		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-11-24 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (***MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (***MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Naleśniki z serem 250 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)				Galaretka o smaku cytrynowym 150 g
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka zbójnicka-z dodat.wody.parzony.pieczony 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka zbójnicka-z dodat.wody.parzony.pieczony 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka zbójnicka-z dodat.wody.parzony.pieczony 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zbójnicka-z dodat.wody.parzony.pieczony 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka zbójnicka-z dodat.wody.parzony.pieczony 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ, SEL, GOR, SEZ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2124.09 kcal; Białko ogółem: 94.61 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; W tym cukry: 56.99 g; Błonnik pok.: 40.07 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 2153.47 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 40.26 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2164.86 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 12.39 g; Węglowodany ogółem: 327.01 g; W tym cukry: 63.38 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 1958.55 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 46.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; Węglowodany ogółem: 300.81 g; W tym cukry: 28.68 g; Błonnik pok.: 40.19 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2194.11 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; Węglowodany ogółem: 330.81 g; W tym cukry: 31.22 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 9.62 g;	Wartość energetyczna: 2277.73 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 55.10 g; Kw. tł. nasy.: 10.34 g; Węglowodany ogółem: 357.84 g; W tym cukry: 62.11 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2252.72 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 58.08 g; Kw. tł. nasy.: 15.34 g; Węglowodany ogółem: 353.31 g; W tym cukry: 54.06 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2180.47 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 49.46 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 355.60 g; W tym cukry: 69.58 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 7.06 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-11-25 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt				Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Brokułowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Sok pomidorowy 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka () 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka () 100 g (***SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2071.19 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 307.29 g; W tym cukry: 47.16 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2041.26 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 301.62 g; W tym cukry: 43.60 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2188.42 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 60.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.50 g; Węglowodany ogółem: 314.98 g; W tym cukry: 45.83 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2038.78 kcal; Białko ogółem: 109.87 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.21 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; W tym cukry: 52.07 g; Błonnik pok.: 41.54 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2061.65 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 324.67 g; W tym cukry: 50.57 g; Błonnik pok.: 35.30 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2220.22 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 49.36 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 343.83 g; W tym cukry: 46.43 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2482.65 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 64.92 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 373.35 g; W tym cukry: 46.20 g; Błonnik pok.: 37.37 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2172.02 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 53.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; W tym cukry: 66.75 g; Błonnik pok.: 32.91 g; Sól: 6.79 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-11-26 środa	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Mix sałat 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g			Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Jarzynowa z makaronem dieta () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)				Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2076.25 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.75 g; Węglowodany ogółem: 330.44 g; W tym cukry: 76.47 g; Błonnik pok.: 30.09 g; Sól: 9.39 g;	Wartość energetyczna: 1904.59 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 286.04 g; W tym cukry: 35.42 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 10.58 g;	Wartość energetyczna: 2147.60 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 55.92 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; W tym cukry: 76.59 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 1999.62 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 50.84 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 295.58 g; W tym cukry: 32.36 g; Błonnik pok.: 35.03 g; Sól: 11.08 g;	Wartość energetyczna: 2131.52 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 54.30 g; Kw. tł. nasy.: 13.67 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; W tym cukry: 32.29 g; Błonnik pok.: 28.38 g; Sól: 11.40 g;	Wartość energetyczna: 2195.51 kcal; Białko ogółem: 101.70 g; Tłuszcz: 47.17 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 353.94 g; W tym cukry: 75.96 g; Błonnik pok.: 26.10 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 2196.23 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 349.70 g; W tym cukry: 76.08 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 2174.74 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 350.23 g; W tym cukry: 109.74 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 9.46 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-11-27 czwartek	Śniadanie	Płatki owiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN				Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)				Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Fasolka po bretońsku 350 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Barszcz biały z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jabłko 1 szt 1 szt				Mandarynka 2 szt
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g
	PN	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 20 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***)	
