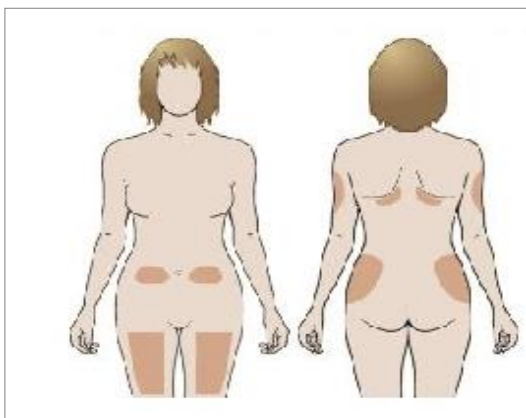


Załącznik nr 2 do *Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów*, edycja nr 4

Prawidłowa technika podawania insuliny wstrzykiwaczem automatycznym typu Pen

1. Realizujemy receptę, na której jest zlecony preparat.
2. Wstrzykiwacze lub wkłady do wstrzykiwacza nieużywane przechowujemy w domu w lodówce w temperaturze od 2 do 8 °C, (unikać bezpośredniego kontaktu leku z zamrażalnikiem lub z substancjami zamrożonymi). Nie zamrażać leku!!!
3. Wstrzykiwacz lub wkład używany można przechowywać w temperaturze nie przekraczającej 25 °C, z daleka od źródła ciepła lub światła. Używanych wstrzykiwaczy lub wkładów nie wolno przechowywać w lodówce.
4. Umycie rąk wodą z mydłem przed iniekcją.
5. Przygotowanie sprzętu do podania insuliny:
 - Pen,
 - Wkład z insuliną,
 - Jednorazowa igła.
6. Zgodnie ze zleceniem przygotować odpowiednią dawkę insuliny do podania.
7. Przygotowanie pena z insuliną:
 - Sprawdzenie nazwy insuliny i jej daty ważności na wkładzie,
 - Założenie wkładu do pena zgodnie z ulotką dołączoną do pena,
 - Insulinę mętną mieszamy 30 razy ruchem wahadłowym, a insuliny przezroczystej nie mieszamy!
 - Założenie jednorazowej igły na pen zgodnie z instrukcją,
 - Po każdorazowej zmianie igły na penie wypuszczamy 2 krople insuliny z pena, celem wypuszczenia powietrza i uzupełnienia igły,
 - Ustawiamy właściwą dawkę do podania na penie, zgodnie z instrukcją dołączoną do pena.
8. Iniekcje wygodnie jest wykonywać w pozycji stojącej lub siedzącej.
9. Zawsze należy przeczytać instrukcję podaną na ulotce umieszczonej w opakowaniu z insuliną i postępować zgodnie z zaleceniami.
 - wybieramy miejsce wkłucia *jak na rysunku:*



10. Podanie insuliny:

- lek podajemy podskórną, zaleca się każdą następną podaż wykonać w inne miejsce (co najmniej 1-2 cm oddalone od poprzedniego podania lub inną okolicę ciała),
- wybrane miejsce wkłucia przecieramy starannie gazikiem lekko zwilżonym wodą,
- zdejmujemy nasadkę osłaniającą igłę,
- jedną ręką ustabilizować skórę, przez jej naciągnięcie lub chwytamy skórę tak, by pomiędzy palcami powstał fałd, *jak na rysunku:*



- jedną ręką trzymaj fałd skóry a w drugą rękę wziąć wstrzykiwacz i trzymać jak ołówek (pod kątem 90° , powoli do samego końca wprowadzić igłę, trzymając wstrzykiwacz prostopadle do szczytu uchwyconego fałdu skóry, *jak na rysunku:*



- w przypadku bardzo szczupłych osób może być konieczne wprowadzenie igły pod kątem 45° ,
- aby wstrzyknąć insulinę należy wepchnąć tłok do samego końca sprawdzamy na penie czy cała dawka została podana, po zakończeniu podawania odliczamy powoli: 1,2,3,4..10 i wyjmujemy igłę pionowo,
- jeżeli pojawi się kropelka krwi w miejscu wkłucia to proszę położyć na chwilę suchy, czysty gazik, nie pocieramy,
- Wyrzucamy wykorzystaną igłę,
- Zużyte igły powinieneś umieścić w pojemniku na odpady zakaźne, w które można się zaopatrzyć w sklepach medycznych, nie można wyrzucać do „śmieci” ogólnych.

Literatura:

- Ulotka leku dla pacjenta

STORNY INTERNETOWE:

- (www.edukacja.cukrzycy.pl); {PP-LD-PL-0301}
- mojacukrzyca.org - Największy portal dla o cukrzycy w polskim Internecie

Opracowanie: mgr Bernadeta Pałka
Kraków, 19.08.2026 r.