

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2023-10-24 wtorek	KRK- JP Podstawowa	<p>Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g</p>		<p>Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 80 g (<u>MLE, _</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 083,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,8 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 307,6 w tym cukry [g] 35,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1 Sól [g] 7,5</p>
	KRK- JP Podstawowa bez surowizny	<p>Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL, _</u>)</p>		<p>Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL, _</u>)</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 966,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,9 Tłuszcz [g] 54,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 302 w tym cukry [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 8</p>
	KRK- JP Łatwo strawna	<p>Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Salata zielona 35 g</p>		<p>Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pietruszkowy. () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Marchew oprószana z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 048,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Węglowodany ogółem [g] 300,3 w tym cukry [g] 36,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 Sól [g] 6,2</p>

<p>KRK- JPII Cukrzykowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g</p>	<p>Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)</p>	<p>Jarzynowa z zacierką () -podstawa 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 60 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy. () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 80 g (MLE,) Salata zielona 20 g</p>	<p>Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE,)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 016,2 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 92 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Węglowodany ogółem [g] 304,9 w tym cukry [g] 21,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,5 Sól [g] 7,7</p>
<p>KRK- JPII Cukrzyca niskotłuszczowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,) Salata zielona 35 g</p>	<p>Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)</p>	<p>Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 60 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy. () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Kanapka z szynką i salata (chleb pszenno żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT,)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 964,4 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 80,9 Tłuszcz [g] 40,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,7 Węglowodany ogółem [g] 331,9 w tym cukry [g] 18,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 Sól [g] 10,2</p>
<p>KRK- JPII Niskotłuszczowa</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JĘCZ,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,) Salata zielona 35 g</p>		<p>Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 60 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy. () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 995,9 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89 Tłuszcz [g] 37,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Węglowodany ogółem [g] 337 w tym cukry [g] 36,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 7,8</p>

2023-10-24 wtorek	KRRK- JP11 Kardiologiczna dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	<p>Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JE CZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g</p>		<p>Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy. () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 80 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 344,4 w tym cukry [g] 35,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6 Sól [g] 8,9</p>
	KRRK- JP11 Dziecięca 10-18 lat	<p>Platki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JE CZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JE CZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g</p>	<p>Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)</p>	<p>Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet drobiowy panierowany 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchewka z groszkiem oprószana*() 100 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 80 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 164,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,4 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Węglowodany ogółem [g] 336 w tym cukry [g] 38,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 7,5</p>
	KRRK- JP11 Płynna	<p>Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)</p>		<p>Sonda Ob () 800 ml (<u>SEL,</u>)</p>		<p>Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 3,6</p>

KRK- JP11 Papkowata	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Papka Ob () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)		Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 226,5 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 3,2
KRK- JP11 Biegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 314,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 30,8 Tłuszcz [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 Węglowodany ogółem [g] 252,3 w tym cukry [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,6 Sól [g] 2,7
KRK- JP11 Pobiegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Ziemniaki puree () 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (<u>SOJ,</u>)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 642,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,7 Tłuszcz [g] 33,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 6,8 Węglowodany ogółem [g] 277,1 w tym cukry [g] 16,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,4 Sól [g] 6,6
KRK- JP11 Dziecięca 1-3 lat	Platki jęczmienne na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 150 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 20 g	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Jarzynowa z zacierką dieta () 150 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 100 g Filet z kurczaka pieczony 60 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos pietruszkowy. () 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor b/skórki 20 g Sałata zielona 20 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 111,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 34,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Węglowodany ogółem [g] 150,7 w tym cukry [g] 18,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,3 Sól [g] 3,1

