

Załącznik nr 1 do *Procedury edukacji zdrowotnej pacjentów i ich rodzin/opiekunów*,
edycja nr 3

**Instrukcja podaży leku przeciwzakrzepowego podskórnie
(heparyny drobnocząsteczkowe):**

1. Realizujemy receptę, na której jest zlecony preparat.
2. Lek przechowujemy w domu w temperaturze poniżej 25 °C.
3. W strzykawce jest już przygotowany lek w odpowiedniej dawce, gotowy do podania.
4. Myjemy dokładnie ręce wodą z mydłem.
 - * iniekcje wygodnie jest wykonywać w pozycji siedzącej lub półleżącej,
 - * wybieramy miejsce wkłucia (przynajmniej 5 cm od pępka), jak na rysunku:



* chwytamy skórę tak, by pomiędzy palcami powstał fałd *jak na rysunku:*

* lek podajemy głęboko-podskórnice na przemian w prawą lub lewą przednio - boczną część powłok brzusznych,

* wybrane miejsce wkłucia przecieramy starannie gazikiem do dezynfekcji i odczekujemy 30 sekund po przetarciu,

* zdejmujemy nasadkę osłaniającą igłę, nie usuwamy pęcherzyków powietrza i nie wystrzykujemy leku ze strzykawki, jeśli lekarz nie zlecił zmniejszenia dawki leku,



- jedną ręką trzymamy fałd skóry a drugą ręką powoli do samego końca wprowadzamy igłę, trzymając strzykawkę prostopadle do szczytu uchwyconego fałdu skóry *jak na rysunku:*



- powoli podajemy lek, po zakończeniu podawania odliczamy powoli: 1,2,3,4,5 i wyjmujemy igłę pionowo i dopiero puszczaamy fałd skóry,
 - jeżeli pojawi się kropelka krwi w miejscu wkłucia to proszę położyć na chwilę suchy, czysty gazik, nie pocieramy.
 - W miejscu podania leku mogą pojawiać się niewielkie siniaki.
 - W miarę możliwości należy unikać wstrzykiwania w miejsca zasinione po poprzednich iniekcjach, aby nie powiększać krwiaków.
 - Sporadycznie w miejscu wstrzyknięcia mogą się również tworzyć guzki (małe wynaczynienia), które są niegroźnym powikłaniem i zwykle ustępują samoistnie po kilku dniach.
5. Ampułko-strzykawka jest przeznaczona do jednorazowego użycia!!!
 6. Zużyte ampułko-strzykawki należy: wyrzucać do specjalnych pojemników wystawianych w aptekach, jest też możliwość zakupu pojemników na odpady zakaźne w sklepach medycznych – nie można wyrzucać do „ogólnych” śmieci.

Opracowanie:

- Na podstawie ulotek dla pacjentów dotyczących leków przeciwzakrzepowych.

STRONY INTERNETOWE:

- Poradnik dla osób leczonych heparyną drobnocząsteczkową (www.mp.pl); Medycyna

Praktyczna dla Pacjentów; 10. 06. 2016.

- Zakładka Pierwsza pomoc – Warto wiedzieć – proste rady – Jak podawać heparynę;
Centrum Medyczne S-MED.; (www.smedbrzostek.pl); 2021.