

# Plwocina

1. Materiał do badania pobrać rano, na czczo do jałowego pojemnika.
2. Jałowy pojemnik opisać imieniem i nazwiskiem, datą oraz godziną pobrania.
3. Poprzedniego dnia wieczorem usunąć protezy, dostawki uzębienia i przeprowadzić dokładną higienę jamy ustnej.
4. Rano przed odkrztuszeniem wypluć jamę ustną przygotowaną, letnią wodą.
5. W przypadku trudności z odkrztuszeniem plwociny należy zastosować metody wspomagające (oklepywanie pleców, nawadnianie pacjenta, podanie leków mukolitycznych, inhalacje hipertonicznym roztworem NaCl lub środkiem mukolitycznym).
6. Pojemnik otworzyć bezpośrednio przed odkrztuszeniem plwociny nie dotykając krawędzi ani wnętrza pojemnika.
7. Plwocinę odkrztusić z jak najgłębszych partii płuc bezpośrednio do pojemnika. Ilość plwociny powinna wynosić od 2-4 ml. Należy unikać domieszki śliny, która zanieczyszcza próbkę innymi drobnoustrojami. Ślina nie jest materiałem diagnostycznym i nie nadaje się do badania.
8. Zakręcić szczelnie pojemnik, owinąć materiałem chłonnym wilgoć (np. ligniną bądź ręcznikiem papierowym) i umieścić w woreczku foliowym.
9. Dołączyć czytelnie wypełnione skierowanie wraz z upoważnieniem.
10. Dostarczyć próbkę ze skierowaniem do laboratorium jak najszybciej od pobrania. W przypadku braku takiej możliwości próbkę należy przechowywać w tem. 4°C (w lodówce).
11. Zaleca się dostarczenie trzech próbek plwociny, pobranych w następujących po sobie dniach.

# MOCZ

1. Ograniczyć spożywanie płynów przed snem.
2. Mocz pobiera się rano do jałowego pojemnika.
3. Po porannej toalecie i osuszeniu ujścia cewki moczowej (osuszanie zaleca się wykonywać dotykowo, ręcznikiem papierowym bądź gazą) pobrać całą, poranną porcję moczu dbając aby mocz spływał bezpośrednio z cewki moczowej do naczynia.
4. Pojemnik szczelnie zamknąć nie dotykając krawędzi ani wewnętrznej powierzchni nakrętki.
5. Pojemnik opisać imieniem i nazwiskiem, datą oraz godziną pobrania, owinąć materiałem chłonnym wilgoć (np. ligniną bądź ręcznikiem papierowym) i umieścić w woreczku foliowym.
6. Dołączyć czytelnie wypełnione skierowanie wraz z ew. upoważnieniem.
7. Dostarczyć próbkę ze skierowaniem do laboratorium jak najszybciej od momentu pobrania.
8. Do czasu transportu mocz należy przechowywać w tem. 4°C (w lodówce), jednak nie dłużej niż 2 godziny.
9. Mocz należy badać wielokrotnie, min. 3 razy przed podjęciem leczenia.
10. Badanie kontrolne w czasie leczenia można wykonać po odstawieniu leków na 72 godziny przed pobraniem moczu - decyzję o odstawieniu leków podejmuje lekarz.