248.03 g; W tym cukry: 66.01 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 2476.72 mg;	Wartość energetyczna: 2010.09 kcal; Białko ogółem: 108.85 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 293.10 g; W tym cukry: 55.55 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sód: 3491.51 mg;	Wartość energetyczna: 1154.39 kcal; Białko ogółem: 54.72 g; Tłuszcz: 35.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.48 g; Węglowodany ogółem: 164.36 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 12.36 g; Sód: 1582.04 mg;	Wartość energetyczna: 1814.59 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 51.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 268.92 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sód: 3065.19 mg;	Wartość energetyczna: 2221.40 kcal; Białko ogółem: 96.49 g; Tłuszcz: 68.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 331.70 g; W tym cukry: 53.94 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 2753.19 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1747.46 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 37.43 g; Kw. tł. nasy.: 8.21 g; Węglowodany ogółem: 288.52 g; W tym cukry: 29.63 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sód: 3040.81 mg;

2026-09-17 czwartek	Śniadanie		KRK- JP11 D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP11 D11 Papkowata	KRK- JP11 D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP11 P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP11 P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP11 D01/WE Wegetariańska	KRK- JP11 Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP11 D06 Bogatoresztkowa
			Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sytko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II Szt					Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad		Sonda Ob- ziemniaczana JP11 () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob- ziemniaczana JP11 () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 200 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Ziemniaczana 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 250 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto wegetariańskie* 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sytko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD					Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja		Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 50 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sytko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN			Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
			Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2473.50 kcal; Białko ogółem: 110.28 g; Tłuszcz: 85.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; W tym cukry: 60.09 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 4367.15 mg;	Wartość energetyczna: 1541.49 kcal; Białko ogółem: 53.77 g; Tłuszcz: 47.61 g; Kw. tł. nasy.: 10.66 g; Węglowodany ogółem: 230.21 g; W tym cukry: 89.94 g; Błonnik pok.: 16.31 g; Sód: 1323.55 mg;	Wartość energetyczna: 2038.34 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 305.42 g; W tym cukry: 97.32 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 2282.91 mg;	Wartość energetyczna: 1962.64 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 45.53 g; Kw. tł. nasy.: 11.09 g; Węglowodany ogółem: 327.78 g; W tym cukry: 49.83 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 3388.37 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1975.03 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.68 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; W tym cukry: 28.35 g; Błonnik pok.: 36.07 g; Sód: 2784.70 mg;

		KRK- JP1I D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP1I D11 Papkowata	KRK- JP1I D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP1I P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP1I P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP1I D01/WE Wegetariańska	KRK- JP1I Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP1I D06 Bogatoresztkowa
2026-09-18 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Sliwka szt. 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Sliwka szt. 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN				Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- wiosenna JP1I () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob- wiosenna JP1I () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Warzywa po grecku (bez cukru) 50 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Kotlety z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Filet z kurczaka gotowany 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)			Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2126.53 kcal; Białko ogółem: 135.65 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 207.77 g; W tym cukry: 72.89 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sód: 2610.25 mg;	Wartość energetyczna: 2146.29 kcal; Białko ogółem: 130.84 g; Tłuszcz: 86.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 224.77 g; W tym cukry: 66.90 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 2476.96 mg;	Wartość energetyczna: 2254.93 kcal; Białko ogółem: 103.32 g; Tłuszcz: 64.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 334.55 g; W tym cukry: 94.29 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2770.53 mg;	Wartość energetyczna: 1290.24 kcal; Białko ogółem: 52.86 g; Tłuszcz: 32.94 g; Kw. tł. nasy.: 8.42 g; Węglowodany ogółem: 205.38 g; W tym cukry: 73.01 g; Błonnik pok.: 12.83 g; Sód: 1253.64 mg;	Wartość energetyczna: 1739.77 kcal; Białko ogółem: 64.81 g; Tłuszcz: 39.76 g; Kw. tł. nasy.: 13.19 g; Węglowodany ogółem: 297.33 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sód: 2105.24 mg;	Wartość energetyczna: 2072.70 kcal; Białko ogółem: 70.95 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 12.31 g; Węglowodany ogółem: 338.74 g; W tym cukry: 86.26 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sód: 2034.27 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1672.01 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 42.46 g; Kw. tł. nasy.: 10.65 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; W tym cukry: 33.06 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 2290.57 mg;

	KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Vegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPil D06 Bogatoresztkowa
Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus zielony z ciecierzycy 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
II ŚN				Wafelki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
Obiad	Sonda Ob- selerowa z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- selerowa z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wołowy- dieta 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 150 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wołowy- dieta 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Brokuł gotowany* 50 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Gulasz wołowy- dieta 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kasotto jęczmienne z warzywami i soczewicą vegetariańskie # 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g
PD				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 100 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 70 g Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 40 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 70 g Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2</u>) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2135.20 kcal; Białko ogółem: 135.91 g; Tłuszcz: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 210.77 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 2665.59 mg;	Wartość energetyczna: 2151.49 kcal; Białko ogółem: 131.00 g; Tłuszcz: 86.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 226.57 g; W tym cukry: 66.98 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sód: 2510.16 mg;	Wartość energetyczna: 2169.98 kcal; Białko ogółem: 115.16 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 308.44 g; W tym cukry: 59.93 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sód: 4348.60 mg;	Wartość energetyczna: 1435.48 kcal; Białko ogółem: 62.34 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 164.40 g; W tym cukry: 38.31 g; Błonnik pok.: 13.90 g; Sód: 1970.83 mg;	Wartość energetyczna: 2025.70 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 75.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 271.67 g; W tym cukry: 50.80 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 3180.94 mg;	Wartość energetyczna: 2087.05 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 54.54 g; Kw. tł. nasy.: 9.21 g; Węglowodany ogółem: 353.41 g; W tym cukry: 67.92 g; Błonnik pok.: 40.89 g; Sód: 2502.56 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1879.48 kcal; Białko ogółem: 103.78 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 11.60 g; Węglowodany ogółem: 275.39 g; W tym cukry: 34.53 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sód: 3688.07 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPII D06 Bogatoresztkowa
2026-09-20 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku/p 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku/p 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Tofu 80 g (<u>SOJ,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN				Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob-rosół z makaronem JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Papka Ob-rosół z makaronem JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Rosół z makaronem 150 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Brokuł gotowany* 50 g Dynia duszona z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 150 ml	Rosół z makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 180 ml	Gryskowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kolejety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>) Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)			Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2252.53 kcal; Białko ogółem: 142.18 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 228.17 g; W tym cukry: 71.01 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2589.85 mg;	Wartość energetyczna: 2221.89 kcal; Białko ogółem: 134.76 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 237.01 g; W tym cukry: 65.77 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2464.72 mg;	Wartość energetyczna: 2190.46 kcal; Białko ogółem: 129.27 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 251.17 g; W tym cukry: 44.40 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 3438.65 mg;	Wartość energetyczna: 1477.09 kcal; Białko ogółem: 82.03 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw. tł. nasy.: 15.93 g; Węglowodany ogółem: 145.54 g; W tym cukry: 57.13 g; Błonnik pok.: 10.16 g; Sód: 1534.19 mg;	Wartość energetyczna: 2059.39 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 77.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 243.92 g; W tym cukry: 68.48 g; Błonnik pok.: 19.74 g; Sód: 2730.05 mg;	Wartość energetyczna: 1634.85 kcal; Białko ogółem: 83.91 g; Tłuszcz: 36.78 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 42.61 g; Błonnik pok.: 30.19 g; Sód: 2263.83 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 124.12 g; Tłuszcz: 67.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 246.31 g; W tym cukry: 31.16 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 3076.78 mg;

