

		KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Łatwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, MLE) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ketchup 20 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	ISN	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)							Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLU PSZ, MLE) Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLU PSZ, MLE) Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLU PSZ, MLE) Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLU PSZ, MLE) Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLU PSZ, MLE) Sos bazyliowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	
	PD	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)							Galaretką o smaku cytrynowym 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 30 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki (bez pietruszki) 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2054.26 kcal; Białko ogółem: 94.12 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 333.14 g; W tym cukry: 59.82 g; Błonnik pok.: 35.44 g; Sód: 2859.47 mg;	Wartość energetyczna: 2130.29 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 59.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; W tym cukry: 58.74 g; Błonnik pok.: 37.50 g; Sód: 3613.11 mg;	Wartość energetyczna: 2110.35 kcal; Białko ogółem: 92.70 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; W tym cukry: 58.91 g; Błonnik pok.: 25.49 g; Sód: 3117.28 mg;	Wartość energetyczna: 1939.73 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 51.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 307.49 g; W tym cukry: 28.29 g; Błonnik pok.: 35.85 g; Sód: 2899.32 mg;	Wartość energetyczna: 2136.94 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 60.05 g; Kw. tł. nasy.: 13.37 g; Węglowodany ogółem: 320.71 g; W tym cukry: 26.18 g; Błonnik pok.: 26.63 g; Sód: 4162.75 mg;	Wartość energetyczna: 2223.22 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 12.00 g; Węglowodany ogółem: 344.91 g; W tym cukry: 57.64 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sód: 3484.44 mg;	Wartość energetyczna: 2187.19 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 58.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.19 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; W tym cukry: 57.94 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sód: 3334.63 mg;	Wartość energetyczna: 2090.69 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 54.33 g; Kw. tł. nasy.: 15.20 g; Węglowodany ogółem: 340.65 g; W tym cukry: 53.93 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 3013.50 mg;

	KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Łatwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler z marchewka gotowany z natką z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler z marchewka gotowany z natką z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Seler z marchewka gotowany z natką z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż nasypko (brązowy) 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59%tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80%tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80%tł.) 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2070.67 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 49.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 328.37 g; W tym cukry: 77.67 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sód: 2945.52 mg;	Wartość energetyczna: 2029.64 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 48.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; W tym cukry: 72.95 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sód: 3113.24 mg;	Wartość energetyczna: 2245.34 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 15.54 g; Węglowodany ogółem: 338.90 g; W tym cukry: 77.61 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 2583.23 mg;	Wartość energetyczna: 1939.92 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.06 g; Węglowodany ogółem: 307.34 g; W tym cukry: 54.55 g; Błonnik pok.: 41.79 g; Sód: 3283.71 mg;	Wartość energetyczna: 2036.70 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.94 g; Węglowodany ogółem: 328.64 g; W tym cukry: 52.65 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 3820.50 mg;	Wartość energetyczna: 2277.14 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; W tym cukry: 78.21 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sód: 2759.23 mg;	Wartość energetyczna: 2299.27 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 15.85 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sód: 3106.94 mg;	Wartość energetyczna: 2061.98 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 326.51 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sód: 2581.11 mg;	

	KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Łatwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-02 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ketchup 10 g(SEL) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE, S02.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (MLE, S02.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ) Sznajkarz gotowany z olejem 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE, S02.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE, S02.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (MLE, S02.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ.) Ketchup 10 g(SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z lososia i twarogu 80 g (RYB, MLE) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
Wartość energetyczna: 1855.96 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 15.61 g; Węglowodany ogółem: 281.56 g; W tym cukry: 48.04 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sód: 3288.14 mg;		Wartość energetyczna: 1926.26 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 53.12 g; Kw. tł. nasy.: 15.14 g; Węglowodany ogółem: 300.52 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 22.36 g; Sód: 3573.29 mg;	Wartość energetyczna: 1918.79 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; W tym cukry: 46.12 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 2867.23 mg;	Wartość energetyczna: 1953.05 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 51.08 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; W tym cukry: 39.96 g; Błonnik pok.: 33.57 g; Sód: 3986.00 mg;	Wartość energetyczna: 2121.71 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 54.90 g; Kw. tł. nasy.: 13.79 g; Węglowodany ogółem: 329.24 g; W tym cukry: 47.06 g; Błonnik pok.: 28.52 g; Sód: 4522.66 mg;	Wartość energetyczna: 2110.70 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 47.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 336.62 g; W tym cukry: 76.19 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sód: 3023.14 mg;	Wartość energetyczna: 1976.13 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 302.51 g; W tym cukry: 47.67 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 3469.45 mg;	Wartość energetyczna: 2142.63 kcal; Białko ogółem: 101.84 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 309.70 g; W tym cukry: 87.55 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sód: 2978.48 mg;	

	KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Łatwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 30 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.) Ketchup 10 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II SN				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Fasolka po bretońsku 350 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml		Barszcz biały z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	
	PD				Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Śliwka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Ketchup 10 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salatka jarzynowa z olejem 80 g (SEL.) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ.) Śliwka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (MLE.) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (MLE.) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2307.42 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; W tym cukry: 46.85 g; Błonnik pok.: 42.38 g; Sód: 4360.85 mg;	Wartość energetyczna: 2190.74 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; W tym cukry: 37.92 g; Błonnik pok.: 38.04 g; Sód: 4480.78 mg;	Wartość energetyczna: 2132.06 kcal; Białko ogółem: 94.95 g; Tłuszcz: 71.24 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; W tym cukry: 42.54 g; Błonnik pok.: 24.45 g; Sód: 3251.46 mg;	Wartość energetyczna: 2001.34 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 61.23 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 37.41 g; Sód: 3004.91 mg;	Wartość energetyczna: 2068.40 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 12.86 g; Węglowodany ogółem: 315.15 g; W tym cukry: 47.79 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sód: 3420.09 mg;	Wartość energetyczna: 2163.86 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 60.19 g; Kw. tł. nasy.: 13.13 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; W tym cukry: 43.14 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sód: 3427.46 mg;	Wartość energetyczna: 2368.06 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; W tym cukry: 57.78 g; Błonnik pok.: 39.60 g; Sód: 3226.96 mg;	Wartość energetyczna: 2054.98 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 301.48 g; W tym cukry: 70.65 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sód: 2789.94 mg;	

	KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-04, piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	
	II ŚN			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Sliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *) 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2068.77 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 97.41 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sód: 2239.05 mg;	Wartość energetyczna: 1977.79 kcal; Białko ogółem: 76.98 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 15.58 g; Węglowodany ogółem: 305.78 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 27.80 g; Sód: 2366.29 mg;	Wartość energetyczna: 2051.39 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 56.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 96.28 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 1910.76 mg;	Wartość energetyczna: 1820.53 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 54.93 g; Kw. tł. nasy.: 12.84 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; W tym cukry: 47.48 g; Błonnik pok.: 34.67 g; Sód: 2299.58 mg;	Wartość energetyczna: 1922.07 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 49.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.21 g; Węglowodany ogółem: 295.95 g; W tym cukry: 53.25 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sód: 2756.62 mg;	Wartość energetyczna: 2110.79 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 45.81 g; Kw. tł. nasy.: 11.28 g; Węglowodany ogółem: 348.13 g; W tym cukry: 97.00 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 2125.16 mg;	Wartość energetyczna: 2131.31 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; W tym cukry: 77.78 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 2783.72 mg;	Wartość energetyczna: 2159.23 kcal; Białko ogółem: 77.99 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; W tym cukry: 109.91 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 2265.56 mg;	

	KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Łatwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki cieszyński- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (SOJ, SEL.) Ogórek świeży 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g (SEL.) Ketchup 10 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki cieszyński- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (SOJ, SEL.) Ketchup 20 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bulka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki cieszyński- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (SOJ, SEL.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Ketchup 10 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
II SN				Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.) Siłwka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Obiad	Koperkowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 350 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Bigos 350 g (GLU PSZ, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 250 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
PD				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z ziołami 80 g (MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2329.73 kcal; Białko ogółem: 79.58 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 326.08 g; W tym cukry: 69.22 g; Błonnik pok.: 32.59 g; Sód: 4420.58 mg;	Wartość energetyczna: 2378.35 kcal; Białko ogółem: 79.05 g; Tłuszcz: 94.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 327.45 g; W tym cukry: 70.71 g; Błonnik pok.: 33.79 g; Sód: 4615.74 mg;	Wartość energetyczna: 2060.34 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 286.22 g; W tym cukry: 65.62 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2658.30 mg;	Wartość energetyczna: 2217.70 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 336.35 g; W tym cukry: 49.95 g; Błonnik pok.: 40.67 g; Sód: 3223.95 mg;	Wartość energetyczna: 2159.80 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; W tym cukry: 51.87 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 3815.58 mg;	Wartość energetyczna: 2119.74 kcal; Białko ogółem: 101.92 g; Tłuszcz: 55.28 g; Kw. tł. nasy.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; W tym cukry: 66.34 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 2872.70 mg;	Wartość energetyczna: 2346.05 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 72.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sód: 3471.33 mg;	Wartość energetyczna: 2439.79 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; W tym cukry: 75.74 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sód: 3974.16 mg;

	KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-06 niedziela	Śniadanie Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1szt (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pastaz twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g (MLE) Sałata zielona 10 g (MLE) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser żółty 60 g (MLE) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
	II ŚN			Maślanka 150 ml (MLE) Mus z jabłek (j) b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompotowocowy* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Ketchup 10 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2457.30 kcal; Białko ogółem: 130.87 g; Tłuszcz: 91.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.10 g; Węglowodany ogółem: 302.28 g; W tym cukry: 75.87 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sód: 3523.14 mg;	Wartość energetyczna: 2462.23 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 303.46 g; W tym cukry: 78.75 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sód: 3635.10 mg;	Wartość energetyczna: 2440.19 kcal; Białko ogółem: 127.74 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; W tym cukry: 84.51 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sód: 2585.40 mg;	Wartość energetyczna: 2188.88 kcal; Białko ogółem: 136.62 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.19 g; Węglowodany ogółem: 275.44 g; W tym cukry: 54.34 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sód: 3152.52 mg;	Wartość energetyczna: 2280.53 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; W tym cukry: 58.02 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 3592.92 mg;	Wartość energetyczna: 2499.59 kcal; Białko ogółem: 133.08 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 350.42 g; W tym cukry: 85.23 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 2799.80 mg;	Wartość energetyczna: 2579.15 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; W tym cukry: 77.74 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 3473.00 mg;	Wartość energetyczna: 2442.01 kcal; Białko ogółem: 129.17 g; Tłuszcz: 92.36 g; Kw. tł. nasy.: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; W tym cukry: 51.99 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 3381.17 mg;	