		Wartość energetyczna: 2373.21 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; W tym cukry: 42.59 g; Błonnik pok.: 44.36 g; Sól: 10.69 g;	Wartość energetyczna: 2239.34 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 322.13 g; W tym cukry: 37.07 g; Błonnik pok.: 39.25 g; Sól: 10.83 g;	Wartość energetyczna: 2191.80 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 15.90 g; Węglowodany ogółem: 310.22 g; W tym cukry: 41.75 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2049.25 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 49.92 g; Błonnik pok.: 41.46 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2117.74 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 327.36 g; W tym cukry: 46.90 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2223.60 kcal; Białko ogółem: 101.83 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; W tym cukry: 42.35 g; Błonnik pok.: 28.33 g; Sól: 8.29 g;	Wartość energetyczna: 2369.21 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 78.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; W tym cukry: 44.74 g; Błonnik pok.: 40.93 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 2130.09 kcal; Białko ogółem: 89.70 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 301.76 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 39.17 g; Sól: 6.82 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-11-28 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 50 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 250 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jabłko 1 szt 1 szt				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pomarańcza 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (***JAJ, MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pomarańcza 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pomarańcza 150 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2359.71 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 354.50 g; W tym cukry: 91.28 g; Błonnik pok.: 35.89 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2084.91 kcal; Białko ogółem: 76.60 g; Tłuszcz: 57.49 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 329.49 g; W tym cukry: 71.67 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2180.21 kcal; Białko ogółem: 86.20 g; Tłuszcz: 63.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.95 g; Węglowodany ogółem: 330.88 g; W tym cukry: 75.43 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 4.91 g;	Wartość energetyczna: 2016.53 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 61.50 g; Kw. tł. nasy.: 15.00 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; W tym cukry: 57.44 g; Błonnik pok.: 40.58 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2074.71 kcal; Białko ogółem: 97.80 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.36 g; Węglowodany ogółem: 305.02 g; W tym cukry: 52.51 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2239.61 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 52.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.52 g; Węglowodany ogółem: 365.50 g; W tym cukry: 76.15 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 5.44 g;	Wartość energetyczna: 2376.45 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 68.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 367.57 g; W tym cukry: 91.52 g; Błonnik pok.: 37.30 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2448.54 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 387.15 g; W tym cukry: 111.97 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 6.07 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-11-29 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Ketchup 10 g (***SEL,***)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***MLE, GLU JECZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Bigos 350 g (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 100 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jabłko 1 szt 1 szt				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SOJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SOJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SOJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2308.92 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 327.65 g; W tym cukry: 64.81 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sól: 12.33 g;	Wartość energetyczna: 2256.75 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; W tym cukry: 63.10 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 11.16 g;	Wartość energetyczna: 2354.92 kcal; Białko ogółem: 98.07 g; Tłuszcz: 89.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 304.01 g; W tym cukry: 63.57 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2189.33 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 333.59 g; W tym cukry: 47.02 g; Błonnik pok.: 42.98 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2454.38 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 82.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 342.54 g; W tym cukry: 49.81 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sól: 10.57 g;	Wartość energetyczna: 2414.32 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 338.63 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2317.75 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.18 g; Węglowodany ogółem: 359.09 g; W tym cukry: 60.01 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2249.34 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; W tym cukry: 73.53 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 10.88 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-11-30 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt
	II ŚN				Maślanka 150 ml (***MLE,***)				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Rosół z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wieloloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2474.25 kcal; Białko ogółem: 135.53 g; Tłuszcz: 92.63 g; Kw. tł. nasy.: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 286.78 g; W tym cukry: 42.76 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2472.98 kcal; Białko ogółem: 134.66 g; Tłuszcz: 91.48 g; Kw. tł. nasy.: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; W tym cukry: 45.28 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2479.60 kcal; Białko ogółem: 132.60 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; W tym cukry: 51.18 g; Błonnik pok.: 27.77 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2293.23 kcal; Białko ogółem: 139.17 g; Tłuszcz: 74.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 283.12 g; W tym cukry: 50.79 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2407.33 kcal; Białko ogółem: 132.75 g; Tłuszcz: 75.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 312.51 g; W tym cukry: 54.24 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2539.00 kcal; Białko ogółem: 137.94 g; Tłuszcz: 74.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 51.90 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2596.10 kcal; Białko ogółem: 131.48 g; Tłuszcz: 87.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 332.52 g; W tym cukry: 44.64 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2580.38 kcal; Białko ogółem: 131.91 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; W tym cukry: 55.22 g; Błonnik pok.: 26.53 g; Sól: 8.29 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-12-01 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			Mandarynka 2 szt
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () b/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Racuchy z twarogiem 250 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Sok pomidorowy 200 ml				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i papryki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu 80 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i papryki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt		