2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	KRK- JP1I D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP1I D11 Papkowata	KRK- JP1I D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP1I P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP1I P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP1I D01/WE Wegetariańska	KRK- JP1I Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP1I D06 Bogatoresztkowa
		Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLUPSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN				Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml				
		Sonda Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JP1I () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JP1I () 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 200 g (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 150 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi leniwe z cynamonem () 200 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 180 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml				
		Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLUPSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 2143.20 kcal; Białko ogółem: 133.41 g; Tłuszcz: 90.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 217.37 g; W tym cukry: 78.95 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 1490.92 mg;	Wartość energetyczna: 2190.29 kcal; Białko ogółem: 129.98 g; Tłuszcz: 87.30 g; Kw. tł. nasy.: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 233.29 g; W tym cukry: 69.44 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 1296.56 mg;	Wartość energetyczna: 2256.16 kcal; Białko ogółem: 96.78 g; Tłuszcz: 66.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 329.66 g; W tym cukry: 72.60 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 3119.66 mg;	Wartość energetyczna: 1522.73 kcal; Białko ogółem: 52.16 g; Tłuszcz: 41.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.02 g; Węglowodany ogółem: 234.15 g; W tym cukry: 75.28 g; Błonnik pok.: 10.45 g; Sód: 1267.65 mg;	Wartość energetyczna: 2125.85 kcal; Białko ogółem: 76.89 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 309.03 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 16.18 g; Sód: 2620.76 mg;	Wartość energetyczna: 2293.95 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; Węglowodany ogółem: 336.41 g; W tym cukry: 84.10 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sód: 2958.33 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1728.79 kcal; Białko ogółem: 74.10 g; Tłuszcz: 46.35 g; Kw. tł. nasy.: 9.66 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; W tym cukry: 43.40 g; Błonnik pok.: 33.01 g; Sód: 2663.09 mg;

2026-09-22 wtorek	Śniadanie	KRK- JP1I D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP1I D11 Papkowata	KRK- JP1I D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP1I P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP1I P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP1I D01/WE Wegetariańska	KRK- JP1I Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP1I D06 Bogatoresztkowa
		Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II śni				Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- jarzynowa z makaronem JP1I () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Papka Ob- jarzynowa z makaronem JP1I () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Jarzynowa z zacierką dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 50 g Marchew oprószana z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 150 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 180 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka wielowarzywna z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pasta warzywna 20 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pasta warzywna 20 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Pasta z twarogu i buraka 80 g (<u>MLE,</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)			Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2252.53 kcal; Białko ogółem: 142.18 g; Tłuszcz: 92.35 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 228.17 g; W tym cukry: 71.01 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2589.85 mg;	Wartość energetyczna: 2221.89 kcal; Białko ogółem: 134.76 g; Tłuszcz: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 237.01 g; W tym cukry: 65.77 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2464.72 mg;	Wartość energetyczna: 2198.62 kcal; Białko ogółem: 119.55 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 289.78 g; W tym cukry: 57.03 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sód: 3714.16 mg;	Wartość energetyczna: 1193.30 kcal; Białko ogółem: 65.61 g; Tłuszcz: 32.60 g; Kw. tł. nasy.: 7.62 g; Węglowodany ogółem: 165.57 g; W tym cukry: 42.66 g; Błonnik pok.: 12.16 g; Sód: 1462.58 mg;	Wartość energetyczna: 1717.42 kcal; Białko ogółem: 85.28 g; Tłuszcz: 45.00 g; Kw. tł. nasy.: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 256.49 g; W tym cukry: 53.65 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 2631.78 mg;	Wartość energetyczna: 1885.20 kcal; Białko ogółem: 72.47 g; Tłuszcz: 60.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 280.96 g; W tym cukry: 60.52 g; Błonnik pok.: 30.01 g; Sód: 2512.79 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1619.55 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 40.93 g; Kw. tł. nasy.: 9.22 g; Węglowodany ogółem: 247.50 g; W tym cukry: 26.04 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sód: 3145.86 mg;

