

Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej

Serdecznie witamy Państwa w Oddziale Rehabilitacji Kardiologicznej

Pobyt w szpitalu bywa stresujący, dlatego przygotowaliśmy praktyczne informacje dotyczące hospitalizacji w naszym Oddziale.

Kierownik Oddziału: dr n. med. Agnieszka Mawlichanów

Pielęgniarka Oddziałowa: mgr Elżbieta Banaś

Krótko o nas:

Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej jest samodzielną jednostką, która funkcjonuje w Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. św. Jana Pawła II od początku 2014 roku.

Oddział dysponuje:

- salą gimnastyczną
- salą ćwiczeń rowerowych
- gabinetem fizykoterapii

Prowadzimy rehabilitację kardiologiczną stacjonarną, ambulatoryjną w trybie oddziału dziennego oraz domową z nadzorem telemedycznym. Oddział dysponuje 30 łózkami.

Kontakt



Dyżurka lekarska
12 614 23 35
Dyżurka pielęgniarska
12 614 23 31
Sekretariat medyczny w dni powszednie czynny w godzinach 07:30-15:00
12 614 24 43
Email: reh.kard@szpitaljp2.krakow.pl



Email: reh.kard@szpitaljp2.krakow.pl

ZALECANE GODZINY ODWIEDZIN: 07:30-9:00 oraz 15:00-19:30

Rehabilitacja prowadzona jest zgodnie z założeniami kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej:

- kinezyterapia: ćwiczenia ogólnousprawniające, oddechowe, trening oporowy i wytrzymałościowy na ergometrach rowerowych, kinezyterapia indywidualna
- fizykoterapia
- edukacja prozdrowotna pacjentów
- zajęcia z psychologiem indywidualne i grupowe
- porady dietetyczne

Możliwa diagnostyka w Oddziale:

- testy wysiłkowe
- 24-godzinne monitorowanie EKG metodą Holtera
- 24-godzinny pomiar ciśnienia tętniczego
- badania echokardiograficzne

Co zabrać do Oddziału?

✓ Ważny dokument tożsamości ✓ Pełną dokumentację medyczną (z poprzednich pobytów w szpitalu i z poradni, wyniki ostatnich badań laboratoryjnych, o których konieczności posiadania pacjent został poinformowany) ✓ Leki zażywane na stałe w oryginalnych opakowaniach oraz dokumentację od lekarza potwierdzającą dawkowanie leków	✓ Piżamę, pantofle z antypoślizgową podeszwą, bieliznę, strój do ćwiczeń: dres, koszulkę, skarpetki bezuciskowe, obuwie sportowe, klapki pod prysznic ✓ Przybory toaletowe, ręczniki ✓ Kubek, sztućce ✓ Okulary ✓ Telefon i ładowarkę ✓ Zalecamy nie zabierać kosztowności ✓ Ze względu na ograniczoną przestrzeń na salach chorych, zaleca się zabranie tylko niezbędnych rzeczy osobistych
---	--

**NA TERENIE ODDZIAŁU I CAŁEGO SZPITALA
OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ PALENIA PAPIEROSÓW!**

Przyjęcie do Oddziału

- ✓ Aby móc skorzystać z rehabilitacji kardiologicznej, należy skontaktować się telefonicznie z sekretariatem Oddziału pod numerem telefonu **12 614 24 43** w celu uzyskania pełnej informacji odnośnie warunków przyjęcia.
- ✓ Kwalifikacja do Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej odbywa się na podstawie karty informacyjnej z ostatniego pobytu szpitalnego oraz skierowania wystawionego przez oddział, w którym pacjent był wcześniej hospitalizowany.
- ✓ W wybranych przypadkach, pacjent może zostać poproszony o osobiste stawienie się, przed terminem przyjęcia, celem kwalifikacji do rehabilitacji lub dostarczenia dodatkowych wyników badań.
- ✓ Po zakwalifikowaniu do przyjęcia do Oddziału pacjent zostaje wpisany w kolejkę oczekujących, a o terminie przyjęcia informujemy telefonicznie (zazwyczaj 1 lub 2 dni wcześniej).
- ✓ **Zalecenia przed przyjęciem:**
 - prosimy o przygotowanie danych osób, które upoważnią Państwo do informacji o stanie zdrowia (imię, nazwisko, adres, numer telefonu)
 - osoby chcące otrzymać zwolnienie lekarskie proszone są o zgłoszenie tego faktu lekarzowi w dniu wypisu
 - ze względu na ograniczoną liczbę miejsc parkingowych, prosimy o niepozostawianie samochodu podczas hospitalizacji - opłata parkingowa wynosi 6 zł/h, niezależnie od długości pobytu w Szpitalu.
- ✓ **Przyjęcie:**
 - należy zgłosić się do sekretariatu w **Budynku M2, parter, wejście B**
 - planowane przyjęcia do Oddziału odbywają się w godzinach: **10:00-10:30**
- ✓ **Leki: w dniu przyjęcia można zażyć stałe leki i zjeść śniadanie**

**PACJENT NIE MOŻE OPUSZCZAĆ ODDZIAŁU SZPITALNEGO
BEZ WIEDZY PERSONELU MEDYCZNEGO**

Mapa budynków na terenie Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. św. Jana Pawła II