		Wartość energetyczna: 1866.19 kcal; Białko ogółem: 69.78 g; Tłuszcz: 44.61 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 306.60 g; W tym cukry: 55.12 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sól: 6.89 g;	Wartość energetyczna: 1855.87 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; Węglowodany ogółem: 297.25 g; W tym cukry: 50.10 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 1931.71 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 46.53 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 313.52 g; W tym cukry: 57.03 g; Błonnik pok.: 18.26 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 1934.35 kcal; Białko ogółem: 84.26 g; Tłuszcz: 47.57 g; Kw. tł. nasy.: 13.63 g; Węglowodany ogółem: 308.27 g; W tym cukry: 33.46 g; Błonnik pok.: 39.42 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 1966.33 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 38.81 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 340.09 g; W tym cukry: 31.63 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sól: 9.45 g;	Wartość energetyczna: 1991.11 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 35.63 g; Kw. tł. nasy.: 11.39 g; Węglowodany ogółem: 348.14 g; W tym cukry: 57.75 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sól: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2065.20 kcal; Białko ogółem: 74.89 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; W tym cukry: 54.48 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2337.43 kcal; Białko ogółem: 90.40 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 340.32 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.25 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-12-02 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Makaron drobny na mleku/p 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)
	II ŚN				Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)				Jabłko 150 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza gryczana 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)				Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g
	Kolacja	Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 80 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 80 g (***RYB, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami () 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z makreli wędzonej z warzywami *() 80 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami () 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami () 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z warzywami () 80 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2671.04 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 97.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 347.93 g; W tym cukry: 39.27 g; Błonnik pok.: 35.35 g; Sól: 9.85 g;	Wartość energetyczna: 2640.38 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 341.93 g; W tym cukry: 42.07 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2530.74 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 343.41 g; W tym cukry: 48.60 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2642.52 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; W tym cukry: 36.28 g; Błonnik pok.: 42.12 g; Sól: 9.82 g;	Wartość energetyczna: 2423.92 kcal; Białko ogółem: 101.02 g; Tłuszcz: 77.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; W tym cukry: 42.09 g; Błonnik pok.: 30.47 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2562.54 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.60 g; Węglowodany ogółem: 372.26 g; W tym cukry: 49.20 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2766.88 kcal; Białko ogółem: 115.14 g; Tłuszcz: 91.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 380.85 g; W tym cukry: 42.82 g; Błonnik pok.: 39.14 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2286.60 kcal; Białko ogółem: 109.86 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 361.22 g; W tym cukry: 48.13 g; Błonnik pok.: 34.30 g; Sól: 9.55 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-12-03 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Ryż na mleku 250 ml (***MLE,***) Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)
	II ŚN				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g			Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)
	Obiad	Krem z cukinii () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g	Krem z cukinii () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***)	Krem z cukinii () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g	Krem z cukinii () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z cukinii () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Fasolka szparagowa z wody* 100 g		Krem z cukinii () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g	Krem z cukinii () 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowy z kurnej półki 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasztet drobiowy z kurnej półki 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)
	PN	Banan 1szt. 1 szt	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Banan 1szt. 1 szt		
		Wartość energetyczna: 2386.76 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 360.98 g; W tym cukry: 96.73 g; Błonnik pok.: 34.26 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 2189.04 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 63.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.26 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; W tym cukry: 54.50 g; Błonnik pok.: 32.40 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2314.26 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 60.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.20 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; W tym cukry: 97.10 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2162.13 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.08 g; Węglowodany ogółem: 319.37 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2252.45 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 58.73 g; Kw. tł. nasy.: 13.09 g; Węglowodany ogółem: 347.97 g; W tym cukry: 46.39 g; Błonnik pok.: 32.46 g; Sól: 9.64 g;	Wartość energetyczna: 2346.06 kcal; Białko ogółem: 107.41 g; Tłuszcz: 49.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.73 g; Węglowodany ogółem: 389.42 g; W tym cukry: 97.70 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2397.26 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.: 13.33 g; Węglowodany ogółem: 384.34 g; W tym cukry: 96.74 g; Błonnik pok.: 36.55 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2358.64 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; Węglowodany ogółem: 363.78 g; W tym cukry: 101.57 g; Błonnik pok.: 33.15 g; Sól: 5.56 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-12-04 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)
	II ŚN				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Banan 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 350 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g			Kiwi 1 szt 1 szt
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 80 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 80 g (***SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 80 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***)			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2378.27 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 363.33 g; W tym cukry: 86.41 g; Błonnik pok.: 32.61 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2214.87 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 66.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; W tym cukry: 50.95 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2231.39 kcal; Białko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.88 g; Węglowodany ogółem: 321.39 g; W tym cukry: 50.83 g; Błonnik pok.: 21.36 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2220.63 kcal; Białko ogółem: 105.43 g; Tłuszcz: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 317.53 g; W tym cukry: 36.10 g; Błonnik pok.: 44.13 g; Sól: 10.42 g;	Wartość energetyczna: 2227.80 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; W tym cukry: 36.15 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sól: 11.33 g;	Wartość energetyczna: 2263.19 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 52.13 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 350.24 g; W tym cukry: 51.43 g; Błonnik pok.: 22.26 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2291.99 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 63.34 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 334.98 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 31.49 g; Sól: 10.59 g;	Wartość energetyczna: 2153.30 kcal; Białko ogółem: 98.20 g; Tłuszcz: 62.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 310.43 g; W tym cukry: 59.32 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sól: 10.15 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-12-05 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Pomarańcza 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Twarożek 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Zacierka na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Pomarańcza 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)