2023-10-24 wtorek	KRK- JPII Dziecięca 4-9 lat	Platki jęczmienne na mleku 150 ml (MLE, GLU JECZ,) Kawa z mlekiem/p b/c 180 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata zielona 20 g Papryka świeża 40 g	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE,)	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 60 g (GLU PSZ,) Sos pietruszkowy. () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ,) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 647,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 69,1 Tłuszcz [g] 41,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Węglowodany ogółem [g] 259,3 w tym cukry [g] 26,6 Błonnik pokarmowy [g] 23 Sól [g] 5,9
	KRK- JPII Wegetariańska	Platki jęczmienne na mleku 400 ml (MLE, GLU JECZ,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Salata zielona 20 g Papryka świeża 80 g		Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Frittata z jajkiem 400 g (JAJ, MLE, SEL,) Sos pietruszkowy. () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (JAJ, GOR,) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 80 g (MLE,) Salata zielona 20 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 100,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,7 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Węglowodany ogółem [g] 292,4 w tym cukry [g] 43,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,8 Sól [g] 6,4
	KRK- JPII Bezglutenowa						Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 54 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 0,6 Tłuszcz [g] Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] Węglowodany ogółem [g] 12 w tym cukry [g] Błonnik pokarmowy [g] 1,8 Sól [g]
2023-10-25 środa	KRK- JPII Podstawowa	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Kapuśniak z kapusty młodej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paprykarz szczeciński 80 g (RYB, SOJ,) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 394,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,6 Tłuszcz [g] 75,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Węglowodany ogółem [g] 363,7 w tym cukry [g] 80,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 Sól [g] 9,6

2023-10-25 środa

<p>KRK- JP11 Podstawowa bez surowizny</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE, _</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL, _</u>)</p>		<p>Kapuśniak z kapusty młodej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ, _</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL, _</u>)</p>	<p>Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,3l 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2225,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,4 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,1 Węglowodany ogółem [g] 308,7 w tym cukry [g] 33,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 Sól [g] 8,7</p>
<p>KRK- JP11 Łatwo strawna</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>		<p>Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 35 g</p>	<p>Banan 1szt. 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2399,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 372,2 w tym cukry [g] 74,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 4,5</p>
<p>KRK- JP11 Cukrzycowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Kapuśniak z kapusty młodej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi z olejem () b/c 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB, _</u>) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g</p>	<p>Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2037,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,3 Węglowodany ogółem [g] 324,7 w tym cukry [g] 45,8 Błonnik pokarmowy [g] 43 Sól [g] 7,4</p>

2023-10-25 środa

KRK- JPII Cukrzyca niskotłuszczowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (RYB,) Salata zielona 35 g	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 050,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 45,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Węglowodany ogółem [g] 343 w tym cukry [g] 36,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 Sól [g] 6,6
KRK- JPII Niskotłuszczowa	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (RYB,) Salata zielona 35 g	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 374,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,3 Tłuszcz [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Węglowodany ogółem [g] 406,5 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 Sól [g] 5,2
KRK- JPII Kardiologiczna dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Kapuśniak z kapusty młodej () 400 ml (GLU PSZ, SEL, GOR,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (RYB,) Salata zielona 35 g	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 547,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,3 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 420,9 w tym cukry [g] 83,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,7 Sól [g] 7,7

KRK- JPII Dziecięca 10-18 lat	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,) Kakao/p b/c 250 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser topiony 50 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 238 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,2 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 373,6 w tym cukry [g] 91 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 Sól [g] 8,9
KRK- JPII Płynna	Sonda Śn 800 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,)		Sonda Ob () 800 ml (SEL,)		Sonda Kol () 800 ml (JAJ, SEL,)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 3,6
KRK- JPII Papkowata	Papka Śn 800 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,)		Papka Ob () 800 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)		Papka Kol () 800 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 3,2
KRK- JPII Biegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 260,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Sól [g] 2,7

KRK- JPII Pobiegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Ziemniaki puree () 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1592,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,9 Tłuszcz [g] 33,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 7,3 Węglowodany ogółem [g] 264,7 w tym cukry [g] 16,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 6,6
KRK- JPII Dziecięca 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 15 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 20 g	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1386,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 47,9 Tłuszcz [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Węglowodany ogółem [g] 224,2 w tym cukry [g] 75 Błonnik pokarmowy [g] 16,3 Sól [g] 2,9
KRK- JPII Dziecięca 4-9 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 40 g Sałata zielona 15 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Sałata zielona 30 g	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1915,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,7 Tłuszcz [g] 44 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 324,9 w tym cukry [g] 81 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 Sól [g] 5,6
KRK- JPII Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g		Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Curry warzywne z ciecierzycą* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus 80 g (<u>SEZ.</u>) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2421,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 68,8 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Węglowodany ogółem [g] 371,8 w tym cukry [g] 80,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,1 Sól [g] 9,5

