

Załącznik nr 27 do Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów, edycja nr 4

Zalecenia pielęgniarские dla pacjentów po usunięciu tarczycy

1. Kąpiel zalecana tylko pod prysznicem.
2. Nie stosować opatrunków na ranę.
3. Chronić szyję przed zimnem i nadmiernym przegrzaniem.
4. Często po usunięciu tarczycy występuje suchość w jamie ustnej - zaleca się picie ciepłych płynów.
5. Unikać dźwigania i nadmiernego wysiłku.
6. Codziennie na czczo (1/2 godz. przed posiłkiem) przyjmować Euthyrox - dawka zgodna z zaleceniem lekarza - chirurga.
7. Po 10 dniach od operacji zgłosić się do lekarza - chirurga celem usunięcia szwu.
8. Po 5-6 tygodniach od zabiegu zgłosić się do endokrynologa z wynikiem TSH i wapnia.
9. W przypadku niepokojących objawów jak: gorączka, obrzęk szyi natychmiast zgłosić się do lekarza.

Opracowanie: mgr Anna Zając
Kraków, 19.08.2026 r.