

Ośrodek Rehabilitacji Kardiologicznej Diennej

Serdecznie witamy Państwa w Ośrodku Rehabilitacji Kardiologicznej Diennej
Przygotowaliśmy praktyczne informacje dotyczące rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym.

Kierownik: dr n. med. Agnieszka Mawlichanów

Krótko o nas:

Ośrodek Rehabilitacji Kardiologicznej Diennej jest samodzielną jednostką, która funkcjonuje w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. św. Jana Pawła II od początku 2014 roku.

Ośrodek dysponuje:

- salą gimnastyczną
- salą ćwiczeń rowerowych

Kontakt

Sekretariat medyczny 12 614 24 43
Sala ćwiczeń 12 614 33 58
Email: reh.kard@szpitaljp2.krakow.pl



Email: reh.kard@szpitaljp2.krakow.pl

Rehabilitacja prowadzona jest zgodnie z założeniami kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej:

- kinezyterapia: ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia koordynacji i wytrzymałości, ćwiczenia oporowe, trening interwałowy lub stały na cykloergometrach lub bieżni
- edukacja prozdrowotna pacjentów
- zajęcia z psychologiem indywidualne i grupowe
- porady dietetyczne

Możliwa diagnostyka w Ośrodku:

- test wysiłkowy
- ekg

Rejestracja i kwalifikacja:

Pacjent posiadający skierowanie wystawione przez lekarza:

- z poradni kardiologicznej,
- z poradni rehabilitacji medycznej,
- z oddziału kardiologii,
- z oddziału kardiochirurgii,
- z oddziału chorób wewnętrznych,

do Ośrodka Rehabilitacji Kardiologicznej Diennej (kod 2302 lub 2308), powinien skontaktować się telefonicznie z sekretariatem Oddziału pod numerem telefonu **12 614 24 43** w celu ustalenia terminu wizyty kwalifikacyjnej u lekarza specjalisty.

W wyznaczonym terminie prosimy zgłosić się do sekretariatu w **budynku M2, wejście B, parter.** W ten dzień odbędzie się wizyta lekarska.

Należy mieć przy sobie:

- ważny dokument tożsamości,
- dokumentację medyczną z leczenia kardiologicznego (pobyty szpitalne lub z poradni),
- **w dniu wizyty można zażyć stałe leki i zjeść śniadanie**

Przebieg rehabilitacji:

Cykl ćwiczeń to 24 spotkania po godzinie dziennie, od poniedziałku do piątku (oprócz świąt i innych dni wolnych od pracy), w godzinach od 8:00 do 16:00 (różne godziny do wyboru).

Sala ćwiczeń znajduje się w budynku **M 5, wejście A, I piętro**.

Na ćwiczenia należy ze sobą zabrać:

- strój sportowy,
- obuwiu na zmianę,
- ręcznik,
- butelkę wody do picia,
- monetę 2 zł do szafki zwrotne.

Nieobecność na ćwiczeniach należy zgłaszać pod nr telefonu:

12 614 33 58 lub 514 602 898

Mapa budynków na terenie Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Jana Pawła II