		KRK- JP11 D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP11 D11 Papkowata	KRK- JP11 D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP11 P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP11 P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP11 D01/WE Wegetariańska	KRK- JP11 Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP11 D06 Bogatoresztkowa
2026-09-23 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE,</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II śni			Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JP11 () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob-ziemniaczana JP11 () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pieczeń rymska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pieczeń rymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 50 g (<u>SEL,</u>) Surówka z marchwi i jabłka b/c 50 g (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 150 ml	Ziemniaczana 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pieczeń rymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Curry warzywne z ciecierzycą * 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kapusiak z kapusty białej 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pieczeń rymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosóś) 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(łosóś) 80 g (<u>RYB, MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE, SEL, MLE,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
		Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2485.47 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.87 g; Węglowodany ogółem: 361.47 g; W tym cukry: 82.68 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 3509.38 mg;	Wartość energetyczna: 1493.57 kcal; Białko ogółem: 63.90 g; Tłuszcz: 38.37 g; Kw. tł. nasy.: 10.50 g; Węglowodany ogółem: 233.20 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 17.48 g; Sód: 1191.21 mg;	Wartość energetyczna: 1979.65 kcal; Białko ogółem: 89.57 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 306.75 g; W tym cukry: 62.85 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sód: 1985.69 mg;	Wartość energetyczna: 1880.03 kcal; Białko ogółem: 77.57 g; Tłuszcz: 44.20 g; Kw. tł. nasy.: 10.28 g; Węglowodany ogółem: 313.64 g; W tym cukry: 59.18 g; Błonnik pok.: 31.30 g; Sód: 2311.49 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1889.60 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 54.24 g; Kw. tł. nasy.: 13.14 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; W tym cukry: 30.56 g; Błonnik pok.: 32.94 g; Sód: 2862.09 mg;

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JPil D06 Bogatoresztkowa
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 100 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II Śni				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- szpinakowa z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob- szpinakowa z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński -dieta 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokul)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 150 ml (<u>SEL,</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 50 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Krem z zielonych warzyw 250 ml (<u>SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 100 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL,</u>) Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 150 g
	PD				Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z fasoli 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna 80%tł 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2128.53 kcal; Białko ogółem: 136.38 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 207.44 g; W tym cukry: 71.89 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sód: 2622.25 mg;	Wartość energetyczna: 2147.49 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 224.57 g; W tym cukry: 66.30 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 2484.16 mg;	Wartość energetyczna: 2256.11 kcal; Białko ogółem: 111.53 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 296.48 g; W tym cukry: 61.99 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 3006.85 mg;	Wartość energetyczna: 1412.61 kcal; Białko ogółem: 60.92 g; Tłuszcz: 43.83 g; Kw. tł. nasy.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 207.62 g; W tym cukry: 97.98 g; Błonnik pok.: 15.38 g; Sód: 1188.65 mg;	Wartość energetyczna: 1993.60 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 59.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 298.74 g; W tym cukry: 112.06 g; Błonnik pok.: 27.84 g; Sód: 2135.08 mg;	Wartość energetyczna: 2120.31 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.28 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; W tym cukry: 49.08 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 2498.36 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1772.36 kcal; Białko ogółem: 91.35 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 257.82 g; W tym cukry: 31.26 g; Błonnik pok.: 35.75 g; Sód: 2556.61 mg;

2026-09-25 piątek	Śniadanie	KRK- JP11 D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP11 D11 Papkowata	KRK- JP11 D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP11 P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP11 P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP11 D01/WE Wegetariańska	KRK- JP11 Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP11 D06 Bogatoresztkowa
		Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 150 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 35 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- ryżowa () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob- ryżowa () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 200 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 150 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos jarzynowy 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 150 ml	Krupnik jęczmienny 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 180 ml Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet jaglany z serem topi pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2079.60 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kw. tł. nasy.: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 196.61 g; W tym cukry: 70.97 g; Błonnik pok.: 28.28 g; Sód: 2599.59 mg;	Wartość energetyczna: 2118.13 kcal; Białko ogółem: 129.81 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 218.07 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 23.29 g; Sód: 2470.56 mg;	Wartość energetyczna: 2226.79 kcal; Białko ogółem: 128.13 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; W tym cukry: 50.75 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sód: 2741.53 mg;	Wartość energetyczna: 1431.28 kcal; Białko ogółem: 66.24 g; Tłuszcz: 39.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.64 g; Węglowodany ogółem: 214.76 g; W tym cukry: 80.93 g; Błonnik pok.: 13.52 g; Sód: 1417.48 mg;	Wartość energetyczna: 1937.78 kcal; Białko ogółem: 77.82 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; W tym cukry: 100.10 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sód: 2256.05 mg;	Wartość energetyczna: 2135.35 kcal; Białko ogółem: 65.53 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 351.17 g; W tym cukry: 80.53 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sód: 2628.12 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1620.32 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 8.42 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; W tym cukry: 30.31 g; Błonnik pok.: 31.93 g; Sód: 2403.67 mg;

