



KRAKOWSKI
SZPITAL SPECJALISTYCZNY
IM. ŚW. JANA PAWŁA II



Pomoc psychologiczna

- PSYCHOONKOLOGIA
- OPIEKA PALIATYWNA
- INTERWENCJA KRYZYSOWA
- PSYCHOTERAPIA/DIAGNOSTYKA
- INNE

Dbamy o pacjenta!

PSYCHOONKOLOGIA

Stowarzyszenie UNICORN

- Unicorn.org.pl
- Ośrodek wsparcia z dziennym pobytem: ul. Zielony Dół 4, tel: 602 129 125
- Bezpłatne zajęcia i warsztaty, wsparcie psychologiczne dla chorych i ich rodzin
- Warsztaty Terapii Simontonowskiej (odpłatne, chory wraz z osobą wspierającą)

Narodowy Instytut Onkologii

- Poradnia Psychoonkologiczna- Kraków, ul. Garncarska 11, (12) 306 70 71; (12) 422 55 22
- nio.gov.pl- bezpłatne poradniki, szkolenia i wsparcie informacyjne dla pacjentów chorych onkologicznie i ich rodzin.

Fundacja Rak'n'roll

- www.raknroll.pl
- Baza wiedzy onkologicznej, poradniki, blog, wsparcie informacyjne, historie pacjentów.

Zwrotnik Raka

- www.zwrotnikraka.pl
- Baza wiedzy onkologicznej, poradniki, podcasty, blog, wsparcie informacyjne

OPIEKA PALIATYWNA/HOSPICYJNA

Opieka w Hospicjum Domowym

- Hospicjum św. Łazarza- ul. Fatimska 17, tel: 12 641 46 57
- Miejskie Centrum Opieki, ul. Wielicka 267, tel: 12 446 75 00
- MARI-MED, ul. Bałtycka 3, tel: 12 415 30 90
- SILOE, ul. Bosaków 11, tel: 792 300 007
- Hospicjum Domowe Królowej Apostołów, ul. W. Witosa 23, tel: 12 654 32 42

Opieka Hospicyjna/Paliatywna Stacjonarna

- Hospicjum św. Łazarza, ul. Fatimska 17, tel: 12 641 46 57
- Miejskie Centrum Opieki, ul. Wielicka 267, tel: 12 446 75 00
- Serdeczna Troska, os. Złotej Jesieni 5, tel: 12 350 69 69
- Szpital Uniwersytecki, ul. M. Jakubowskiego 2, tel: 12 400 32 52

POMOC W NAGŁYM KRYZYSIE

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

- ul. Radziwiłowska 8b, tel: 12 421 92 82
- Bezpłatna pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysu psychicznego i poczucia przeciążenia emocjonalnego. Lista wszystkich Ośrodków Interwencji Kryzysowej w Polsce na stronie: www.oik.org.pl

Telefony Zaufania

- Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym- czynne całodobowo, tel: 800 702 222
- Telefon dla osób uzależnionych od alkoholu: (12) 411 60 44
- „Niebieska Linia” Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie- 800 120 002
- Całodobowa Linia Wsparcia- 800 70 2222
- Fundacja ThePresja- 881 200 866
- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży- 116 111
- Fundacja Nagle Sami- dla osób w żałobie, tel: 800 108 108

PSYCHOTERAPIA, DIAGNOSTYKA DOROSŁYCH

- **Szpital Specjalistyczny im. Dr. J. Babińskiego**

- Izba Przyjęć (24h), ul. Babińskiego 29, tel: (12) 652-43-21

- Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Babińskiego 29,
tel: (12) 652-45-70

- Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Mehoffera 10,
tel: (12) 652-46-02

- Poradnia Zdrowia Psychicznego, os. Centrum B 11A,
tel: (12) 642-25-10

- **Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży
Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie**

- ul. Kopernika 21A

- Poradnia Psychiatrii Dorosłych- tel: (12) 424-87-23

- **5 Wojskowy Szpital Kliniczny w Krakowie**

- ul. Wrocławska 1-3

- Poradnia Zdrowia Psychicznego- tel: (12) 630-83-44

- **Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie**

- os. Złotej Jesieni 1

- Poradnia Zdrowia Psychicznego- tel: (12) 646-83-79

PSYCHOTERAPIA, DIAGNOSTYKA DOROSŁYCH

- **PRO VITA- Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii**

Uzależnień -ul. Basztowa 5. Tel: (12) 628-68-10

- **PRO-Psyche Ośrodek Zdrowia Psychicznego**

-ul. Dunajewskiego 5, tel: (12) 633-51-70

- **Stowarzyszenie Dobrej Nadziei-** ul. Batorego 5,

tel: 12 633 35 31

- **Centrum Zdrowia Psychicznego** (rejonizowane)