	II ŚN				Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) 90 g (***RYB,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z ryby (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z białek, twarogu z koperkiem 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z koperkiem 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek, twarogu z koperkiem 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)		
		Wartość energetyczna: 2331.67 kcal; Białko ogółem: 85.17 g; Tłuszcz: 66.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 364.63 g; W tym cukry: 90.13 g; Błonnik pok.: 33.68 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2169.96 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 52.32 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 357.20 g; W tym cukry: 84.78 g; Błonnik pok.: 31.55 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2342.58 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 63.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 359.85 g; W tym cukry: 89.91 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 5.33 g;	Wartość energetyczna: 2037.12 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 54.08 g; Kw. tł. nasy.: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 313.81 g; W tym cukry: 68.28 g; Błonnik pok.: 42.82 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2044.91 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 48.80 g; Kw. tł. nasy.: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; W tym cukry: 57.92 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2401.98 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 52.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.92 g; Węglowodany ogółem: 394.47 g; W tym cukry: 90.63 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2417.15 kcal; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 359.97 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2455.88 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.51 g; Węglowodany ogółem: 386.78 g; W tym cukry: 122.55 g; Błonnik pok.: 33.54 g; Sól: 7.21 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-12-06 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g
	II ŚN				Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)				Niespodzianka 1 szt
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z żołądków drobiowych() 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz z żołądków drobiowych() 150 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Selerowa z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)				Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt
		Wartość energetyczna: 2069.52 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 60.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; W tym cukry: 39.49 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 11.28 g;	Wartość energetyczna: 1938.80 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 51.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; Węglowodany ogółem: 294.42 g; W tym cukry: 38.17 g; Błonnik pok.: 27.48 g; Sól: 10.40 g;	Wartość energetyczna: 2118.08 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 14.56 g; Węglowodany ogółem: 313.75 g; W tym cukry: 43.47 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 8.92 g;	Wartość energetyczna: 1986.38 kcal; Białko ogółem: 100.82 g; Tłuszcz: 51.27 g; Kw. tł. nasy.: 11.96 g; Węglowodany ogółem: 304.89 g; W tym cukry: 42.61 g; Błonnik pok.: 34.07 g; Sól: 9.20 g;	Wartość energetyczna: 2040.46 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 46.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.70 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; W tym cukry: 42.49 g; Błonnik pok.: 29.47 g; Sól: 9.02 g;	Wartość energetyczna: 2088.32 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 45.63 g; Kw. tł. nasy.: 11.72 g; Węglowodany ogółem: 338.40 g; W tym cukry: 45.08 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 9.27 g;	Wartość energetyczna: 2267.60 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 15.09 g; Węglowodany ogółem: 343.76 g; W tym cukry: 40.50 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sól: 12.44 g;	Wartość energetyczna: 2097.84 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 55.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 323.62 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 9.21 g;

		KRK- JPII 1 Podstawowa	KRK- JPII 1 Podstawowa bez surowizny	KRK- JPII 2 Łatwo strawna	KRK- JPII 6 Z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- JPII 6/3 Z ogr.łatwo przys węglowodanów/łatwo strawna z ogr.tłuszczów	KRK- JPII 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- JPII 7 Okontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	KRK- JPII P1 Podstawowa 10-18 lat
2025-12-07 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 60 g (***MLE,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 140 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kakao/p b/c 250 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g
	II ŚN				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kapusta zasmażana () 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Schab gotowany 90 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kapusta zasmażana () 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Ketchup 10 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g			Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 20 g	Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g		
		Wartość energetyczna: 2230.24 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 71.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.65 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; W tym cukry: 52.06 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 8.75 g;	Wartość energetyczna: 2138.00 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; W tym cukry: 47.78 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 9.29 g;	Wartość energetyczna: 1992.11 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 48.07 g; Kw. tł. nasy.: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 296.72 g; W tym cukry: 52.96 g; Błonnik pok.: 21.50 g; Sól: 6.32 g;	Wartość energetyczna: 2026.53 kcal; Białko ogółem: 111.45 g; Tłuszcz: 47.16 g; Kw. tł. nasy.: 12.17 g; Węglowodany ogółem: 308.38 g; W tym cukry: 38.68 g; Błonnik pok.: 36.77 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2078.58 kcal; Białko ogółem: 104.61 g; Tłuszcz: 41.96 g; Kw. tł. nasy.: 11.92 g; Węglowodany ogółem: 334.62 g; W tym cukry: 36.64 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 9.90 g;	Wartość energetyczna: 2051.51 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 37.17 g; Kw. tł. nasy.: 10.97 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; W tym cukry: 53.68 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2157.96 kcal; Białko ogółem: 102.86 g; Tłuszcz: 51.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 333.38 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2199.38 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 332.08 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 7.43 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-11-24 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus 80 g (***SEZ,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)					
