

Załącznik nr 3 do *Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów*, edycja nr 4

PIELĘGNOWANIE RANY

Po otrzymaniu wypisu ze szpitala do domu jednym z ważnych problemów jest dbanie o ranę pooperacyjną. Pielęgnowanie rany polega na następujących czynnościach:

1. Przemyj ranę jałowym płynem, np. Płyn Ringera/ Microdacyn/Granudacyn używając do tego jałowego gazika.
2. Osusz ranę jałowym gazikiem lub poczekaj do wyschnięcia preparatu.
3. Zdezynfekuj ranę środkiem odkażającym, np. Prontosan, Octenisept.
4. Poczekaj aż wyschnie.
5. Rana sucha nie wymaga zakładania opatrunku ale możesz założyć opatrunek Cosmopor/Elastopor, rozmiarem dopasowany do wielkości rany, pamiętając aby przy odpakowaniu nie dotykać warstwy wewnętrznej (tej która będzie nakładana bezpośrednio na ranę).
6. Jeśli miałeś/aś cięty mostek załóż pas piersiowy będziesz czuł/a się bezpieczniej.

UWAGA!

Gdy zauważysz zmiany wokół rany w postaci: wycieków, rozejścia się brzegów rany, silnego zaczerwienienia, obrzęku, bólu – załóż opatrunek na ranę i koniecznie zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu lub poradni kardiochirurgicznej.

Opracowanie: dr n. społ., mgr piel., spec. piel. chir. Wioletta Makiela
Kraków, 19.08.2026 r.