	KRK- JP11 D01 Podstawowa	KRK- JP11 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP11 D02 Łatwostrawna	KRK- JP11 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP11 D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP11 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP11 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP11 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ketchup 10 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
II SN				Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Obiad	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Racuchy z twarogiem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Racuchy z twarogiem 250 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD				Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu 80 g (MLE.) Ketchup 10 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (MLE.) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (MLE.) Pasta z brokuła * 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 1861.95 kcal; Białko ogółem: 69.84 g; Tłuszcz: 47.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 305.67 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sód: 2604.38 mg;	Wartość energetyczna: 1854.44 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 48.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 297.39 g; W tym cukry: 67.46 g; Błonnik pok.: 24.44 g; Sód: 2793.82 mg;	Wartość energetyczna: 1972.52 kcal; Białko ogółem: 76.22 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 18.02 g; Sód: 2303.23 mg;	Wartość energetyczna: 1996.14 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 14.93 g; Węglowodany ogółem: 321.14 g; W tym cukry: 49.99 g; Błonnik pok.: 39.76 g; Sód: 3633.68 mg;	Wartość energetyczna: 2022.48 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.35 g; Węglowodany ogółem: 344.07 g; W tym cukry: 45.55 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sód: 4006.57 mg;	Wartość energetyczna: 2031.92 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 43.65 g; Kw. tł. nasy.: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; W tym cukry: 71.21 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sód: 2517.63 mg;	Wartość energetyczna: 2092.71 kcal; Białko ogółem: 73.68 g; Tłuszcz: 55.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.81 g; Węglowodany ogółem: 344.12 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sód: 3224.58 mg;	Wartość energetyczna: 2480.07 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 374.62 g; W tym cukry: 136.87 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sód: 3195.55 mg;

	KRK- JPil D01 Podstawowa	KRK- JPil D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPil D02 Łatwostrawna	KRK- JPil D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPil D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPil D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPil D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPil P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Rzodkiew biała 80g Sałata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Ketchup 10g (<u>SEL,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Rzodkiew biała 80g Sałata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Rzodkiew biała 80g Sałata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bulka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Rzodkiew biała 80g Sałata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Makaron drobny na mleku/p 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 60g (<u>MLE,</u>) Rzodkiew biała 80g Sałata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
	II ŚN			Kefir 2% tł. 200 ml (<u>MLE,</u>) Sliwka szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł. 200 ml (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kalarepek, jabłki i marchewki z olejem 100g Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki gotowane 100g Marchew gotowana z olejem 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kalarepek, jabłki i marchewki z olejem 100g Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 100g Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem 100g Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kalarepek, jabłki i marchewki z olejem 100g Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kalarepek, jabłki i marchewki z olejem 100g Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska wieprzowa 90g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kalarepek, jabłki i marchewki z olejem 100g Buraczki gotowane 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolejnia	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE,</u>) Ketchup 10g (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szprot w sosie pomidorowym 50 g (<u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Twaróg półtłusty 50g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z lososia i twarogu 80g (<u>RYB, MLE,</u>) Ogórek świeży 80g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Buleczka plecionka z makiem 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sliwka szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buleczka plecionka z makiem 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Jabłko pieczone 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Buleczka plecionka z makiem 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150g	Buleczka plecionka z makiem 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Sliwka szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2354.48 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 62.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 357.47 g; W tym cukry: 53.28 g; Błonnik pok.: 35.19 g; Sód: 2883.43 mg;	Wartość energetyczna: 2288.55 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 54.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 359.32 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sód: 3106.92 mg;	Wartość energetyczna: 2256.42 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 55.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.71 g; Węglowodany ogółem: 353.60 g; W tym cukry: 65.85 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 2693.31 mg;	Wartość energetyczna: 2271.01 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 333.28 g; W tym cukry: 50.76 g; Błonnik pok.: 40.80 g; Sód: 2772.00 mg;	Wartość energetyczna: 2111.15 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 49.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 343.53 g; W tym cukry: 62.25 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sód: 3299.18 mg;	Wartość energetyczna: 2288.22 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nasy.: 12.24 g; Węglowodany ogółem: 383.35 g; W tym cukry: 66.45 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sód: 2869.31 mg;	Wartość energetyczna: 2525.11 kcal; Białko ogółem: 114.87 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.90 g; Węglowodany ogółem: 386.64 g; W tym cukry: 55.14 g; Błonnik pok.: 37.36 g; Sód: 3281.86 mg;	Wartość energetyczna: 2364.53 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 355.59 g; W tym cukry: 62.85 g; Błonnik pok.: 34.93 g; Sód: 2700.55 mg;	

	KRK- JP01 D01 Podstawowa	KRK- JP01 D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JP01 D02 Łatwostrawna	KRK- JP01 D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JP01 D03/D02 SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JP01 D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JP01 D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JP01 P01/3 Podstawowa 10-18 lat
Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Ryż na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek homo. naturalny 80 g (MLE) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE)
II ŚN				Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ) Sliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Obiad	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Dyńa duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 250 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL)	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 250 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałata zielona z kefirem 60 g (MLE) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (może zawierać: SEL) Kompot owocowy* b/c 250 ml
PD				Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sliwka szt 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет drobiowy z kurnej półki 70 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Cwikla z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет drobiowy z kurnej półki 70 g (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ketchup 10 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Cwikla z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Cwikla z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Cwikla z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Cwikla z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Cwikla z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Cwikla z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2059.12 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 61.11 g; Kw. tł. nasy.: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; W tym cukry: 81.63 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sód: 2007.07 mg;	Wartość energetyczna: 2078.25 kcal; Białko ogółem: 88.68 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 309.79 g; W tym cukry: 81.97 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sód: 2143.50 mg;	Wartość energetyczna: 2011.33 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 302.98 g; W tym cukry: 82.02 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sód: 2340.39 mg;	Wartość energetyczna: 1877.88 kcal; Białko ogółem: 104.32 g; Tłuszcz: 50.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 286.53 g; W tym cukry: 40.61 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sód: 2696.43 mg;	Wartość energetyczna: 2040.48 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 49.93 g; Kw. tł. nasy.: 11.98 g; Węglowodany ogółem: 319.34 g; W tym cukry: 49.85 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sód: 3861.43 mg;	Wartość energetyczna: 2043.13 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 40.06 g; Kw. tł. nasy.: 9.57 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; W tym cukry: 82.62 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sód: 2516.39 mg;	Wartość energetyczna: 2067.65 kcal; Białko ogółem: 93.94 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.26 g; Węglowodany ogółem: 329.72 g; W tym cukry: 81.40 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sód: 2480.44 mg;	Wartość energetyczna: 2095.81 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 322.75 g; W tym cukry: 93.25 g; Błonnik pok.: 27.41 g; Sód: 2159.18 mg;

	KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (SEL) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bulka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek świeży 80 g Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kakao/p b/c 250 ml (MLE)
	II SN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Banan 1 szt. 1 szt Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z ciecierzycy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z ciecierzycy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ketchup 10 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z ciecierzycy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g (GLU PSZ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2419.11 kcal; Białko ogółem: 92.44 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.70 g; Węglowodany ogółem: 367.68 g; W tym cukry: 89.49 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sód: 3027.28 mg;	Wartość energetyczna: 2249.31 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; W tym cukry: 52.32 g; Błonnik pok.: 30.50 g; Sód: 3380.47 mg;	Wartość energetyczna: 2150.08 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 61.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.95 g; Węglowodany ogółem: 309.93 g; W tym cukry: 50.56 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sód: 3116.02 mg;	Wartość energetyczna: 2179.62 kcal; Białko ogółem: 100.94 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw. tł. nasy.: 12.50 g; Węglowodany ogółem: 334.94 g; W tym cukry: 33.11 g; Błonnik pok.: 43.39 g; Sód: 3569.15 mg;	Wartość energetyczna: 2070.64 kcal; Białko ogółem: 93.28 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; W tym cukry: 30.60 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 4603.14 mg;	Wartość energetyczna: 2181.88 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 51.16 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 3292.02 mg;	Wartość energetyczna: 2217.08 kcal; Białko ogółem: 101.00 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 334.65 g; W tym cukry: 51.16 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sód: 3812.55 mg;	Wartość energetyczna: 2043.15 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 302.51 g; W tym cukry: 62.02 g; Błonnik pok.: 25.53 g; Sód: 3636.98 mg;	

		KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE.</u>)
	Tłus.				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt truskawkowy 150g 1szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinał gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinał gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinał gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (<u>RYB.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 250 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2106.69 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 331.24 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2702.11 mg;	Wartość energetyczna: 2093.12 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 58.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 332.05 g; W tym cukry: 76.95 g; Błonnik pok.: 25.67 g; Sód: 2602.92 mg;	Wartość energetyczna: 2073.59 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 53.48 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 321.66 g; W tym cukry: 84.23 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 1922.61 mg;	Wartość energetyczna: 1725.79 kcal; Białko ogółem: 86.53 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 10.47 g; Węglowodany ogółem: 276.01 g; W tym cukry: 50.16 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sód: 2443.67 mg;	Wartość energetyczna: 1826.27 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 40.06 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; W tym cukry: 50.18 g; Błonnik pok.: 28.41 g; Sód: 2662.42 mg;	Wartość energetyczna: 2132.99 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 42.58 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 357.36 g; W tym cukry: 84.95 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sód: 2137.01 mg;	Wartość energetyczna: 2135.64 kcal; Białko ogółem: 95.38 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; W tym cukry: 53.01 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 3052.48 mg;	Wartość energetyczna: 2185.33 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 63.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 342.21 g; W tym cukry: 98.56 g; Błonnik pok.: 25.33 g; Sód: 2719.36 mg;

	KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat	
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Ketchup 10 g (<u>SEL</u> .) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Bulka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> .) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> .)
	II ŚN				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowo-warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z żołądków drobiowych 150 g (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u> .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml			Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml			Selerowa z ziemniakami 250 ml (<u>MLE, SEL</u> .) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ</u> .) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 250 ml	
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> .) Mus z jablek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> .) Mus z jablek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (<u>SEL</u> .) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (<u>MLE</u> .) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 1926.78 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 50.89 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 295.16 g; W tym cukry: 46.06 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sód: 4109.36 mg;	Wartość energetyczna: 1876.38 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; W tym cukry: 40.15 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sód: 4235.80 mg;	Wartość energetyczna: 2006.47 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 58.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; Węglowodany ogółem: 290.01 g; W tym cukry: 47.28 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sód: 3627.76 mg;	Wartość energetyczna: 1957.41 kcal; Białko ogółem: 100.14 g; Tłuszcz: 50.18 g; Kw. tł. nasy.: 11.91 g; Węglowodany ogółem: 308.46 g; W tym cukry: 52.97 g; Błonnik pok.: 32.14 g; Sód: 4176.36 mg;	Wartość energetyczna: 2094.13 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 56.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 325.47 g; W tym cukry: 51.98 g; Błonnik pok.: 25.43 g; Sód: 4949.70 mg;	Wartość energetyczna: 2123.79 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 325.18 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 3839.50 mg;	Wartość energetyczna: 2137.27 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 14.31 g; Węglowodany ogółem: 330.01 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sód: 4539.76 mg;	Wartość energetyczna: 2094.22 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 49.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; Węglowodany ogółem: 338.44 g; W tym cukry: 96.87 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sód: 3281.75 mg;	

