

## 24 godz. monitorowanie ciśnienia tętniczego, ABPM

**24 godz. monitorowanie ciśnienia tętniczego, ABPM** (ang. Ambulatory blood pressure monitoring) – przyrząd do całodobowego monitorowania ciśnienia tętniczego krwi. Składa się z mankietu do zakładania na ramię, oraz sprzężonego z nim rejestratora.

### **Holter ciśnieniowy (ABPM) – informacja o badaniu.**

Nadciśnienie tętnicze jest jedną z najczęstszych chorób układu krążenia. Nieleczone nadciśnienie znacząco zwiększa ryzyko wystąpienia poważnych powikłań sercowo-naczyniowych takich jak: zawał serca, udar mózgu i zaburzenia rytmu serca.

Pomiar ciśnienia w gabinecie lekarskim nadal stanowi najważniejszą metodę rozpoznania nadciśnienia tętniczego, jednak w pewnych przypadkach taka ocena może być niewystarczająca. W tych sytuacjach wskazane jest całodobowe, automatyczne monitorowanie ciśnienia (ang. ambulatory blood pressure monitoring – ABPM), określane często jako holter ciśnieniowy.

Jakie korzyści wynikają z wykonania badania ABPM?

Holter ciśnieniowy wykonuje dużą liczbę pomiarów w ciągu doby.

Pomiary wykonane tą techniką lepiej odzwierciedlają rzeczywiste wartości ciśnienia w trakcie normalnego funkcjonowania człowieka, trudne do uchwycenia podczas pojedynczych badań.

Pomiary dokonywane są poza środowiskiem medycznym (szpital, przychodnia), co umożliwia eliminację związanego z tym stresu, a także identyfikację chorych z tzw. „nadciśnieniem białego fartucha”, które nie wymaga leczenia.

Badanie daje możliwość oceny dobowego profilu ciśnienia tętniczego, a zwłaszcza występowania nocnego obniżenia ciśnienia, co ma znaczący wpływ na sposób i skuteczność leczenia oraz ocenę prawdopodobieństwa wystąpienia powikłań w przyszłości.

ABPM - korzyści z badania

- umożliwia ocenę wartości ciśnienia w sytuacjach nagłych (dodatkowy pomiar ręczny).
- ocena skuteczności stosowanego leczenia farmakologicznego i efektów leczenia inwazyjnego.

Wykonanie badania ABPM należy rozważyć gdy stwierdza się:

- duże różnice w zakresie wartości ciśnienia tętniczego mierzonego w gabinecie lekarskim podczas tej samej wizyty lub różnych wizyt, mierzonego w gabinecie lekarskim i w domu
- podejrzewa się oporność na farmakologiczne leczenie nieprawidłowego ciśnienia,
- występowanie spadków ciśnienia tętniczego, co jest szczególnie częste u osób starszych i chorujących na cukrzycę,
- nadciśnienie tętnicze lub stan przedzucawkowy u kobiety w ciąży.

ABPM jest badaniem pozwalającym na wybór optymalnej terapii nadciśnienia tętniczego i prawidłowej pory podawania leków.

### **Na czym polega całodobowe badanie ciśnienia?**

Badanie ABPM polega na założeniu pacjentowi zestawu do całodobowej rejestracji ciśnienia tętniczego. Zestaw składa się z rejestratora i mankietu. Rejestrator steruje pompowaniem mankietu i rejestruje wyniki pomiarów. Czas rejestracji to 24 godziny. W tym czasie urządzenie dokonuje około 70 pomiarów ciśnienia. Zazwyczaj pomiary dokonywane są co 15-20 minut w ciągu dnia i co 30min w nocy. Większość urządzeń wyposażonych jest także w przycisk umożliwiający dokonanie pomiaru ciśnienia na żądanie pacjenta, np. w momencie występowania dolegliwości. Po 24 godzinach rejestrator jest zdejmowany i podłączany do komputera, Uzyskane wyniki są analizowane przy pomocy odpowiedniego oprogramowania, a następnie oceniane przez lekarza.

### **Jak przygotować się do badania?**

Proszę założyć koszulkę z krótkim rękawem oraz luźne okrycie wierzchnie z szerokim rękawem.

Przed założeniem rejestratora należy odpocząć 15-30 minut

Przed badaniem pacjent przyjmuje wszystkie leki, które standardowo zażywa. Przed badaniem (co najmniej 24h) nie należy spożywać alkoholu.

Rejestracja ABPM dokonywana jest podczas zwykłej aktywności pacjenta, który może w tym czasie pracować i wykonywać wszystkie codzienne czynności. Podczas rejestracji należy pamiętać o kilku zasadach, których przestrzeganie zwiększy komfort pacjenta i precyzję badania.

### **Jak zachowywać się podczas badania?**

W dniu badania należy przyjąć wszystkie leki, które Pani / Pan standardowo zażywa.

Proszę prowadzić normalny tryb życia.

W momencie pomiaru ciśnienia ramię powinno być swobodnie i nieruchomo opuszczone wzdłuż ciała (moment pomiaru jest wyczuwalny przez pacjenta lub przez pacjenta inicjowany).

W momencie pomiaru nie należy rozmawiać.

Nie należy kłaść się na ręce, na której założony jest mankiet.

Mankiet nie może być przekładany z jednego ramienia na drugie.

Proszę chronić urządzenie przed wilgocią i wodą, a także bezpośrednim promieniowaniem słonecznym.

Należy prowadzić dzienniczek badania, w którym zapisywane będą wykonywane czynności i czas ich trwania, jak również występujące dolegliwości, odnotowywane godziny spożywania posiłków, snu i przebudzenia oraz nazwy, dawki i godziny przyjmowania leków. Dzienniczek badania pacjent otrzymuje w Pracowni EKG.

W przypadku odczuwania bólu ramienia, pojawienia się obrzęku lub zasinienia ręki, rejestrację należy przerwać.

W przypadku wątpliwości pojawiających się w trakcie badania prosimy o skontaktowanie się z Pracownią EKG.

Czy potrzebuję skierowania lekarskiego na badanie ABPM?

Podobnie, jak w przypadku innych badań diagnostycznych, badanie ABPM wykonuje się na zlecenie lekarza w określonych sytuacjach klinicznych.