2023-10-25 środa	KRK- JP Bezglutenowa						Banan 1szt. 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 194 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 2 Tłuszcz [g] 0,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 0,2 Węglowodany ogółem [g] 47 w tym cukry [g] 38,4 Błonnik pokarmowy [g] 3,4 Sól [g]
2023-10-26 czwartek	KRK- JP Podstawowa	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 15 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 440,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,9 Tłuszcz [g] 80,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Węglowodany ogółem [g] 358,6 w tym cukry [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 34,9 Sól [g] 8
	KRK- JP Podstawowa bez surowizny	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 15 g (<u>SOJ,</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL,</u>)		Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasztet z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL,</u>)	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 348,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,1 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Węglowodany ogółem [g] 342,8 w tym cukry [g] 34,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,9 Sól [g] 7

KRK- JPII Łatwo strawna	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, JECZ,</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński () -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 35 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 265,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,5 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Węglowodany ogółem [g] 327 w tym cukry [g] 38 Błonnik pokarmowy [g] 21 Sól [g] 5,1
KRK- JPII Cukrzyca z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Sok pomidorowy 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński () -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>)	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Kanapka z szynką i sałata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 175,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,8 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Węglowodany ogółem [g] 318,8 w tym cukry [g] 34,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,1 Sól [g] 8,3
KRK- JPII Cukrzyca niskotłuszczowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Sok pomidorowy 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński () -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców więprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 35 g	Kanapka z szynką i sałata (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 989,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,6 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,9 Węglowodany ogółem [g] 311,5 w tym cukry [g] 32,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 8,6

2023-10-26 czwartek

2023-10-26 czwartek	KRK- JP11 Niskotłuszczowa	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński () -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Salata zielona 35 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Węglowodany ogółem [g] 361,4 w tym cukry [g] 38,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 Sól [g] 5,7
	KRK- JP11 Kardiologiczna dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński () -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 557,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,7 Tłuszcz [g] 73,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Węglowodany ogółem [g] 396,4 w tym cukry [g] 54,4 Błonnik pokarmowy [g] 41 Sól [g] 8,2
	KRK- JP11 Dziecięca 10-18 lat	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,5 szt (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 15 g (<u>SOJ,</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Śliwka szt 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp () 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Paszтет z fasoli () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 336,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,3 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27 Węglowodany ogółem [g] 339,3 w tym cukry [g] 44,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 Sól [g] 7,7

2023-10-26 czwartek

KRK- JP Płynna	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Sonda Ob () 800 ml (<u>SEL,</u>)		Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 3,6
KRK- JP Papkowata	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Papka Ob () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)		Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,3l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 3,2
KRK- JP Biegunkowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 260,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Sól [g] 2,7
KRK- JP Pobiegunkowa	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki puree () 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 550,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 16,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 6,6

2023-10-26 czwartek	KRK- JP1 Dziecięca 1-3 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE,) Kakao/p b/c 150 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor b/skórki 40 g Salata zielona 15 g	Śliwka szt 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 150 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 100 g (GLU PSZ,) Sos boloński () -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 50 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 25 g (SOJ,) Salata zielona 20 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 262,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,5 Tłuszcz [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Węglowodany ogółem [g] 169,1 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,7 Sól [g] 2,9
	KRK- JP1 Dziecięca 4-9 lat	Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE,) Kakao/p b/c 180 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twarożek 80 g (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Śliwka szt 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 100 g (GLU PSZ,) Sos boloński () -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Salata zielona 35 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 646,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 70,6 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Węglowodany ogółem [g] 238,5 w tym cukry [g] 38,7 Błonnik pokarmowy [g] 22 Sól [g] 5,1
	KRK- JP11 Węgetariańska	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет z fasoli () 70 g (GLU PSZ, JAJ,) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 346,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 79,1 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Węglowodany ogółem [g] 345,9 w tym cukry [g] 36,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 Sól [g] 8,1
2023-10-27 piątek	KRK- JP11 Podstawowa	Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ZYT, GLU JECZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g		Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ,) Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (JAJ, GOR,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 338,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,1 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Węglowodany ogółem [g] 369,3 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 7,1	