	KRK- JPII D01 Podstawowa	KRK- JPII D01/M Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII D02 Łatwostrawna	KRK- JPII D03/SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrz.)	KRK- JPII D03/D02 SP Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwostrawna	KRK- JPII D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII D03 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (serc.nacz.)	KRK- JPII P01/3 Podstawowa 10-18 lat
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 60g (<u>MLE</u>) Ketchup 10g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 140g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z zieleni 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE</u>)
II SN				Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			Jogurt truskawkowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlet schabowy 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kapusza zasmażana 100g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet schabowy 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab gotowany 90g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab gotowany 90g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab gotowany 90g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Schab gotowany 90g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200g Kotlet schabowy 100g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kapusza zasmażana 100g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20g Pomidor 80g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ketchup 10g (<u>SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20g Pomidor 80g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20g Pomidor 80g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 120g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 140g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80g Salata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 20g Pomidor 80g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Chleb Graham 60g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Pomidor 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 5g (<u>MLE</u>) Szykowna dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Pomidor 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2153.30 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 300.50 g; W tym cukry: 54.46 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 3272.80 mg;	Wartość energetyczna: 2087.57 kcal; Białko ogółem: 96.30 g; Tłuszcz: 67.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 290.58 g; W tym cukry: 50.18 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sód: 3465.01 mg;	Wartość energetyczna: 1914.94 kcal; Białko ogółem: 104.52 g; Tłuszcz: 47.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; Węglowodany ogółem: 279.75 g; W tym cukry: 55.34 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 2306.78 mg;	Wartość energetyczna: 1901.22 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 46.93 g; Kw. tł. nasy.: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; W tym cukry: 34.16 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sód: 3244.24 mg;	Wartość energetyczna: 1954.92 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 41.74 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 313.00 g; W tym cukry: 32.37 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sód: 3740.30 mg;	Wartość energetyczna: 1974.34 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 36.95 g; Kw. tł. nasy.: 10.83 g; Węglowodany ogółem: 315.45 g; W tym cukry: 56.06 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sód: 2521.18 mg;	Wartość energetyczna: 2079.14 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; W tym cukry: 54.66 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 3203.47 mg;	Wartość energetyczna: 2030.70 kcal; Białko ogółem: 93.99 g; Tłuszcz: 56.76 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 304.68 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 2777.68 mg;

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> .)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> .)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u> .) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> .) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus z ciecierzycy 80 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II SN			Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u> .)				
	Obiad	Sonda Ob- dyniowa z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>SEL</u> .)	Papka Ob- wiosenna z ziemniakami JPil 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL</u> .)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u> .) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u> .) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (<u>SEL</u> .) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> .) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (<u>GLU PSZ, MLE</u> .) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> .) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u> .) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Galaretko o smaku cytrynowym 150 g				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u> .)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> .) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> .) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u> .)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2133.87 kcal; Białko ogółem: 135.71 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 208.71 g; W tym cukry: 74.15 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 2610.92 mg;	Wartość energetyczna: 2093.19 kcal; Białko ogółem: 126.23 g; Tłuszcz: 85.11 g; Kw. tł. nasy.: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 218.53 g; W tym cukry: 70.53 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sód: 1277.06 mg;	Wartość energetyczna: 2232.27 kcal; Białko ogółem: 102.13 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw. tł. nasy.: 17.13 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; W tym cukry: 60.46 g; Błonnik pok.: 28.49 g; Sód: 3507.93 mg;	Wartość energetyczna: 1184.42 kcal; Białko ogółem: 46.36 g; Tłuszcz: 30.50 g; Kw. tł. nasy.: 8.07 g; Węglowodany ogółem: 188.60 g; W tym cukry: 49.57 g; Błonnik pok.: 10.41 g; Sód: 1050.86 mg;	Wartość energetyczna: 1867.21 kcal; Białko ogółem: 74.34 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.95 g; Węglowodany ogółem: 295.62 g; W tym cukry: 48.22 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sód: 2580.43 mg;	Wartość energetyczna: 1993.22 kcal; Białko ogółem: 72.77 g; Tłuszcz: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 12.41 g; Węglowodany ogółem: 330.38 g; W tym cukry: 57.98 g; Błonnik pok.: 34.28 g; Sód: 2580.78 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 160 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 20 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- brokułowa z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- brokułowa z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Gulasz wołowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02</u>) Pasta warzywna 20 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02</u>) Pasta warzywna 80 g (<u>SEL</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2209.83 kcal; Białko ogółem: 134.64 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 1544.25 mg;	Wartość energetyczna: 2226.39 kcal; Białko ogółem: 129.43 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 254.65 g; W tym cukry: 87.52 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sód: 1410.16 mg;	Wartość energetyczna: 2376.10 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; W tym cukry: 82.75 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sód: 3084.82 mg;	Wartość energetyczna: 1193.70 kcal; Białko ogółem: 58.13 g; Tłuszcz: 34.18 g; Kw. tł. nasy.: 9.10 g; Węglowodany ogółem: 172.66 g; W tym cukry: 36.93 g; Błonnik pok.: 14.07 g; Sód: 1190.37 mg;	Wartość energetyczna: 1994.08 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 312.77 g; W tym cukry: 52.68 g; Błonnik pok.: 25.11 g; Sód: 2603.69 mg;	Wartość energetyczna: 2025.83 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; Węglowodany ogółem: 298.20 g; W tym cukry: 82.60 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 2922.65 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

	KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
II ŚN				Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
Obiad	Sonda Ob- jarzynowa z makaronem JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Papka Ob- jarzynowa z makaronem JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 100 g (<u>MLE, S02</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PD				Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Sliwka szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z lososia i twarogu 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z lososia i twarogu 80 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok warzynno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt			Brzoskwinia 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Wartość energetyczna: 2327.83 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; W tym cukry: 91.71 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 1521.85 mg;	Wartość energetyczna: 2297.19 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 266.29 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 1396.72 mg;	Wartość energetyczna: 2144.41 kcal; Białko ogółem: 105.11 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.73 g; Węglowodany ogółem: 283.18 g; W tym cukry: 48.73 g; Błonnik pok.: 23.37 g; Sód: 3524.65 mg;	Wartość energetyczna: 1411.24 kcal; Białko ogółem: 64.85 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 191.36 g; W tym cukry: 76.94 g; Błonnik pok.: 14.78 g; Sód: 1522.65 mg;	Wartość energetyczna: 1940.91 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 2609.60 mg;	Wartość energetyczna: 1863.85 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 43.19 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; Węglowodany ogółem: 306.42 g; W tym cukry: 52.34 g; Błonnik pok.: 35.26 g; Sód: 2537.48 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 160 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata lodowa 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	I SN			Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Ziemniaczana 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 200 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Ziemniaczana 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 250 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz biały z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT</u>) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 50 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa z olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Sliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2115.20 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 205.64 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sód: 2608.25 mg;	Wartość energetyczna: 2139.49 kcal; Białko ogółem: 130.36 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 223.49 g; W tym cukry: 65.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 2475.76 mg;	Wartość energetyczna: 2388.02 kcal; Białko ogółem: 116.07 g; Tłuszcz: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 316.77 g; W tym cukry: 53.62 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sód: 4105.10 mg;	Wartość energetyczna: 1244.14 kcal; Białko ogółem: 49.21 g; Tłuszcz: 40.69 g; Kw. tł. nasy.: 9.64 g; Węglowodany ogółem: 180.34 g; W tym cukry: 60.26 g; Błonnik pok.: 16.15 g; Sód: 1357.26 mg;	Wartość energetyczna: 1866.13 kcal; Białko ogółem: 78.18 g; Tłuszcz: 62.45 g; Kw. tł. nasy.: 17.14 g; Węglowodany ogółem: 263.93 g; W tym cukry: 68.21 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 2440.59 mg;	Wartość energetyczna: 2200.96 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 315.63 g; W tym cukry: 48.35 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sód: 2865.23 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- szpinakowa z zacierką JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>)	Papka Ob- szpinakowa z zacierką JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *) 150 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krem z zielonych warzyw *) 250 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Krem z zielonych warzyw *) 350 ml (<u>SEL</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2276.53 kcal; Białko ogółem: 144.89 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 229.23 g; W tym cukry: 71.33 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sód: 2619.85 mg;	Wartość energetyczna: 2236.29 kcal; Białko ogółem: 136.38 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 237.64 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sód: 2482.72 mg;	Wartość energetyczna: 2119.67 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 300.44 g; W tym cukry: 78.81 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sód: 2589.96 mg;	Wartość energetyczna: 1301.43 kcal; Białko ogółem: 56.57 g; Tłuszcz: 36.91 g; Kw. tł. nasy.: 9.08 g; Węglowodany ogółem: 195.68 g; W tym cukry: 89.38 g; Błonnik pok.: 13.85 g; Sód: 1220.74 mg;	Wartość energetyczna: 1726.41 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 44.85 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 282.24 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 1983.57 mg;	Wartość energetyczna: 2191.18 kcal; Białko ogółem: 77.65 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 13.85 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; W tym cukry: 98.67 g; Błonnik pok.: 30.85 g; Sód: 2016.77 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

	KRK- JP11 D12 Płynna wzmocniona	KRK- JP11 D11 Papkowata	KRK- JP11 D07 Bogatobiałkowa	KRK- JP11 P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JP11 P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JP11 D01/WE Wegetariańska	KRK- JP11 Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (<u>SOJ, SEL</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (<u>SOJ, SEL</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Ketchup 10 g (<u>SEL</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Sonda Ob-ryżowa JP11 () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- ryżowa JP11 () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Koperkowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem 150 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 50 g Buraczki gotowane drobno tarte 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Koperkowa z ryżem 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml						
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 20 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 60 g (<u>MLE</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 80 g (<u>SEL</u>) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z soczewicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml					
	Wartość energetyczna: 2228.00 kcal; Białko ogółem: 136.74 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 229.67 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2594.12 mg;	Wartość energetyczna: 2207.97 kcal; Białko ogółem: 131.56 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 238.05 g; W tym cukry: 65.59 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 2467.45 mg;	Wartość energetyczna: 2192.13 kcal; Białko ogółem: 108.96 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 293.79 g; W tym cukry: 68.98 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sód: 3650.77 mg;	Wartość energetyczna: 1490.06 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 169.91 g; W tym cukry: 63.77 g; Błonnik pok.: 15.14 g; Sód: 2267.73 mg;	Wartość energetyczna: 1905.36 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 254.66 g; W tym cukry: 69.91 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sód: 3091.20 mg;	Wartość energetyczna: 1974.41 kcal; Białko ogółem: 73.71 g; Tłuszcz: 49.53 g; Kw. tł. nasy.: 11.13 g; Węglowodany ogółem: 332.17 g; W tym cukry: 70.06 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sód: 2655.54 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	

	KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Pakowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy	
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiowym 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Sonda Ob- rosół z makaronem JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Papka Ob- rosół z makaronem JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Rosół z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem 150 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 50 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Rosół z makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grycikowa 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidor b/skórki 20 g Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 80 g (<u>SEZ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2327.83 kcal; Białko ogółem: 140.17 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 257.45 g; W tym cukry: 91.71 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 1521.85 mg;	Wartość energetyczna: 2297.19 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 266.29 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 1396.72 mg;	Wartość energetyczna: 2550.10 kcal; Białko ogółem: 132.56 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 329.42 g; W tym cukry: 87.78 g; Błonnik pok.: 21.97 g; Sód: 3520.47 mg;	Wartość energetyczna: 1540.22 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 62.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 164.72 g; W tym cukry: 42.13 g; Błonnik pok.: 12.51 g; Sód: 1404.49 mg;	Wartość energetyczna: 2084.60 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 73.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 257.76 g; W tym cukry: 51.89 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 2491.98 mg;	Wartość energetyczna: 2392.85 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 89.55 g; Kw. tł. nasy.: 25.13 g; Węglowodany ogółem: 336.29 g; W tym cukry: 75.49 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 3469.08 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;	