		KRK- JP11 D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP11 D11 Papkowata	KRK- JP11 D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP11 P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP11 P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP11 D01/WE Wegetariańska	KRK- JP11 Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP11 D06 Bogatoresztkowa
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- koperkowa z ziemniakami JP11 () 800 ml (<u>SEL,</u>)	Papka Ob- koperkowa z ziemniakami JP11 () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 100 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki oprószone 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew gotowana z olejem 50 g Kompotowocowy* b/c 150 ml	Koperkowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 180 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 400 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 100 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet z indyka pieczony 25 g Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet z indyka pieczony 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 2116.52 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 90.95 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.88 g; W tym cukry: 71.38 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 2608.53 mg;	Wartość energetyczna: 2140.55 kcal; Białko ogółem: 130.45 g; Tłuszcz: 86.27 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.68 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2475.98 mg;	Wartość energetyczna: 2057.96 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 310.28 g; W tym cukry: 57.41 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 4059.03 mg;	Wartość energetyczna: 1223.55 kcal; Białko ogółem: 55.57 g; Tłuszcz: 30.95 g; Kw. tł. nasy.: 9.20 g; Węglowodany ogółem: 187.58 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 11.65 g; Sód: 1256.50 mg;	Wartość energetyczna: 1864.35 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 42.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; W tym cukry: 65.04 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2394.53 mg;	Wartość energetyczna: 2282.05 kcal; Białko ogółem: 85.03 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 376.57 g; W tym cukry: 82.64 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 2546.03 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1718.65 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 41.57 g; Kw. tł. nasy.: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; W tym cukry: 32.86 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sód: 3375.64 mg;

		KRK- JP11 D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP11 D11 Papkowata	KRK- JP11 D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP11 P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP11 P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP11 D01/WE Wegetariańska	KRK- JP11 Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	KRK- JP11 D06 Bogatoresztkowa
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE,</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Filet z kurczaka drobiowy 100 g (<u>MLE, PSZ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet z kurczaka pieczony 25 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Filet z kurczaka drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN				Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- pomidorowa z makronem () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)	Papka Ob- pomidorowa z makaronem () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 150 ml	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pomidorowa z zacierką 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 180 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Fasolka szparagowa z wody* 100 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo o smaku wanilinowym 160 g (<u>MLE,</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Serek homo o smaku wanilinowym 40 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna 80%tł 5 g (<u>MLE,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2118.27 kcal; Białko ogółem: 138.09 g; Tłuszcz: 91.91 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 199.40 g; W tym cukry: 72.62 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 2593.05 mg;	Wartość energetyczna: 2141.33 kcal; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 86.84 g; Kw. tł. nasy.: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 219.75 g; W tym cukry: 66.74 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sód: 2466.64 mg;	Wartość energetyczna: 2255.78 kcal; Białko ogółem: 136.03 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; W tym cukry: 57.31 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 3127.84 mg;	Wartość energetyczna: 1488.46 kcal; Białko ogółem: 66.90 g; Tłuszcz: 38.73 g; Kw. tł. nasy.: 10.85 g; Węglowodany ogółem: 198.78 g; W tym cukry: 40.85 g; Błonnik pok.: 13.80 g; Sód: 1151.68 mg;	Wartość energetyczna: 2047.80 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 47.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; W tym cukry: 51.65 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sód: 2038.68 mg;	Wartość energetyczna: 1951.50 kcal; Białko ogółem: 80.84 g; Tłuszcz: 51.24 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 285.71 g; W tym cukry: 57.51 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sód: 2383.51 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	Wartość energetyczna: 1700.09 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 36.30 g; Kw. tł. nasy.: 8.57 g; Węglowodany ogółem: 268.08 g; W tym cukry: 41.96 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sód: 2703.69 mg;