2023-10-27 piątek

KRK- JP11 Podstawowa bez surowizny	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,)</u> Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,)</u> Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt		Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,)</u> Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,)</u> Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,)</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,)</u> Pasta z jaj 80 g (<u>JAJ, GOR,)</u> Ketchup 10 g (<u>SEL,)</u>	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,)</u>	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2322,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 75,2 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Węglowodany ogółem [g] 374,1 w tym cukry [g] 70,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 6,8
KRK- JP11 Łatwo strawna	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,)</u> Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)</u> Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,)</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,)</u> Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt		Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,)</u> Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 60 g (<u>RYB,)</u> Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,)</u> Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE,)</u> Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,)</u> Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,)</u>	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2318,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,8 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Węglowodany ogółem [g] 366,4 w tym cukry [g] 74,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 Sól [g] 4,8
KRK- JP11 Cukrzycowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)</u> Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,)</u> Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,)</u> Salata zielona 35 g	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ,)</u> Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 60 g (<u>RYB,)</u> Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,)</u> Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,)</u>	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,)</u> Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,)</u> Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kanapka z twaróżkiem i pomidorem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróżek 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,)</u>	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1832,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,5 Tłuszcz [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Węglowodany ogółem [g] 275 w tym cukry [g] 32,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 Sól [g] 6,5

<p>KRK- JPII Cukrzyca niskotłuszczowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE,) Salata zielona 35 g</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym b/c 150 ml</p>	<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor 15g), 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 998,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 89,4 Tłuszcz [g] 48,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Węglowodany ogółem [g] 312,8 w tym cukry [g] 39,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1 Sól [g] 7,2</p>
<p>KRK- JPII Niskotłuszczowa</p>	<p>Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt</p>		<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g</p>	<p>Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 363,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 92,2 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Węglowodany ogółem [g] 400,8 w tym cukry [g] 75,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 Sól [g] 5,7</p>
<p>KRK- JPII Kardiologiczna dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych</p>	<p>Zacierka na mleku 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt</p>		<p>Krupnik jęczmienny () 400 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ,) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 60 g (RYB,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z kapusty kiszanej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE,) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g</p>	<p>Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 390,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 78,2 Tłuszcz [g] 61,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Węglowodany ogółem [g] 396,6 w tym cukry [g] 66,8 Błonnik pokarmowy [g] 29 Sól [g] 8,2</p>

2023-10-27 piątek

KRK- JP11 Dziecięca 10-18 lat	Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet z ryby (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (<u>JAJ, GOR,</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 380,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,5 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Węglowodany ogółem [g] 389,2 w tym cukry [g] 88,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 Sól [g] 6,7
KRK- JP11 Płynna	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Sonda Ob () 800 ml (<u>SEL,</u>)		Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 3,6
KRK- JP11 Papkowata	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Papka Ob () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)		Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 165,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,7 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Węglowodany ogółem [g] 235,9 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 25 Sól [g] 3,2
KRK- JP11 Biegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 260,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Sól [g] 2,7

2023-10-27 piątek

KRK- JPII Pobiegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki puree () 200 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ.</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 550,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 27,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,9 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 16,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 6,6
KRK- JPII Dziecięca 1-3 lat	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Krupnik jęczmienny () 150 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki () 100 g Pulpet rybny (Miruna) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy () 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 15 g Pomidor b/skórki 40 g	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 412,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 45,1 Tłuszcz [g] 35,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Węglowodany ogółem [g] 235,6 w tym cukry [g] 69,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,9 Sól [g] 2,7
KRK- JPII Dziecięca 4-9 lat	Zacierka na mleku 150 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet rybny (Miruna) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Kasza manna z syropem o smaku malinowym 150 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 40 g	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 947,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,4 Tłuszcz [g] 43 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Węglowodany ogółem [g] 341,4 w tym cukry [g] 85,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 Sól [g] 5
KRK- JPII Wegetariańska	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Gruszka 1szt. 150 g		Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 412,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 67,4 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Węglowodany ogółem [g] 381,2 w tym cukry [g] 66,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 Sól [g] 7

2023-10-28 sobota	KRK- JPil Podstawowa	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет et drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 165,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Węglowodany ogółem [g] 333,3 w tym cukry [g] 31,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 Sól [g] 8,7
	KRK- JPil Podstawowa bez surowizny	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Paszтет Ciechanowski-Paszтет et drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL, _</u>)	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL, _</u>)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 129,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,7 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Węglowodany ogółem [g] 328,7 w tym cukry [g] 31,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 7,8
	KRK- JPil Łatwo strawna	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw oslonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 35 g	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki oprószane () 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 275,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,1 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Węglowodany ogółem [g] 349 w tym cukry [g] 44,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 Sól [g] 5,5

