

Załącznik nr 1

Świadczenia zdrowotne w ramach wdrażania „Ogólnopolskiego program profilaktyki chorób naczyń mózgowych”

Pakiet podstawowy

Konsultacja lekarza POZ - w ramach usługi lekarz POZ typuje wśród pacjentów, w szczególności, ze swojej listy aktywnej, osoby które kwalifikują się do Programu, tj. osoby w wieku aktywności zawodowej z grupy wiekowej 40-65 lata u których na podstawie badania za pomocą „checklisty” (załącznik nr 1 do „Ogólnopolskiego program profilaktyki chorób naczyń mózgowych”) i przeprowadzonego wywiadu zostaną zidentyfikowane czynniki ryzyka, które w największym stopniu zagrażają wystąpieniem udaru mózgu (m. in. palenie tytoniu, nadciśnienie tętnicze, otyłość, nadużywanie alkoholu, cukrzyca, brak aktywności fizycznej). Dodatkowo, pacjent powinien wypełnić ankietę oceniającą wiedzę na temat chorób naczyń mózgowych, w tym udaru mózgu (załącznik nr 3 do „Ogólnopolskiego program profilaktyki chorób naczyń mózgowych”). Ponadto, w ramach badania przedmiotowego lekarz wykonuje następujące badanie fizykalne (standardowe badanie ogólnie-internistyczne): pomiar wzrostu, masy ciała, obwodu pasa, obwodu bioder, RR na prawej kończynie górnej, RR na lewej kończynie górnej, badanie tętna, osłuchowa ocena obu tętnic szyjnych celem wykrycia ewentualnych szmerów wskazujących na stenozę. Po wypełnieniu deklaracji uczestnictwa w Programie (załącznik nr 2 do „Ogólnopolskiego program profilaktyki chorób naczyń mózgowych”) oraz, o ile wystąpią czynniki ryzyka, pacjent jest kierowany do kolejnego etapu.

W przypadku braku występowania objawów personel POZ powinien:

- poinformować o ryzyku wystąpienia chorób naczyń mózgowych,
- przeprowadzić rozmowę edukacyjną dot. wystąpienia czynników ryzyka zachorowania na choroby naczyń mózgowych,
- przekazać materiały edukacyjne dot. chorób naczyń mózgowych.

Pakiet rozszerzony

Badanie medyczne i konsultacja lekarza POZ – usługa wykonywana u osób, u których stwierdzono na etapie podstawowym (checklista, wywiad, standardowe badanie ogólnie-internistyczne) problemy z sercem (np. niemiarową pracę serca, migotanie przedsionków, skargi na kołatanie serca), otyłość brzuszną, nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, ale też palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu – wystarczy którakolwiek z ww. przesłanek), składająca się z następujących elementów:

- wykonanie EKG spoczynkowego,
- pomiar glikemii (przygodnej za pomocą glukometru),
- badanie lipidogramu (pełny lipidogram, który obejmuje stężenie cholesterolu całkowitego, cholesterolu LDL, cholesterolu HDL oraz trójglicerydów),
- wizyta konsultacyjna (końcowa) w celu przekazania i omówienia wyników badań, edukacja dotycząca czynników ryzyka oraz zalecanych metod modyfikacji postępowania oraz ewentualne skierowanie do dalszej, pogłębionej diagnostyki (w przypadku stwierdzenia nieprawidłowych wyników ww. badań, a w szczególności migotanie przedsionków w EKG spoczynkowym, stwierdzenia szmerów podczas osłuchowej oceny tętnic szyjnych).