

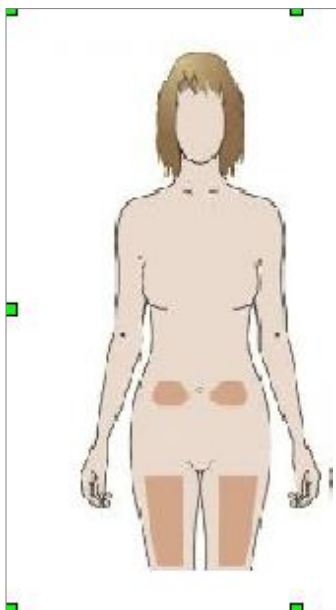
Załącznik nr 11 do Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów, edycja nr 4

Instruktaż podaży czynników stymulujących wzrost komórek szpiku.

Leki takie jak: Neupogen, Zarzio, Neulasta, Pelgraz to czynniki wzrostu krwinek białych i stosuje się w celu skrócenia czasu trwania neutropenii (małej liczby krwinek białych) i częstości występowania neutropenii z gorączką, które mogą być wynikiem chemioterapii.

W większości czynniki pobudzające wzrost komórek szpiku przygotowane są bezpośrednio do podania i znajdują się w ampułko-strzykawkach. Najlepszymi miejscami do wykonania iniekcji są:

- górne części ud
- brzuch (z wyjątkiem okolicy pępka)



PRZED SAMODZIELNYM WSTRZYKNIĘCIEM NALEŻY:

- wyjąć lek z lodówki, sprawdzić nazwę, dawkę, wygląd i datę ważności leku
- dla komfortu użytkownika odstawić lek na 30min by osiągnął temp. pokojową
- umyć ręce
- delikatnie zdjąć osłonkę z igły – NIE POPYCHAĆ TŁOKA
- trzymać strzykawkę z igłą skierowaną w górę usunąć zalegające w strzykawce pęcherzyki powietrza
- wybrać miejsce wkłucia odkazić skórę wacikiem nasączonym alkoholem i odczekujemy 30 sekund po przetarciu, a następnie uchwycić fałd skóry pomiędzy kciuk a palec wskazujący, bez nadmiernego uciskania go
- wprowadzić igłę pod skórę pod kątem 45 stopni
- delikatnie podciągnąć tłok upewniając się że nie doszło do przekłucia naczynia krwionośnego (jeśli w strzykawce pojawi się krew, należy wyjąć igłę i wykonać wkłucia w innym miejscu)
- cały czas trzymając skórę między palcami powoli i równomiernie naciskać tłok
- po wstrzyknięciu płynu wyjąć igłę i zwolnić ucisk skóry
- zużytą strzykawkę zabezpieczyć osłonką, wyrzucić do bezpiecznego pojemnika, trzymać z dala do dzieci!

Opracowanie: Na podstawie charakterystyki produktów leczniczych.

Opracowanie: mgr Ewa Jurkowska
Kraków, 19.08.2026 r.