2026-09-14 poniedziałek	Śniadanie		KRK- JP11 D08 Niskobiałkowa	KRK- JP11 D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP11 D02/GL Bezglutenowa
			Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		II ŚN			
		Obiad	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
		PD			
		Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna (bez pieprzu) 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 90 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
			Wartość energetyczna: 1526.60 kcal; Białko ogółem: 53.28 g; Tłuszcz: 41.95 g; Kw. tł. nasy.: 8.53 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 17.91 g; Sód: 1919.60 mg;	Wartość energetyczna: 2049.42 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 60.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.38 g; Węglowodany ogółem: 302.13 g; W tym cukry: 74.55 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sód: 2802.18 mg;	Wartość energetyczna: 1565.81 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 46.55 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 237.60 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 1475.55 mg;

2026-09-15 wtorek	Śniadanie		KRK- JP08 D08 Niskobiałkowa	KRK- JP08 D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP08 D02/GL Bezglutenowa
			Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Kawa zbożowa z mlekimi p b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa kieł wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad. 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II śni				
	Obiad		Solferino 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynek wieprzowa gotowana 40 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynek wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Dymia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Szynek wieprzowa gotowana 90 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Dymia duszona z olejem (bez glutenu)* 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				
PN	Kolejacja		Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
			Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
			Wartość energetyczna: 1620.47 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 42.07 g; Kw. tł. nasy.: 8.91 g; Węglowodany ogółem: 258.23 g; W tym cukry: 30.01 g; Błonnik pok.: 19.63 g; Sód: 1886.95 mg;	Wartość energetyczna: 2118.85 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 308.66 g; W tym cukry: 65.24 g; Błonnik pok.: 18.54 g; Sód: 3982.08 mg;	Wartość energetyczna: 1851.00 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 267.29 g; W tym cukry: 40.24 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sód: 2101.49 mg;

2026-09-16 środa	Śniadanie	KRK- JP08 D08 Niskobiałkowa	KRK- JP09 D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP02 D02/GL Bezglutenowa
		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II śni			
	Obiad	Grycikowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Grycikowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1500.62 kcal; Białko ogółem: 61.70 g; Tłuszcz: 37.50 g; Kw. tł. nasy.: 8.16 g; Węglowodany ogółem: 242.38 g; W tym cukry: 34.56 g; Błonnik pok.: 17.62 g; Sód: 2024.00 mg;	Wartość energetyczna: 1871.54 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 45.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.90 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; W tym cukry: 62.92 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sód: 2568.03 mg;	Wartość energetyczna: 1405.27 kcal; Białko ogółem: 61.86 g; Tłuszcz: 36.37 g; Kw. tł. nasy.: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 220.76 g; W tym cukry: 34.28 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sód: 1467.75 mg;

2026-09-17 czwartek	Śniadanie	KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II Śni			
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml		Ziemniaczana (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1933.86 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.31 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; W tym cukry: 34.62 g; Błonnik pok.: 20.33 g; Sód: 3024.54 mg;	Wartość energetyczna: 2379.83 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 327.06 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 3464.86 mg;	Wartość energetyczna: 1841.01 kcal; Białko ogółem: 68.27 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 11.03 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; W tym cukry: 34.94 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sód: 2579.17 mg;

