

Załącznik nr 15 do Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów, edycja nr 4

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO ZAŁOŻENIU PROTEZY DO PRZEŁYKU

1. Zalecany jest uregulowany, oszczędzający tryb życia.
2. Wszystkie składniki odżywcze stosowane w diecie muszą być zmiksowane lub drobno posiekane.
3. Posiłki należy popijać dużą ilością płynów (na przemian z pokarmem).
4. Bezpośrednio po spożyciu posiłku zaleca się przyjęcie pozycji pionowej lub kilkuminutowy spacer (w miarę możliwości), co usprawni przewód pokarmowy i zapobiegne cofaniu się treści żołądkowej.

Opracowanie: mgr Anna Zając
Kraków, 19.08.2026 r.