

## **TEST POCHYLENIOWY (TILT TEST)**

Informator dla pacjentów

Zespół omdleń **wazowagalnych ( zespół omdleń odruchowych)** - zespół neurokardiogeny w przebiegu, którego na skutek pionizacji dochodzi do odruchowego zwolnienia rytmu serca i/lub spadku ciśnienia krwi a w konsekwencji do utraty przytomności.

**Test pionizacyjny** jest podstawowym badaniem w diagnostyce omdleń odruchowych, wykorzystywane jest do diagnostyki kardiologicznych przyczyn omdleń i zasłabnięć. Na podstawie badania można określić reakcję układu krążenia (serca i naczyń krwionośnych) na długotrwałe przebywanie w nieruchomej pozycji stojącej oraz siedzącej. Test umożliwia rozpoznanie zespołu wazowagalnego, który może stanowić przyczynę omdleń.

### **Przygotowanie do TIL T TESTU:**

Pacjent powinien przynieść ze sobą skierowanie oraz pełną dokumentację medyczną dotyczącą stanu zdrowia. U osób Powyżej 40 roku życia wymagane jest wcześniejsze wykonanie USG tętnic szyjnych. Do badania pacjent przychodzi na czczo i bez leków (leki z grupy beta-blokerów odstawić na 4 okresy półtrwania), o ile lekarz nie zaleci inaczej. W związku z czasem trwania badania (ok. 2 godz.) osoba badana powinna przed testem skorzystać z toalety.

### **Przeciwwskazania do wykonania testu:**

- Cięża
- Udar mózgu w ciągu 3 miesięcy.
- Świeży zawał serca lub niestabilna dusznica bolesna
- Istotne, niewyrównane nadciśnienie tętnicze (>180/100 mmHg)
- Istotna niestabilność kręgosłupa szyjnego
- Zaawansowana niewydolność krążenia (kl III i IV wg NYHA)
- Istotne zwężenia w tętnicach szyjnych

### **Przebieg badania:**

Badanie odbywa się na oddziale kardiologicznym, który dysponuje odpowiednim sprzętem. Po 20-30minutowym okresie leżenia pionizuje się pacjenta do kąta 60 stopni. Przez cały czas badania monitoruje się zapis pracy serca (EKG), ciśnienie krwi (CTK) oraz saturację mózgu (NIRS).

Zmiany pozycji ciała dokonuje się przy pomocy stołu uchylnego z podpórką na stopy, pasami zabezpieczającymi pacjenta przed upadkiem w momencie wystąpienia utraty przytomności. W trakcie badania jest zachowana cisza (personel nie rozmawia z pacjentem) oraz zostaje przygaszone światło

Badanie jest podzielone na 4 etapy:

- 1 etap - 20-30 min okres leżenia
- 2 etap - 20-46 min pionizacji w zależności od zastosowanego protokołu badania
- 3 etap - kolejne 15 min pionizacji + prowokacja Nitrogliceryną (NTG) podaną pod język (tylko, jeżeli podczas 2 etapu nie wystąpiło omdlenie). Podana NTG przyspiesza pracę serca, może wystąpić duszność oraz uczucie gorąca. Takie objawy trwają zazwyczaj kilka minut, po czym cofają się lub prowokują omdlenie.
- 4 etap - powrót do pozycji leżącej, 15 minutowy okres leżenia celem normalizacji wszystkich parametrów oraz samopoczucia pacjenta.

### **Zalecenia dla pacjentów z rozpoznanym zespołem wazowagalnym.**

- Unikanie pozostawania w długotrwałych nieruchomych pozycjach zarówno stojącej jak i siedzącej. W obydwu tych pozycjach zaleca się wdrażanie ćwiczeń przeciw omdleniowych.
- Zwiększenie podaży płynów wypijanych do ok. 2,5-3 l/dobę. Zaleca się wypicie 1 szklanki wody zaraz po przebudzeniu przed wstaniem z łóżka i drugą zaraz po toalecie porannej reszta płynów w ciągu całego dnia. Zaleca się również zwiększoną podaż płynów w okresie; upałów, zwiększonego pocenia się w wyniku wysiłku fizycznego bądź infekcji z podwyższoną temperaturą ciała.
- Unikanie płynów moczopędnych np. mocna kawa, mocna herbata, piwo,

środki przeczyszczające itp gdyż mogą nasilać częstość występowania epizodów omdleń.

- Poprawienie kondycji fizycznej poprzez zwiększenie aktywności ( spacer, jazda na rowerze, pływanie, taniec, aerobik). Nie wskazane ćwiczenia siłowe np. podnoszenie ciężarów.