2026-09-18 piątek	Śniadanie	KRK- JP08 D08 Niskobiałkowa	KRK- JP09 D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP02 D02/GL Bezglutenowa
		Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) 100 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Przecier owocowy jabłko-gruszka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1769.11 kcal; Białko ogółem: 56.89 g; Tłuszcz: 43.86 g; Kw. tł. nasy.: 10.10 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; W tym cukry: 83.14 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 1981.40 mg;	Wartość energetyczna: 1951.00 kcal; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 47.55 g; Kw. tł. nasy.: 10.72 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; W tym cukry: 88.27 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sód: 2628.19 mg;	Wartość energetyczna: 1578.07 kcal; Białko ogółem: 44.29 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 6.98 g; Węglowodany ogółem: 257.37 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sód: 1536.66 mg;

2026-09-19 sobota	Śniadanie	KRK- JPII D08 Niskobiałkowa Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	KRK- JPII D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6) Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u>)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy- dieta 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wołowy- dieta 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE. SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (<u>SOJ. GLU OW. może zawierać: MLE. GOR. S02.</u>) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ. GLU OW. może zawierać: MLE. GOR. S02.</u>) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1652.85 kcal; Białko ogółem: 63.10 g; Tłuszcz: 49.20 g; Kw. tł. nasy.: 9.73 g; Węglowodany ogółem: 257.10 g; W tym cukry: 42.75 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sód: 2114.90 mg;	Wartość energetyczna: 2010.16 kcal; Białko ogółem: 97.58 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 3172.94 mg;	Wartość energetyczna: 1988.77 kcal; Białko ogółem: 76.95 g; Tłuszcz: 65.44 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; W tym cukry: 53.85 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2030.83 mg;

2026-09-20 niedziela	Śniadanie	KRK- JP1I D08 Niskobiałkowa	KRK- JP1I D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP1I D02/GL Bezglutenowa
		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ, MLE, SEL.</u>) <u>GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ, MLE, SEL.</u>) <u>GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II śni			
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ. JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 180 g Brokuł gotowany* 100 g Dynia z wody 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1565.66 kcal; Białko ogółem: 65.17 g; Tłuszcz: 41.84 g; Kw. tł. nasy.: 10.01 g; Węglowodany ogółem: 244.13 g; W tym cukry: 41.83 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sód: 1885.28 mg;	Wartość energetyczna: 1826.24 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 51.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 263.91 g; W tym cukry: 53.30 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 2460.47 mg;	Wartość energetyczna: 1889.62 kcal; Białko ogółem: 96.98 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 217.12 g; W tym cukry: 32.74 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sód: 1786.00 mg;

2026-09-21; poniedziałek	Śniadanie	KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
		Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salatka wiosenna - diety 100g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 100 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/lp b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salatka wiosenna - diety 100g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 1957.66 kcal; Białko ogółem: 57.31 g; Tłuszcz: 53.60 g; Kw. tł. nasy.: 13.36 g; Węglowodany ogółem: 321.95 g; W tym cukry: 79.22 g; Błonnik pok.: 16.01 g; Sód: 1658.30 mg;	Wartość energetyczna: 2099.04 kcal; Białko ogółem: 74.51 g; Tłuszcz: 55.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.18 g; Węglowodany ogółem: 336.56 g; W tym cukry: 85.89 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sód: 2251.19 mg;	Wartość energetyczna: 2014.53 kcal; Białko ogółem: 52.94 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 323.56 g; W tym cukry: 80.20 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 1163.27 mg;	

2026-09-22 wtorek	Śniadanie	KRK- JP11 D08 Niskobiałkowa	KRK- JP11 D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP11 D02/GL Bezglutenowa
		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa żeberkowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jaglane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa żeberkowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Mus z jabłek () z/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa żeberkowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II śniadanie			
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dietą 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dietą 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa żeberkowa kieł.w.p.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pasta warzywna 80 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1579.83 kcal; Białko ogółem: 61.74 g; Tłuszcz: 42.84 g; Kw. tł. nasy.: 7.94 g; Węglowodany ogółem: 249.36 g; W tym cukry: 42.03 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sód: 2312.73 mg;	Wartość energetyczna: 1997.09 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 57.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; W tym cukry: 61.67 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 3376.83 mg;	Wartość energetyczna: 1429.12 kcal; Białko ogółem: 65.33 g; Tłuszcz: 36.88 g; Kw. tł. nasy.: 5.01 g; Węglowodany ogółem: 222.28 g; W tym cukry: 34.65 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 2386.48 mg;