	Obiad	Sonda Ob- dyniowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- dyniowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Dyniowa z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Dyniowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (***MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 20 g		Galaretka o smaku cytrynowym 150 g			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2133.27 kcal; Białko ogółem: 135.35 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.66 g; Węglowodany ogółem: 210.60 g; W tym cukry: 65.15 g; Błonnik pok.: 34.43 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 2154.69 kcal; Białko ogółem: 127.88 g; Tłuszcz: 85.30 g; Kw. tł. nasy.: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 232.33 g; W tym cukry: 73.66 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sól: 3.33 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1732.40 kcal; Białko ogółem: 89.20 g; Tłuszcz: 32.11 g; Kw. tł. nasy.: 6.41 g; Węglowodany ogółem: 281.52 g; W tym cukry: 18.04 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 1193.78 kcal; Białko ogółem: 46.57 g; Tłuszcz: 29.33 g; Kw. tł. nasy.: 8.55 g; Węglowodany ogółem: 190.81 g; W tym cukry: 36.06 g; Błonnik pok.: 10.91 g; Sól: 2.42 g;	Wartość energetyczna: 1884.99 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 47.09 g; Kw. tł. nasy.: 13.72 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; W tym cukry: 52.83 g; Błonnik pok.: 32.40 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2122.09 kcal; Białko ogółem: 75.46 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 35.58 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-11-25 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor 90 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (***MLE,***) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 1 szt 1 szt			
	Obiad	Sonda Ob- brokułowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- brokułowa z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa ( ) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zapiekanka z ziemników i warzyw* 350 g (***JAJ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Sok wieoloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2133.93 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 210.66 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 2150.49 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 227.26 g; W tym cukry: 57.82 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sól: 3.23 g;	Wartość energetyczna: 1354.90 kcal; Białko ogółem: 32.29 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.67 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 5.41 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1708.95 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 30.59 g; Kw. tł. nasy.: 6.10 g; Węglowodany ogółem: 279.40 g; W tym cukry: 16.79 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 1256.01 kcal; Białko ogółem: 59.32 g; Tłuszcz: 34.40 g; Kw. tł. nasy.: 9.16 g; Węglowodany ogółem: 185.15 g; W tym cukry: 45.54 g; Błonnik pok.: 16.42 g; Sól: 2.97 g;	Wartość energetyczna: 2034.09 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.89 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; W tym cukry: 59.41 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2036.40 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 68.95 g; Kw. tł. nasy.: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 33.91 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-11-26 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 20 g Mix sałat 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- jarzynowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- jarzynowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa ( ) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa ( ) 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 30 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 50 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, S02,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (***MLE, S02,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***)			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Banan 1szt. 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2251.93 kcal; Białko ogółem: 141.82 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 230.06 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sól: 3.52 g;	Wartość energetyczna: 2221.29 kcal; Białko ogółem: 134.40 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 238.90 g; W tym cukry: 56.77 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 3.19 g;	Wartość energetyczna: 1354.90 kcal; Białko ogółem: 32.29 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.67 g; Węglowodany ogółem: 260.61 g; W tym cukry: 5.41 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1695.54 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 28.37 g; Kw. tł. nasy.: 5.69 g; Węglowodany ogółem: 280.28 g; W tym cukry: 17.30 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 1445.88 kcal; Białko ogółem: 62.71 g; Tłuszcz: 39.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 216.51 g; W tym cukry: 92.35 g; Błonnik pok.: 14.63 g; Sól: 4.07 g;	Wartość energetyczna: 1981.74 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 48.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 309.20 g; W tym cukry: 102.46 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2120.98 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 46.73 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 357.19 g; W tym cukry: 82.23 g; Błonnik pok.: 39.40 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-11-27 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Wartość energetyczna: 2114.60 kcal; Białko ogółem: 134.49 g; Tłuszcz: 89.44 g; Kw. tł. nasy.: 35.60 g; Węglowodany ogółem: 207.53 g; W tym cukry: 62.35 g; Błonnik pok.: 32.96 g; Sól: 3.57 g;	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Wartość energetyczna: 2138.89 kcal; Białko ogółem: 130.00 g; Tłuszcz: 84.76 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 225.38 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 27.28 g; Sól: 3.22 g;	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Wartość energetyczna: 1695.58 kcal; Białko ogółem: 89.77 g; Tłuszcz: 28.37 g; Kw. tł. nasy.: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; W tym cukry: 16.92 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.39 g;	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata lodowa 15 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Wartość energetyczna: 1351.76 kcal; Białko ogółem: 54.06 g; Tłuszcz: 48.81 g; Kw. tł. nasy.: 11.19 g; Węglowodany ogółem: 180.05 g; W tym cukry: 48.86 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 3.53 g;	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Wartość energetyczna: 1860.62 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; Węglowodany ogółem: 260.44 g; W tym cukry: 60.77 g; Błonnik pok.: 31.92 g; Sól: 5.75 g;	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Papryka świeża 80 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Wartość energetyczna: 2291.16 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 81.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 313.54 g; W tym cukry: 44.09 g; Błonnik pok.: 38.83 g; Sól: 7.39 g;	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ziemniaczana () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 200 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 30 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Ziemniaczana () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami*() 250 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mandarynka 2 szt		
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 80 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa () 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Mini Crispy pieczywo chrupkie orkiszowe ze słonecznikiem sezamem i siemieniem 30 g 1 szt (***GLU PSZ, MLE, SEZ, może zawierać: ORZ,***)			

