

Załącznik nr 14 do Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów, edycja nr 4

ZALECENIA PIELĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO RESEKCJI PŁUC

1. Zalecany jest uregulowany, oszczędzający tryb życia.
2. Należy unikać dźwigania, prac na wysokości, nie przemęczać się, nie blokować kichania.
3. W okresie gojenia się ran najlepiej nosić lekkie ubrania z naturalnych tkanin, przepuszczających powietrze (bawełna).
4. Można kąpać się pod prysznicem, nie zalecana jest kąpiel w wannie do czasu usunięcia szwów po drenach.
5. Kiedy rana się zagoi bliznę można myć mydłem najlepiej bezzapachowym, hipoalergicznym.
6. Stosować ćwiczenia oddechowe np. długi wydech do butelki z wodą przez rurkę lub dmuchanie na chusteczkę z odległości 15 cm by jak najdłużej się unosiła lub ćwiczenia z wykorzystaniem aparatu Triflo (kulki).

Opracowanie: mgr Anna Zając
Kraków, 19.08.2026 r.