2026-09-23 środa	Śniadanie	KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II śni			
	Obiad	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1787.32 kcal; Białko ogółem: 57.21 g; Tłuszcz: 48.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.39 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; W tym cukry: 61.23 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2020.84 mg;	Wartość energetyczna: 2331.64 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 359.33 g; W tym cukry: 90.47 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sód: 2700.71 mg;	Wartość energetyczna: 1826.80 kcal; Białko ogółem: 66.62 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 9.28 g; Węglowodany ogółem: 281.19 g; W tym cukry: 59.03 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 1605.18 mg;

2026-09-24 czwartek	Śniadanie	KRK- JP08 D08 Niskobiałkowa	KRK- JP08 D09 O zmienionej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP08 D02/GL Bezglutenowa
		Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II śni			
	Obiad	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw 350 ml (<u>SEL</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński (bezglutenowy) -dieta 150 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1896.02 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 58.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 282.02 g; W tym cukry: 59.20 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sód: 1742.44 mg;	Wartość energetyczna: 2062.29 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 67.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 285.57 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 2219.93 mg;	Wartość energetyczna: 1580.18 kcal; Białko ogółem: 55.84 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 9.40 g; Węglowodany ogółem: 236.05 g; W tym cukry: 40.98 g; Błonnik pok.: 25.70 g; Sód: 1315.46 mg;

2026-09-25 piątek	Śniadanie	KRK- JP11 D08 Niskobiałkowa	KRK- JP11 D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP11 D02/GL Bezglutenowa
		Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II śni			
	Obiad	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 40 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Dorsz) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL.</u>) Warzywa po grecku (bez glutenu) 100 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 1794.50 kcal; Białko ogółem: 58.05 g; Tłuszcz: 43.59 g; Kw. tł. nasy.: 10.16 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; W tym cukry: 68.53 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sód: 1966.83 mg;	Wartość energetyczna: 2073.87 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 49.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; W tym cukry: 83.85 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2675.80 mg;	Wartość energetyczna: 1591.03 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 38.86 g; Kw. tł. nasy.: 6.09 g; Węglowodany ogółem: 271.07 g; W tym cukry: 65.19 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sód: 1584.98 mg;

2026-09-26 sobota	Śniadanie	KRK- JPII D08 Niskobiałkowa	KRK- JPII D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JPII D02/GL Bezglutenowa
		Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z makiem/lp b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) 150 g (<u>SEL.</u>) Buraczki oprószone (bez glutenu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynekowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 1802.42 kcal; Białko ogółem: 63.81 g; Tłuszcz: 47.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.49 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; W tym cukry: 51.96 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sód: 1987.49 mg;	Wartość energetyczna: 2063.17 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 58.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; W tym cukry: 61.17 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sód: 2992.70 mg;	Wartość energetyczna: 1547.56 kcal; Białko ogółem: 54.92 g; Tłuszcz: 38.89 g; Kw. tł. nasy.: 6.06 g; Węglowodany ogółem: 256.91 g; W tym cukry: 38.09 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 2053.93 mg;

2026-09-27 niedziela	Śniadanie	KRK- JP1I D08 Niskobiałkowa	KRK- JP1I D09 O zmiennej konsystencji (IDDSI 6)	KRK- JP1I D02/GL Bezglutenowa
		Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)
	II ŚN			
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			
	Kolejacja	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo o smaku wanilinowym 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	PN			
		Wartość energetyczna: 1720.82 kcal; Białko ogółem: 64.20 g; Tłuszcz: 38.91 g; Kw. tł. nasy.: 8.28 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; W tym cukry: 43.39 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sód: 1812.38 mg;	Wartość energetyczna: 2095.91 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.02 g; Węglowodany ogółem: 281.37 g; W tym cukry: 49.04 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sód: 2301.97 mg;	Wartość energetyczna: 2035.46 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 47.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.01 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; W tym cukry: 51.51 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sód: 2244.43 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,