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-11-28 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***)	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- szpinakowa z zacierką JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***)	Papka Ob- szpinakowa z zacierką JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krem z zielonych warzyw *() 150 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy () 30 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krem z zielonych warzyw *() 250 ml (***SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Krem z zielonych warzyw *() 350 ml (***SEL,***) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (***JAJ, MLE,***) Sałata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g Pomarańcza 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pomarańcza 150 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g (***JAJ, MLE, GOR,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Pomarańcza 150 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2275.93 kcal; Białko ogółem: 144.53 g; Tłuszcz: 92.19 g; Kw. tł. nasy.: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 231.12 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sól: 3.60 g;	Wartość energetyczna: 2235.69 kcal; Białko ogółem: 136.02 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 239.53 g; W tym cukry: 56.96 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 3.24 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1756.11 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 35.99 g; Kw. tł. nasy.: 7.66 g; Węglowodany ogółem: 283.64 g; W tym cukry: 19.66 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 1423.13 kcal; Białko ogółem: 50.46 g; Tłuszcz: 36.14 g; Kw. tł. nasy.: 8.46 g; Węglowodany ogółem: 234.86 g; W tym cukry: 93.11 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 2.96 g;	Wartość energetyczna: 2041.09 kcal; Białko ogółem: 68.78 g; Tłuszcz: 56.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; W tym cukry: 101.83 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 5.27 g;	Wartość energetyczna: 2333.26 kcal; Białko ogółem: 77.24 g; Tłuszcz: 75.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.92 g; Węglowodany ogółem: 353.47 g; W tym cukry: 92.35 g; Błonnik pok.: 35.95 g; Sól: 5.48 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-11-29 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Płatki jęczmienne na mleku 150 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 150 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 50 g Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Koperkowa z ryżem () 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 100 g Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Koperkowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka () 100 g (***MLE,***) Buraczki gotowane drobno tarte () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SOJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Parówki cieszynki- węd. wp. homog. wędz. parz 70 g (***SOJ, SEL,***) Ketchup 10 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z czarnuszką 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2227.40 kcal; Białko ogółem: 136.38 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 231.56 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sól: 3.53 g;	Wartość energetyczna: 2207.37 kcal; Białko ogółem: 131.20 g; Tłuszcz: 85.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 239.94 g; W tym cukry: 56.59 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 3.20 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1971.79 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 284.17 g; W tym cukry: 17.71 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 1463.84 kcal; Białko ogółem: 63.70 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 169.45 g; W tym cukry: 55.31 g; Błonnik pok.: 12.88 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 1963.20 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 272.00 g; W tym cukry: 69.81 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 1967.53 kcal; Białko ogółem: 72.94 g; Tłuszcz: 42.46 g; Kw. tł. nasy.: 11.51 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 35.83 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-11-30 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 40 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 15 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- rosół z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- rosół z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 150 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (***SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Rosół z makaronem () 250 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grysikowa () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Sałatka z soczewicy,pomidora i ogórka kiszonego 150 g Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Sok wieoloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2251.93 kcal; Białko ogółem: 141.82 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 230.06 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sól: 3.52 g;	Wartość energetyczna: 2221.29 kcal; Białko ogółem: 134.40 g; Tłuszcz: 85.61 g; Kw. tł. nasy.: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 238.90 g; W tym cukry: 56.77 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 3.19 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1695.74 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 29.54 g; Kw. tł. nasy.: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; W tym cukry: 16.92 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 1644.34 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 184.20 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 15.41 g; Sól: 3.57 g;	Wartość energetyczna: 2245.43 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 285.19 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2361.49 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 334.45 g; W tym cukry: 43.29 g; Błonnik pok.: 33.72 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-12-01 poniedziałek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Płatki owsiane na mleku 150 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ser żółty 20 g (***MLE,***) Ogórek świeży 80 g Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 1 szt 1 szt	Mandarynka 2 szt		
	Obiad	Sonda Ob- wielowarzywna z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- wielowarzywna z ziemniakami JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Wielowarzywna z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml (***GLU PSZ, SEL, GOR,***) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Mix sałat 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i papryki 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2133.93 kcal; Białko ogółem: 136.29 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 210.66 g; W tym cukry: 63.75 g; Błonnik pok.: 34.49 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 2150.49 kcal; Białko ogółem: 131.08 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw. tł. nasy.: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 227.26 g; W tym cukry: 57.82 g; Błonnik pok.: 28.20 g; Sól: 3.23 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1682.48 kcal; Białko ogółem: 85.59 g; Tłuszcz: 28.50 g; Kw. tł. nasy.: 5.16 g; Węglowodany ogółem: 281.14 g; W tym cukry: 17.42 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 1152.29 kcal; Białko ogółem: 37.15 g; Tłuszcz: 32.18 g; Kw. tł. nasy.: 12.85 g; Węglowodany ogółem: 186.46 g; W tym cukry: 62.05 g; Błonnik pok.: 13.11 g; Sól: 3.05 g;	Wartość energetyczna: 1826.20 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 49.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 291.09 g; W tym cukry: 75.17 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 1928.57 kcal; Białko ogółem: 70.01 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; W tym cukry: 54.55 g; Błonnik pok.: 27.70 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-12-02 wtorek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 60 g (***MLE,***)	Makaron drobny na mleku/p 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g	Makaron drobny na mleku/p 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Makaron drobny na mleku/p 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Hummus zielony z ciecierzycy 80 g Papryka świeża 80 g Sałata zielona 20 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 150 g			