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 120 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- wielowarzynna z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- wielowarzynna z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Wielowarzynna z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Kapuśniak z kapusty białej 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 20 g Mix салат 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2134.53 kcal; Białko ogółem: 136.65 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 208.77 g; W tym cukry: 72.75 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sód: 2612.25 mg;	Wartość energetyczna: 2151.09 kcal; Białko ogółem: 131.44 g; Tłuszcz: 86.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 225.37 g; W tym cukry: 66.82 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sód: 2478.16 mg;	Wartość energetyczna: 2230.63 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 323.75 g; W tym cukry: 74.03 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 3538.59 mg;	Wartość energetyczna: 1316.53 kcal; Białko ogółem: 39.17 g; Tłuszcz: 34.75 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 222.38 g; W tym cukry: 106.99 g; Błonnik pok.: 13.71 g; Sód: 1315.59 mg;	Wartość energetyczna: 1968.85 kcal; Białko ogółem: 67.16 g; Tłuszcz: 53.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 2493.34 mg;	Wartość energetyczna: 1944.59 kcal; Białko ogółem: 71.11 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 306.13 g; W tym cukry: 70.87 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sód: 2583.63 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 80 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku/p 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku/p 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus zielony z ciecierzycy 80 g Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- solferino JPII () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- solferino JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Solferino 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzyska wieprzowa 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzyska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 50 g Marchew gotowana z olejem 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Solferino 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>) Pieczeń rzyska wieprzowa 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grochowa z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Krokiety ziemniaczane 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z kalarepek, jabłka i marchewki z olejem 100 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z lososia i twarogu 40 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z lososia i twarogu 80 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Buleczka plecionka z makiem 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Buleczka plecionka z makiem 40g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 2173.33 kcal; Białko ogółem: 138.89 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw. tł. nasy.: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 215.45 g; W tym cukry: 78.19 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sód: 2624.25 mg;	Wartość energetyczna: 2174.37 kcal; Białko ogółem: 132.78 g; Tłuszcz: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 229.38 g; W tym cukry: 70.08 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sód: 2485.36 mg;	Wartość energetyczna: 2403.69 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 365.75 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 28.67 g; Sód: 3386.66 mg;	Wartość energetyczna: 1322.45 kcal; Białko ogółem: 62.14 g; Tłuszcz: 36.05 g; Kw. tł. nasy.: 8.99 g; Węglowodany ogółem: 198.20 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 16.49 g; Sód: 1369.83 mg;	Wartość energetyczna: 1908.51 kcal; Białko ogółem: 84.12 g; Tłuszcz: 49.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.13 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; W tym cukry: 55.52 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sód: 2177.63 mg;	Wartość energetyczna: 2404.35 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 66.69 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 383.82 g; W tym cukry: 55.07 g; Błonnik pok.: 38.71 g; Sód: 2409.41 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-09 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo. naturalny 160 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Ryż na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE</u>)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN				Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>) Śliwka szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Obiad	Sonda Ob- grysikowa JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Papka Ob- grysikowa JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z białych warzyw- dieta 150 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazylowy 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 50 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Sałata zielona z kefirem 30 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krem z białych warzyw- dieta 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazylowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Krem z białych warzyw- dieta 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierycą 300 g Sałata zielona z kefirem 60 g (<u>MLE</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Cwikła z jabłkiem 20 g Sałata lodowa 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 80 g (<u>SOJ</u>) Cwikła z jabłkiem 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzynno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt		Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2250.63 kcal; Białko ogółem: 135.12 g; Tłuszcz: 90.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 245.76 g; W tym cukry: 91.67 g; Błonnik pok.: 28.98 g; Sód: 1531.59 mg;	Wartość energetyczna: 2250.87 kcal; Białko ogółem: 129.72 g; Tłuszcz: 85.42 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 259.27 g; W tym cukry: 86.45 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 1402.56 mg;	Wartość energetyczna: 2221.19 kcal; Białko ogółem: 127.14 g; Tłuszcz: 59.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 311.34 g; W tym cukry: 84.58 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sód: 3223.70 mg;	Wartość energetyczna: 1344.01 kcal; Białko ogółem: 66.65 g; Tłuszcz: 33.76 g; Kw. tł. nasy.: 8.97 g; Węglowodany ogółem: 201.46 g; W tym cukry: 80.53 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sód: 1159.09 mg;	Wartość energetyczna: 1722.34 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 41.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.80 g; Węglowodany ogółem: 269.82 g; W tym cukry: 96.05 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sód: 1759.62 mg;	Wartość energetyczna: 1803.75 kcal; Białko ogółem: 68.77 g; Tłuszcz: 44.77 g; Kw. tł. nasy.: 8.74 g; Węglowodany ogółem: 301.61 g; W tym cukry: 88.93 g; Błonnik pok.: 34.82 g; Sód: 1998.26 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-08-10 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 100 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE</u>)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Obiad	Sonda Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPil () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPil 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Brokuł gotowany* 150 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Nektarynka 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 100 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet z ciecierzycy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2143.20 kcal; Białko ogółem: 136.05 g; Tłuszcz: 91.01 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 211.97 g; W tym cukry: 75.95 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sód: 2642.92 mg;	Wartość energetyczna: 2036.98 kcal; Białko ogółem: 127.96 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw. tł. nasy.: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 197.79 g; W tym cukry: 64.67 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 2387.50 mg;	Wartość energetyczna: 2369.21 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 70.97 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; W tym cukry: 55.28 g; Błonnik pok.: 22.18 g; Sód: 4424.80 mg;	Wartość energetyczna: 1276.63 kcal; Białko ogółem: 58.67 g; Tłuszcz: 40.81 g; Kw. tł. nasy.: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 174.98 g; W tym cukry: 42.95 g; Błonnik pok.: 11.53 g; Sód: 1563.61 mg;	Wartość energetyczna: 1791.04 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.07 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; W tym cukry: 51.11 g; Błonnik pok.: 18.79 g; Sód: 2923.11 mg;	Wartość energetyczna: 2272.09 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 333.34 g; W tym cukry: 48.77 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sód: 3088.74 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPII D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPII D11 Papkowata	KRK- JPII D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPII P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPII P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII D01/WE Wegetariańska	KRK- JPII Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN				Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Sonda Ob-ryżowa JPII () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob-ryżowa JPII () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Ryżowa 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 150 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku 50 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Kalafiorowa z ryżem 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Pierogi ukraińskie z cebulką* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor b/skórki 20 g Mix salat 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży 80 g Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 2228.00 kcal; Białko ogółem: 136.74 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.03 g; Węglowodany ogółem: 229.67 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 2594.12 mg;	Wartość energetyczna: 2207.17 kcal; Białko ogółem: 131.49 g; Tłuszcz: 86.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 237.91 g; W tym cukry: 65.58 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sód: 2467.28 mg;	Wartość energetyczna: 2097.26 kcal; Białko ogółem: 106.28 g; Tłuszcz: 62.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 294.33 g; W tym cukry: 56.36 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 2581.27 mg;	Wartość energetyczna: 1294.95 kcal; Białko ogółem: 63.19 g; Tłuszcz: 38.05 g; Kw. tł. nasy.: 11.44 g; Węglowodany ogółem: 187.30 g; W tym cukry: 77.24 g; Błonnik pok.: 13.64 g; Sód: 1333.75 mg;	Wartość energetyczna: 1763.19 kcal; Białko ogółem: 75.60 g; Tłuszcz: 44.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 284.35 g; W tym cukry: 91.13 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sód: 2123.75 mg;	Wartość energetyczna: 2099.23 kcal; Białko ogółem: 70.39 g; Tłuszcz: 61.43 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 335.85 g; W tym cukry: 76.77 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 2190.16 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

		KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pastą z groszku zielonego b/ml 60 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II Śn				Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPil () 800 ml (<u>SEL</u>)	Papka Ob- ziemniaczana JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 230 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami 150 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jaglana na sypko 100 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 250 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Selerowa z ziemniakami 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (<u>SOJ, SEL</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna - diety 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/śkórki 20 g Salata zielona 15 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2109.20 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 204.74 g; W tym cukry: 62.35 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sód: 2248.25 mg;	Wartość energetyczna: 2133.49 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 222.59 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 2115.76 mg;	Wartość energetyczna: 2178.39 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; W tym cukry: 44.84 g; Błonnik pok.: 24.66 g; Sód: 4581.45 mg;	Wartość energetyczna: 1237.72 kcal; Białko ogółem: 55.66 g; Tłuszcz: 34.85 g; Kw. tł. nasy.: 9.27 g; Węglowodany ogółem: 183.45 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 14.79 g; Sód: 1423.37 mg;	Wartość energetyczna: 1845.72 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 15.41 g; Węglowodany ogółem: 287.71 g; W tym cukry: 89.95 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2808.34 mg;	Wartość energetyczna: 2020.23 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 320.04 g; W tym cukry: 46.80 g; Błonnik pok.: 36.52 g; Sód: 3514.59 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

	KRK- JPil D12 Płynna wzmocniona	KRK- JPil D11 Papkowata	KRK- JPil D07 Bogatobiałkowa	KRK- JPil P01/1 Podstawowa 1-3 lat	KRK- JPil P01/2 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPil D01/WE Wegetariańska	KRK- JPil Łatwostrawna WTO Wodorowy Test Oddechowy
Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 20 g Salata zielona 15 g Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
II ŚN				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
Obiad	Sonda Ob- pomidorowa z makaronem JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>)	Papka Ob- pomidorowa z makaronem JPil () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Pomidorowa z makaronem 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Klopsik wieprzowy 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Falefale klopsiki z ciecierzycy 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kapusta zasmażana 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml			
Kolejacja	Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL</u>)	Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Salata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL</u>)		Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2265.47 kcal; Białko ogółem: 142.93 g; Tłuszcz: 92.55 g; Kw. tł. nasy.: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 230.40 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sód: 2593.85 mg;	Wartość energetyczna: 2229.65 kcal; Białko ogółem: 135.21 g; Tłuszcz: 87.23 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 238.35 g; W tym cukry: 66.86 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 2467.12 mg;	Wartość energetyczna: 2058.05 kcal; Białko ogółem: 120.88 g; Tłuszcz: 55.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 285.76 g; W tym cukry: 57.31 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 3311.06 mg;	Wartość energetyczna: 1083.93 kcal; Białko ogółem: 48.23 g; Tłuszcz: 32.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.87 g; Węglowodany ogółem: 156.56 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 10.81 g; Sód: 1205.58 mg;	Wartość energetyczna: 1616.30 kcal; Białko ogółem: 74.08 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 60.21 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 2314.26 mg;	Wartość energetyczna: 2047.80 kcal; Białko ogółem: 89.23 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 308.03 g; W tym cukry: 56.89 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 2690.02 mg;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sód: 834.31 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

*Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,*