

ELEKTROKARDIOGRAFICZNY TEST WYSIŁKOWY (PRÓBA WYSIŁKOWA)

to nieinwazyjne badanie diagnostyczne, które pozwala ocenić pracę serca w czasie wysiłku. Test wysiłkowy jest przydatny w rozpoznawaniu choroby wieńcowej, a także w ocenie skuteczności leczenia chorób sercowo-naczyniowych. Pozwala on także ocenić wydolność fizyczną organizmu oraz umożliwia ocenę wydolności układu krążenia.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Test wysiłkowy jest wykonywany na zlecenie lekarza.

- Przed wykonaniem testu wysiłkowego pacjent jest badany przez lekarza (wywiad, badanie EKG, pomiar ciśnienia tętniczego krwi) w celu wykrycia ew. przeciwwskazań do wykonania badania.
- Pacjent powinien poinformować lekarza o zażywanych lekach, gdyż wiele leków może wpływać na wynik testu wysiłkowego.
- Nie należy spożywać posiłku na 3 godziny przed testem, palić tytoniu na 3 godziny przed testem oraz wykonywać większych wysiłków na 12 godzin przed testem.

OPIS BADANIA

Test wysiłkowy trwa od kilku do kilkunastu minut.

Przed badaniem na skórze klatki piersiowej badanego, po jej odpowiednim przygotowaniu (odtłuszczenie alkoholem lub benzyną, ew. po wygoleniu włosów) umieszcza się elektrody w celu uzyskania zapisu EKG. Na ramię badanego zakładany jest mankiet do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.

Test wysiłkowy wykonuje się na bieżni ruchomej lub rowerze stacjonarnym (tzw. ergometrze rowerowym). Próbę wysiłkową przerywa się po osiągnięciu przewidywanej dla wieku częstości akcji serca, wystąpieniu dolegliwości lub pojawieniu się zmian w zapisie EKG, będących wskazaniem do przerwania badania. Badanie przerywa się także w każdym przypadku na życzenie badanego.

Dodatni wynik testu wysiłkowego oznacza, iż pojawiające się podczas wysiłku objawy kliniczne lub zmiany w zapisie EKG wskazują na występowanie choroby niedokrwiennej serca i zasadne jest wykonanie dodatkowych badań (np. koronarografii) w celu ustalenia najbardziej właściwego leczenia. Ujemny wynik testu wysiłkowego oznacza, że obecność choroby wieńcowej jest mało prawdopodobna.

PRZECIWWSKAZANIA DO BADANIA

Bezwzględne

- ♣ ostry zawał serca (2 pierwsze dni)
- ♣ niestabilna choroba wieńcowa
- ♣ objawowe zaburzenia rytmu serca
- ♣ objawowe zwężenie zastawki aortalnej
- ♣ ostra zatorowość płucna lub zawał płuca
- ♣ ostre zapalenie osierdzia lub mięśnia sercowego
- ♣ ostre rozwarstwienie aorty

Względne

- ♣ zwężenie pnia lewej tętnicy wieńcowej
- ♣ umiarkowane zwężenie zastawki aortalnej
- ♣ kardiomiopatia przerostowa

- ▲ nadciśnienie tętnicze (>200/100 mm Hg)
- ▲ zaburzenia rytmu serca
- ▲ blok przedsionkowo-komorowy wysokiego stopnia
- ▲ niezdolność fizyczna do wykonania testu
- ▲ zaburzenia elektrolitowe

JAK NALEŻY ZACHOWYWAĆ SIĘ PO BADANIU?

Wskazany jest kilkunastominutowy odpoczynek w poczekalni przed gabinetem. Z wynikiem badania należy zgłosić się do lekarza prowadzącego.

CZY BADANIE JEST BEZPIECZNE?

Test wysiłkowy może być wykonany u pacjentów w każdym wieku, a także u kobiet ciężarnych. Badanie może być powtarzane wielokrotnie. Podczas testu wysiłkowego, zwłaszcza u osób z chorobą układu sercowo-naczyniowego, mogą wystąpić takie objawy jak ból zamostkowy, zawroty głowy, duszność, ból kończyn dolnych. Objawy te zwykle szybko ustępują po zaprzestaniu wysiłku. Groźne powikłania testu wysiłkowego, takie jak zawał serca czy zatrzymanie krążenia są bardzo rzadkie (ok. 0,08%).