



Zalecenia pielęgniarskie dla pacjenta przy wypisie ze Szpitala - ZAŁĄCZNIK NR 9

Zalecenia kontroli glukozy (cukru):

- Zapoznać się z instrukcją obsługi swojego glukometru.
- Przed badaniem umyj ręce ciepłą wodą z mydłem oraz dokładnie je osusz.
- Nakłuwaj boczne strony opuszki palca tak, aby kropla krwi swobodnie wypłynęła.
- Kontroluj glukozę (cukier) na czczo (prawidłowa wartość powinna wynosić 70-99 mg/dL, od 3,9-5,5 mmol/L) oraz 2 godziny po każdym posiłku.
- Dokonuj pomiaru także przed głównymi posiłkami (śniadanie, obiad, kolacja).

Objawy hipoglikemii

- 1) Pocenie się
- 2) Uczucie głodu
- 3) Uczucie słabości
- 4) Kołatanie serca
- 5) Niepokój
- 6) Zaburzenie widzenia
- 7) Drżenie rąk
- 8) Bóle głowy

W przypadku ich wystąpienia należy np.:

- wypić słodki napój,
- zjeść kostkę cukru,
- użyć gotowej saszetki z glukozą.