

**Załącznik nr 14 do *Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/ opiekunów*,
edycja nr 3**

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE DLA PACJENTÓW PO RESEKCJI PŁUC

- Zalecany jest uregulowany, oszczędzający tryb życia.
- Należy unikać dźwigania, prac na wysokości, nie przemęczać się.
- W okresie gojenia się ran najlepiej nosić lekkie ubrania z naturalnych tkanin, przepuszczających powietrze (bawełna).
- Można kąpać się pod prysznicem, nie zalecana jest kąpiel w wannie do czasu usunięcia szwów po drenach.
- Kiedy rana się zagoi bliznę można myć mydłem najlepiej bezzapachowym, hipoalergicznym.
- Stosować ćwiczenia oddechowe np. długi wydech do butelki z wodą przez rurkę lub dmuchanie na chusteczkę z odległości 15 cm by jak najdłużej się unosiła lub ćwiczenia z wykorzystaniem aparatu Triflo (kulki).