

Załącznik nr 17 do Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów, edycja nr 4

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO ODMIE OPŁUCNOWEJ

1. Zalecany jest uregulowany, oszczędzający tryb życia.
2. Należy unikać dźwigania.
3. Ograniczyć nadmierny wysiłek fizyczny.
4. Unikać zanieczyszczonego powietrza (dymem tytoniowym, klejem, lakierem itp.).
5. Unikać nagłych zmian ciśnienia atmosferycznego (np. lot samolotem, wspinaczka wysokogórska) oraz nagłych zmian w drogach oddechowych (np. nurkowanie, gra na instrumentach dętych), nie hamować kichania.
6. Zalecane są spacer i sport z umiarkowanym wysiłkiem fizycznym.

Opracowanie: mgr Anna Zając
Kraków, 19.08.2026 r.