

Załącznik nr 28 do *Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów*,
edycja nr 3

WSKAZÓWKI DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU ABLACJI

- W pierwszych dobach po zabiegu unikaj obciążania kończyny dolnej po stronie nakłucia.
- Unikaj gorących, długich kąpieli w wannie (preferowany szybki, z letnią wodą prysznic).
- Dbaj o czystość w miejscu wkłucia. Używaj czystego ręcznika oraz czystej bielizny osobistej.
- Obserwuj miejsce wkłucia: nagły, silny ból nogi, wyczuwalne zgrubienie, krwawienie, drętwienie, czy też brak tętna w pachwinie natychmiast zgłoś się do lekarza.
- Do dwóch tygodni po zabiegu ablacji unikaj jazdy na rowerze, podnoszenia ciężarów, ćwiczeń na siłowni czy też wyczynowych sportów.