

Załącznik nr 17 do *Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów*,
edycja nr 3

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO ODMIE OPLUCNOWEJ

- Zalecany jest uregulowany, oszczędzający tryb życia.
- Należy unikać dźwigania.
- Ograniczyć nadmierny wysiłek fizyczny.
- Unikać zanieczyszczonego powietrza (dymem tytoniowym, klejem, lakierem itp.).
- Unikać nagłych zmian ciśnienia atmosferycznego (np. lot samolotem, wspinaczka wysokogórska) oraz nagłych zmian w drogach oddechowych (np. nurkowanie, gra na instrumentach dętych).
- Zalecane są spacer i sport z umiarkowanym wysiłkiem fizycznym.