- **DIAGNOZA NEUROPSYCHOLOGICZNA „Doktor Jan”**

- Os. Złotej jesieni 3- 12 648 04 55

- **Psyche-Med Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna**

-ul. Rusznikarska 17, tel: (12) 632-20-90

- **Krakowski Instytut Psychoterapii**

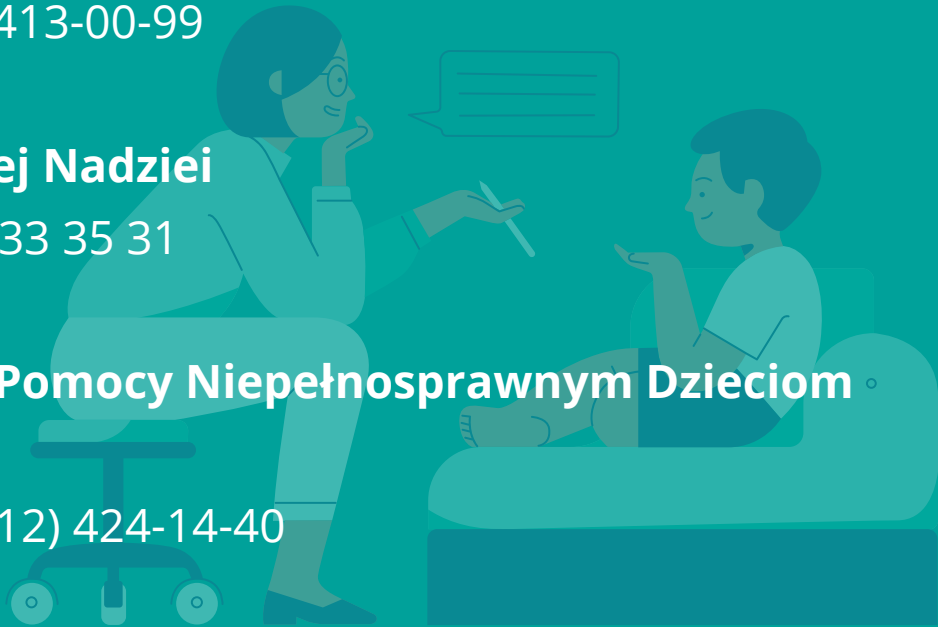
-ul. Ptaszyckiego 6, tel: (12) 682-11-50

-ul. Podbrzezie 6, tel: (12) 423-02-28

-os. Krakowiaków 2, tel: (12) 644-12-66

PSYCHOTERAPIA, DIAGNOSTYKA DZIECI

- **Oddział Kliniczny Psychiatrii Dorosłych, Dzieci i Młodzieży**
 - ul. Kopernika 21A
 - Poradnia Psychiatrii Dzieci i Młodzieży- tel: (12) 424-89-33
 - Poradnia Psychologiczna, tel: (12) 424-89-33
- **Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Krakowie**
 - ul. Wielicka 265, tel: (12) 658-20-11
- **Krakowski Instytut Psychoterapii**
 - ul. Ptaszyckiego 6, tel: (12) 682-11-50
 - ul. Podbrzezie 6, tel: (12) 423-02-28
 - os. Krakowiaków 2, tel: (12) 644-12-66
- **Krakowski Ośrodek Terapii- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**
 - ul. Helców 23A, tel: (12) 422-18-58
- **Specjalistyczne Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży**
 - ul. Wielicka 25, tel: (12) 413-00-99
- **Stowarzyszenie Dobrej Nadziei**
 - ul. Batorego 5, tel: 12 633 35 31
- **Maltańskie Centrum Pomocy Niepełnosprawnym Dzieciom i ich Rodzinom**
 - al. Kasztanowa 4A, tel: (12) 424-14-40



UZAŁEŻNIENIA, DETOKS

- **NZOZ „W dobrą stronę”**, ul. Batorego 5, tel: 796 231 871
- **Ośrodek Leczenia Uzależnień „Formacja”**- ul. Różana 3, tel: (12) 267-33-06
- **Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR**- ul. Św. Katarzyny 3, tel: (12) 430-61-35
- **Oddział Dzienny Leczenie Uzależnień Dorosłych, Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego**- ul. Olszańska 5, tel: (12) 422-56-74
- **PRO VITA- Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień**- ul. Basztowa 5. Tel: (12) 628-68-10
- **Uni-Med Poradnia Leczenia Uzależnień**- ul. Młodej Polski 7, tel: (12) 415 81 12
- **Szpital Specjalistyczny im. Dr. J. Babińskiego**- Oddział Terapii Uzależnienionych od Alkoholu- ul. Babińskiego 29, tel: 012/65 24 270
- **Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie**
- Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych z Pododdziałem Detoksykacji - os. Złotej Jesieni 1, tel: 12 64 68 404, 12 64 68 404

INNE

- **Poradnia Dietetyczna**

- CenterMed, ul. Św. Łazarza 14, tel: (12) 370 82 00,
- NutriMed, infolinia: 801 358 808

- **Poradnia Leczenia Bólu**

- ul. Śniadeckich 10, tel: (12) 424-89-26
- ul. Modrzewiowa 22, tel: (12) 428 73 02
- ul. Garncarska 11, tel: (12) 422 55 22

- **Centrum Informacji dla Seniorów**

- ul. Daszyńskiego 19, (12) 445-96-67

- **DOM EQ- Wsparcie osób LGBT+**

- ul. Czyżówka 43, tel: 728 273 738

- **Darmowe porady prawne dla mieszkańców Krakowa**

- Ustal termin wizyty dzwoniąc pod numer telefonu:
728 366 319 (rejestracja w godz. 7:30-16:00)