2023-10-28 sobota

<p>KRK- JPII Cukrzykowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor) 1 szt (GLU PSZ, MLE,)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE,)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 157,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,4 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 357,7 w tym cukry [g] 42,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 Sól [g] 9</p>
<p>KRK- JPII Cukrzyca niskotłuszczowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</p>	<p>Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Salata zielona 35 g</p>	<p>Jablko 1 szt 1 szt</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, twaróg 25g, pomidor) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Kanapka z szynką i salata (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT,)</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 240,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 77,1 Tłuszcz [g] 50,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 384,9 w tym cukry [g] 42,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,9 Sól [g] 9</p>
<p>KRK- JPII Niskotłuszczowa</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW,) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Bułka pszenna długa krojona 140 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Salata zielona 35 g</p>		<p>Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Buraczki oprószone () 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL,) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 250,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 45,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,2 Węglowodany ogółem [g] 383,4 w tym cukry [g] 45,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 Sól [g] 6,1</p>

2023-10-28 sobota

KRK- JP11 Kardiologiczna dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	<p>Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, _) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ, _) Salata zielona 35 g</p>		<p>Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 350 g (SEL, _) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, _) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 351,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,4 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Węglowodany ogółem [g] 373,5 w tym cukry [g] 32,2 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 8,5</p>
KRK- JP11 Dziecięca 10-18 lat	<p>Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW, _) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE, _) Pasztet Ciechanowski-Paszt et drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, _) Salata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g</p>	<p>Jabłko 1 szt 1 szt</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Ryż na sypko 200 g Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 200 g (SEL, _) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE, _)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE, _) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową 100 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, GOR, _) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 089,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 72,4 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 333,9 w tym cukry [g] 49,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 Sól [g] 8,2</p>
KRK- JP11 Płynna	<p>Sonda Śn 800 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _)</p>		<p>Sonda Ob () 800 ml (SEL, _)</p>		<p>Sonda Kol () 800 ml (JAJ, SEL, _)</p>		<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 3,6</p>

2023-10-28 sobota

KRK- JP11 Papkowata	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Papka Ob () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)		Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 133,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 127,9 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 226,5 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 Sól [g] 3,2
KRK- JP11 Biegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 260,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 30,2 Tłuszcz [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,7 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 5,3 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Sól [g] 2,7
KRK- JP11 Pobiegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki puree () 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkami wieprzowiny, parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 554,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,8 Tłuszcz [g] 27,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,7 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 16,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 6,5
KRK- JP11 Dziecięca 1-3 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 150 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Sniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ,</u>) Sałata zielona 15 g	Jablko 1 szt 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 100 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Buraczki oprószane () 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u>) Sałata zielona 15 g Pomidor 40 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 318,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 51,1 Tłuszcz [g] 38,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Węglowodany ogółem [g] 199,2 w tym cukry [g] 47,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 Sól [g] 3,2

2023-10-28 sobota	KRK- JPII Dziecięca 4-9 lat	Płatki owsiane na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 180 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 35 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki oprószone () 100 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiową-wieprzową -dieta () 40 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Pomidor 40 g Salata zielona 20 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 730 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 61,4 Tłuszcz [g] 42,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Węglowodany ogółem [g] 285,2 w tym cukry [g] 52,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 Sól [g] 5
	KRK- JPII Wegetariańska	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt		Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 400 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus 80 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 330,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,8 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Węglowodany ogółem [g] 369 w tym cukry [g] 53,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,6 Sól [g] 5,9
2023-10-29 niedziela	KRK- JPII Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Rzepa biała 80 g Salata zielona 20 g		Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 277,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,2 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Węglowodany ogółem [g] 351 w tym cukry [g] 57,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 Sól [g] 7,4
	KRK- JPII Podstawowa bez surowizny	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>)		Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 220,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,7 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Węglowodany ogółem [g] 336,9 w tym cukry [g] 45,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,1 Sól [g] 7,1