	Obiad	Sonda Ob- solferino JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- solferino JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Solferino () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Solferino () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane () 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Krokiety ziemniaczane () 300 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)			
		Wartość energetyczna: 2172.73 kcal; Białko ogółem: 138.53 g; Tłuszcz: 90.31 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 217.34 g; W tym cukry: 69.19 g; Błonnik pok.: 35.61 g; Sól: 3.61 g;	Wartość energetyczna: 2173.77 kcal; Białko ogółem: 132.42 g; Tłuszcz: 85.28 g; Kw. tł. nasy.: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 231.27 g; W tym cukry: 61.08 g; Błonnik pok.: 28.87 g; Sól: 3.25 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1698.03 kcal; Białko ogółem: 88.08 g; Tłuszcz: 28.64 g; Kw. tł. nasy.: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 281.43 g; W tym cukry: 16.42 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 1319.38 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 31.51 g; Kw. tł. nasy.: 7.43 g; Węglowodany ogółem: 196.57 g; W tym cukry: 35.18 g; Błonnik pok.: 14.03 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 1914.08 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 40.16 g; Kw. tł. nasy.: 12.67 g; Węglowodany ogółem: 309.01 g; W tym cukry: 47.36 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2416.34 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; Węglowodany ogółem: 383.11 g; W tym cukry: 40.52 g; Błonnik pok.: 38.38 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-12-03 środa	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Necówka-wędlina średnio rozdrobniona, wp.,pieczona 60 g (***GLU PSZ, może zawierać: JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***)	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 150 ml (***MLE,***) Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Herbatniki Be Be 16g 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- grysikowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- grysikowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Krem z cukinii () 150 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy () 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Krem z cukinii () 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g	Krem z cukinii () 350 ml (***MLE, SEL,***) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 300 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata lodowa 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek śmietankowy naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g		Banan 1szt. 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2174.73 kcal; Białko ogółem: 136.77 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 218.37 g; W tym cukry: 61.97 g; Błonnik pok.: 31.95 g; Sól: 3.55 g;	Wartość energetyczna: 2174.97 kcal; Białko ogółem: 131.37 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw. tł. nasy.: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 231.88 g; W tym cukry: 56.75 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 3.22 g;	Wartość energetyczna: 1312.95 kcal; Białko ogółem: 31.44 g; Tłuszcz: 22.17 g; Kw. tł. nasy.: 4.03 g; Węglowodany ogółem: 251.92 g; W tym cukry: 4.61 g; Błonnik pok.: 10.57 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 1933.53 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 15.85 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; W tym cukry: 16.79 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 1473.90 kcal; Białko ogółem: 68.49 g; Tłuszcz: 38.43 g; Kw. tł. nasy.: 9.75 g; Węglowodany ogółem: 221.16 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 18.00 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 1882.44 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 48.10 g; Kw. tł. nasy.: 14.62 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; W tym cukry: 93.76 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 4.58 g;	Wartość energetyczna: 2106.42 kcal; Białko ogółem: 69.83 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; W tym cukry: 106.44 g; Błonnik pok.: 39.76 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-12-04 czwartek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (***MLE,***) Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- barszcz czerwony z ziemniakami JPII 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 350 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Brokuł gotowany* 150 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kiwi 1 szt 1 szt			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 25 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 60 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami* 80 g (***SEL,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***)			
		Wartość energetyczna: 2142.60 kcal; Białko ogółem: 135.69 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 213.86 g; W tym cukry: 66.95 g; Błonnik pok.: 34.43 g; Sól: 3.67 g;	Wartość energetyczna: 2047.26 kcal; Białko ogółem: 127.60 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw. tł. nasy.: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 202.67 g; W tym cukry: 54.86 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 2.99 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1695.74 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 29.54 g; Kw. tł. nasy.: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; W tym cukry: 16.92 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 1372.93 kcal; Białko ogółem: 62.19 g; Tłuszcz: 43.90 g; Kw. tł. nasy.: 11.54 g; Węglowodany ogółem: 186.43 g; W tym cukry: 42.85 g; Błonnik pok.: 13.03 g; Sól: 3.88 g;	Wartość energetyczna: 1752.88 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 50.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 246.87 g; W tym cukry: 51.11 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2231.25 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 328.99 g; W tym cukry: 45.69 g; Błonnik pok.: 33.33 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-12-05 piątek	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***)	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 2 szt Pomarańcza 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Pomarańcza 150 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ryżowa JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 150 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Pulpet z ryby (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Kompot owocowy* b/c 150 ml Warzywa po grecku () 50 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 50 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Kalafiorowa z ryżem () 250 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) 90 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (***MLE, SEL,***) Pierogi ukraińskie z cebulką* 300 g (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku (bez cukru) () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 15 g Pomidor b/skórki 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Mix sałat 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (***JAJ, GOR,***) Papryka świeża 80 g Mix sałat 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (***MLE,***) Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***)			
