

Załącznik nr 1 do *Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/opiekunów*, edycja nr 4

Instruktaż podaży leku przeciwzakrzepowego podskórnie (heparyny drobnocząsteczkowe):

1. Realizujemy receptę, na której jest zlecony preparat.
2. Lek przechowujemy w domu w temperaturze poniżej 25 °C.
3. W strzykawce jest już przygotowany lek w odpowiedniej dawce, gotowy do podania.
4. Myjemy dokładnie ręce wodą z mydłem.
 - iniekcje wygodnie jest wykonywać w pozycji siedzącej lub półleżącej,
 - wybieramy miejsce wkłucia (przynajmniej 5 cm od pępka),
 - zastrzyki można podawać naprzemiennie raz po lewej raz po prawej stronie. jak na rysunku:



- lek podajemy głęboko-podskórną na przemian w prawą lub lewą przednio - boczną część powłok brzusznych,
- wybrane miejsce wkłucia przecieramy starannie gazikiem do dezynfekcji i odczekujemy 30 sekund po przetarciu,
- zdejmujemy nasadkę osłaniającą igłę, nie usuwamy pęcherzyków powietrza i nie wystrzykujemy leku ze strzykawki, jeśli lekarz nie zlecił zmniejszenia dawki leku,



- chwytamy skórę tak, by pomiędzy palcami powstał fałd jak na rysunku:
- jedną ręką trzymamy fałd skóry a drugą ręką powoli do samego końca wprowadzamy igłę, trzymając strzykawkę prostopadłe do szczytu uchwyconego fałdu skóry *jak na rysunku*:



- powoli podajemy całą zawartość strzykawki, po zakończeniu podawania odliczamy powoli: 1,2,3,4,5 i wyjmujemy igłę pionowo i dopiero puszczaamy fałd skóry,
 - jeżeli pojawi się kropelka krwi w miejscu wkłucia to proszę położyć na chwilę suchy, czysty gazik, nie pocieramy.
 - W miejscu podania leku mogą pojawiać się niewielkie siniaki.
 - W miarę możliwości należy unikać wstrzykiwania w miejsca zasinione po poprzednich iniekcjach, aby nie powiększać krwiałków.
 - Sporadycznie w miejscu wstrzyknięcia mogą się również tworzyć guzki (małe wynaczynienia), które są niegroźnym powikłaniem i zwykle ustępują samoistnie po kilku dniach.
5. Ampułka-strzykawka jest przeznaczona do jednorazowego użycia!!!
 6. Zużyte ampułko-strzykawki należy: wyrzucać do specjalnych pojemników wystawianych w aptekach, jest też możliwość zakupu pojemników na odpady zakaźne w sklepach medycznych – nie można wyrzucać do „ogólnych” śmieci.

Opracowanie:

- Na podstawie ulotek dla pacjentów dotyczących leków przeciwzakrzepowych.

STRONY INTERNETOWE:

- <https://baza-lekow.com.pl/clexane-forte-lek-ulotka-chpl-opinie-dawko>
26.09.2024
- Zakładka Pierwsza pomoc – Warto wiedzieć – proste rady – Jak podawać heparynę; Centrum Medyczne S-MED.; (www.smedbrzostek.pl); 27.09.2023
- Poradnik dla osób leczonych heparyną drobnocząsteczkową (www.mp.pl); Medycyna Praktyczna dla Pacjentów; 10. 06. 2016.

Opracowanie: mgr Bernadetta Pałka
Kraków, 19.08.2026 r.