2023-10-29 niedziela	KRRK- JPII Łatwo strawna	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Maślanka 150 ml (<u>MLE, _</u>)	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 60 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2, _</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2271,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 99,6 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Węglowodany ogółem [g] 331,8 w tym cukry [g] 50 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 Sól [g] 5,6
	KRRK- JPII Cukrzykowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Rzepa biała 80 g Salata zielona 20 g	Maślanka 150 ml (<u>MLE, _</u>)	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 60 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1950,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 101,3 Tłuszcz [g] 42,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,4 Węglowodany ogółem [g] 309,4 w tym cukry [g] 41,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,5 Sól [g] 8,7
	KRRK- JPII Cukrzyca niskotłuszczowa dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Maślanka 150 ml (<u>MLE, _</u>)	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 60 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, _</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kanapka z szynką i pomidorem (chleb pszenno-żytni 60g, margaryna 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, _</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 009 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,3 Tłuszcz [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,7 Węglowodany ogółem [g] 327,8 w tym cukry [g] 33,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,5 Sól [g] 9,3

KRK- JP11 Niskotłuszczowa	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 140 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 60 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 246,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 104,8 Tłuszcz [g] 44,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Węglowodany ogółem [g] 366,1 w tym cukry [g] 50,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 Sól [g] 6,2
KRK- JP11 Kardiologiczna dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g		Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 60 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 2 szt Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 384,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,9 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,9 Węglowodany ogółem [g] 380,3 w tym cukry [g] 55,8 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 9
KRK- JP11 Dziecięca 10-18 lat	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kakao/p b/c 250 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Rzepa biała 80 g Salata zielona 20 g	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE, _</u>)	Pomidorowa z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 288,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,1 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Węglowodany ogółem [g] 363,9 w tym cukry [g] 53,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 Sól [g] 7

2023-10-29 niedziela

KRK- JP Płynna	Sonda Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Sonda Ob () 800 ml (<u>SEL,</u>)		Sonda Kol () 800 ml (<u>JAJ, SEL,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 055,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 131,9 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Węglowodany ogółem [g] 196,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 30 Sól [g] 3,6
KRK- JP Papkowata	Papka Śn 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)		Papka Ob () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)		Papka Kol () 800 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 129,9 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Węglowodany ogółem [g] 225,4 w tym cukry [g] 57 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 Sól [g] 3,2
KRK- JP Biegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 150 g Jabłka prażone b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 260,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 30,3 Tłuszcz [g] 22,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 4,1 Węglowodany ogółem [g] 240,3 w tym cukry [g] 4,9 Błonnik pokarmowy [g] 10,8 Sól [g] 2,7
KRK- JP Pobiegunkowa	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z kurczaka gotowany 90 g Ziemniaki puree () 200 g (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (<u>SOJ,</u>)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 557,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 73,7 Tłuszcz [g] 27,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 5,1 Węglowodany ogółem [g] 264,3 w tym cukry [g] 16,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,6 Sól [g] 6,6

2023-10-29, niedziela	KRK- JPII Dziecięca 1-3 lat	Kasza jęczmienna na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kakao/p b/c 150 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor b/skórki 20 g Salata zielona 20 g	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE, _</u>)	Pomidorowa z zacierką () 150 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 100 g Gulasz wieprzowy-dieta 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Szpinak gotowany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy* b/c 150 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 150 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 40 g (<u>MLE, _</u>) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 514,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,4 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Węglowodany ogółem [g] 208,3 w tym cukry [g] 33,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,2 Sól [g] 3,2
	KRK- JPII Dziecięca 4-9 lat	Kasza jęczmienna na mleku 150 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kakao/p b/c 180 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Połudwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE, _</u>) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE, _</u>)	Ziemniaki () 200 g Pomidorowa z zacierką () 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Gulasz wieprzowy-dieta 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 180 ml	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)	Herbata czarna ekspresowa b/c 180 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt	Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 017,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,2 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Węglowodany ogółem [g] 304,6 w tym cukry [g] 46,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,9 Sól [g] 6,1
	KRK- JPII Wegetariańska	Kasza jęczmienna na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ, _</u>) Kawa z mlekiem/p b/c 250 g (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>) Rzepa biała 80 g Salata zielona 20 g		Pomidorowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw* 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g (<u>MLE, _</u>) Jabiko 1 szt 1 szt	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 278,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 87,1 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Węglowodany ogółem [g] 321,6 w tym cukry [g] 62,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 Sól [g] 7,6

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,