		Wartość energetyczna: 2227.40 kcal; Białko ogółem: 136.38 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw. tł. nasy.: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 231.56 g; W tym cukry: 61.69 g; Błonnik pok.: 30.83 g; Sól: 3.53 g;	Wartość energetyczna: 2206.57 kcal; Białko ogółem: 131.13 g; Tłuszcz: 85.03 g; Kw. tł. nasy.: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 239.80 g; W tym cukry: 56.58 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 3.20 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1756.11 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 35.99 g; Kw. tł. nasy.: 7.66 g; Węglowodany ogółem: 283.64 g; W tym cukry: 19.66 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 1437.25 kcal; Białko ogółem: 66.82 g; Tłuszcz: 41.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 208.65 g; W tym cukry: 88.67 g; Błonnik pok.: 14.60 g; Sól: 3.35 g;	Wartość energetyczna: 2054.94 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 52.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; Węglowodany ogółem: 331.45 g; W tym cukry: 112.10 g; Błonnik pok.: 29.29 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2255.24 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.19 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; W tym cukry: 84.57 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-12-06 sobota	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***)	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 150 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Płatki pszenne na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 180 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Pomidor 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Niespodzianka 1 szt			
	Obiad	Sonda Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***SEL,***)	Papka Ob- ziemniaczana JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 150 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 100 g Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Fasolka szparagowa z wody* 50 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami () 250 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jaglana na sypko 200 g Gulasz sojowy z warzywami * (bez glutenu) 150 g (***SOJ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)			
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałata zielona 20 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Sałatka z ryżu i brokułów 80 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
		Wartość energetyczna: 2109.20 kcal; Białko ogółem: 134.25 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 35.90 g; Węglowodany ogółem: 204.74 g; W tym cukry: 62.35 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2133.49 kcal; Białko ogółem: 129.76 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw. tł. nasy.: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 222.59 g; W tym cukry: 56.98 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 5.32 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1686.22 kcal; Białko ogółem: 85.78 g; Tłuszcz: 32.18 g; Kw. tł. nasy.: 6.29 g; Węglowodany ogółem: 280.27 g; W tym cukry: 16.92 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 1145.63 kcal; Białko ogółem: 56.05 g; Tłuszcz: 32.16 g; Kw. tł. nasy.: 9.19 g; Węglowodany ogółem: 166.53 g; W tym cukry: 55.14 g; Błonnik pok.: 13.91 g; Sól: 3.45 g;	Wartość energetyczna: 1830.62 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 48.94 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 279.72 g; W tym cukry: 65.02 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2215.98 kcal; Białko ogółem: 92.36 g; Tłuszcz: 65.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; W tym cukry: 40.86 g; Błonnik pok.: 39.15 g; Sól: 10.27 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

		KRK- JPII 14 Płynna wzmocniona	KRK- JPII 12 Papkowata	KRK- JPII Biegunkowa	KRK- JPII Pobiegunkowa	KRK- JPII P3 Łatwo strawna częściowo rozdrobniona 1-3 lat	KRK- JPII P1 Podstawowa 4-9 lat	KRK- JPII WE Wegetariańska	KRK- JPII WTO (Wodorowy Test Oddechowy)
2025-12-07 niedziela	Śniadanie	Sonda Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Papka Śn 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 60 g	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kakao/p b/c 150 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 15 g	Kasza manna na mleku 150 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kakao/p b/c 180 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Ser żółty 60 g (***MLE,***) Pomidor 80 g Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 20 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN			Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***)			
	Obiad	Sonda Ob- pomidorowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka Ob- pomidorowa z makaronem JPII () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki gotowane puree () 200 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 150 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 100 g Klopsik wieprzowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 30 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 150 ml	Pomidorowa z makaronem () 250 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Kompot owocowy* b/c 180 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Falafele klopsiki z ciecierzycy 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kapusta zasmażana () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PD			Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)					
	Kolacja	Sonda Kol () 800 ml (***JAJ, SEL,***)	Papka Kol () 800 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Sałata zielona 15 g Pomidor b/skórki 20 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek ze słonecznikiem 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Ryż na sypko 200 g Filet z kurczaka gotowany 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Wafle ryżowe 30 g		Przecier owocowy-jabłko 100g 1 g			
		Wartość energetyczna: 2264.87 kcal; Białko ogółem: 142.57 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 35.94 g; Węglowodany ogółem: 232.29 g; W tym cukry: 63.82 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 3.53 g;	Wartość energetyczna: 2229.05 kcal; Białko ogółem: 134.85 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; Węglowodany ogółem: 240.24 g; W tym cukry: 57.86 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 3.20 g;	Wartość energetyczna: 1354.95 kcal; Białko ogółem: 32.31 g; Tłuszcz: 22.61 g; Kw. tł. nasy.: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 260.60 g; W tym cukry: 5.03 g; Błonnik pok.: 11.56 g; Sól: 2.64 g;	Wartość energetyczna: 1684.93 kcal; Białko ogółem: 83.90 g; Tłuszcz: 28.77 g; Kw. tł. nasy.: 5.37 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; W tym cukry: 16.92 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1183.45 kcal; Białko ogółem: 50.05 g; Tłuszcz: 34.70 g; Kw. tł. nasy.: 9.01 g; Węglowodany ogółem: 171.97 g; W tym cukry: 36.54 g; Błonnik pok.: 11.04 g; Sól: 3.16 g;	Wartość energetyczna: 1751.29 kcal; Białko ogółem: 75.34 g; Tłuszcz: 43.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 275.07 g; W tym cukry: 46.71 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2189.24 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 321.10 g; W tym cukry: 54.74 g; Błonnik pok.: 25.35 g; Sól: 6.53 g;	Wartość energetyczna: 1609.00 kcal; Białko ogółem: 170.67 g; Tłuszcz: 19.97 g; Kw. tł. nasy.: 3.03 g; Węglowodany ogółem: 189.36 g; W tym cukry: 0.48 g; Błonnik pok.: 5.76 g; Sól: 2.13 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,